

# MONTROUGEMag

[www.92120.fr](http://www.92120.fr)



DOSSIER

À bicyclette

C'est si facile  
**d'éviter 35€**  
**d'amende.**



Retrouvez Proprette sur **92120.fr**





© Christophe Merleis - Starface

# #ÉDITO

Chères Montrougiennes,  
chers Montrougiens,

Pour cette fin d'année, solidarité et féerie sont au programme à Montrouge. La solidarité tout d'abord avec le Téléthon et ses nombreuses animations à partir du 15 novembre : chacun pourra y contribuer pour faire avancer la recherche dans les maladies neuromusculaires. Après ces semaines sous le signe de l'attention à l'autre, place à la féerie, à la convivialité et au partage avec les fêtes de fin d'année. Avec vos proches, profitez de la patinoire, du spectacle son et lumière sur la façade de l'Hôtel de Ville et de la traditionnelle distribution de chocolats à partir du 20 décembre.

Cet hiver, le Centre municipal de santé pense aussi à vous. Il vous propose de nombreux rendez-

vous : vaccin contre la grippe, diabète, obésité, insuffisance cardiaque... Pour prendre soin des autres, il organise également des formations gratuites aux massages cardiaques et à l'utilisation du défibrillateur ou encore un débat consacré aux violences faites aux femmes. Nous vous y attendons nombreux !

Sujet du dossier : le vélo. Entre les vélotafeurs et les cyclotouristes, la petite reine accélère son développement dans les grandes villes parce qu'elle apporte, en plus des bénéfices pour la santé, une réponse concrète aux défis climatiques et à la pollution de l'air. Bienfaits, équipements, pistes cyclables, sécurité, idées de balade... Vous serez convaincu d'essayer ce mode de déplacement apaisé - si ce n'est pas déjà fait - en lisant le dossier de ce magazine.

Enfin n'oublions pas de saluer les talents Montrougiens : Évelyne de Larichaudy, élue Miss Hauts-de-Seine, l'entreprise Montrougiennne La Mamie's, les entrepreneuses Petits Sioux, le collectif El Ghêmza au Beffroi avec son spectacle Ceux qui brûlent, l'adjudant-Chef Chabod de la caserne de pompiers de Montrouge et les nouveaux commerçants. Une nouvelle fois, Montrouge Mag' vous fera découvrir les visages et les parcours de ceux qui composent et font vivre la ville.

Je vous souhaite à toutes et à tous de bonnes fêtes de fin d'année !

Étienne Lengereau  
Maire de Montrouge

*Belle et bonne,*

Formez-vous aux  
**MESSAGES CARDIAQUES**  
et au défibrillateur

**SAMEDI 16 NOVEMBRE**  
**DE 10H À 19H**  
Gratuit - Le Beffroi



**Réservation sur [92120.fr](http://92120.fr). Places limitées. Ouvert à tous les Montrougiens de + de 10 ans**



**LE BEFFROI**

2, place Émile Cresp  
Montrouge

› Réservation prioritaire sur [92120.fr](http://92120.fr)  
ou au 06 31 61 64 29

Formation assurée par

**croix-rouge** française



MONTROUGE S'ENGAGE

P.6 Montrouge et Paris s'engagent ensemble  
#AMÉNAGEMENT #MOBILITÉ DURABLE

P.8 Un emploi pour plus  
de liens intergénérationnels  
#SENIORS #ANIMATIONS

P.11 Des jardiniers en herbe dans nos écoles  
#AGRICULTURE URBAINE

MONTROUGE VA PLUS LOIN

À bicyclette !

P.16



© Johnny YIM

MONTROUGE BOUGE

P.38 Marne : un potentiel à valoriser !  
#DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE  
#PLEIN SUD

P.39 Vos rendez-vous santé  
#PRÉVENTION

P.42 La caserne des Pompiers  
fête ses 50 ans  
#CENTRE DE SECOURS

MONTROUGE PRATIQUE

P.66 Contacts, pharmacies de garde...  
#INFOS PRATIQUES



ET AUSSI...

Quatre nouvelles écoles  
dotées de bacs  
gastronomes

P.10



© Virginie de Galzain

Evelyne de Larichaudy,  
Miss Ile-de-France

P.31



© Virginie de Galzain

Vos sorties : concert,  
Téléthon, Noël, galette  
des rois...

P.47



© Johnny YIM



VILLE DE MONTROUGE - 43, avenue de la République 92121 Montrouge cedex  
Standard : 01 46 12 76 76 - www.92120.fr  
DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Étienne Lengereau  
Responsable de la communication : Laura Buck - Rédactrice en chef : Laura Buck  
Ont collaboré à ce numéro : Cécile Ferez, Laure Turbian, Jennifer Bourdon, Relation équitale,  
Virginie de Galzain, Nicolas Bertino, Trenta, Antoine Favier, Stéphanie Pioda, Maud Bourchenin.  
PHOTOS : Ville de Montrouge sauf mentions - COUVERTURE : Ville de Montrouge - Antoine Favier  
MAQUETTE ET MISE EN PAGE DU MAGAZINE : Trenta - IMPRESSION : Fabrègue  
DÉPÔT LÉGAL : À parution - TIRAGE : 35 500 exemplaires  
PARUTION DU PROCHAIN MAGAZINE : Janvier 2020 - Infos au 01.46.12.75.78



Ville de Montrouge



@Montrouge92



Montrouge92

# MONTRouGE ET PARIS S'ENGAGENT ENSEMBLE

#AMÉNAGEMENT #MOBILITÉ DURABLE

La Ville de Montrouge va signer une convention de coopération avec la Ville de Paris actant notamment des aménagements concertés sur les entrées de ville. Le Conseil municipal du 26 septembre dernier en a approuvé les modalités.

Prolongement de la ligne de métro M4, requalification de l'avenue Aristide Briand (RD 920), réflexions sur les Portes d'Orléans et de Montrouge... Depuis plusieurs années, les Villes de Paris et de Montrouge dialoguent ensemble au sujet de projets d'aménagements communs.

## AGIR CONTRE LA POLLUTION, FAVORISER LA MOBILITÉ DURABLE ET LA BIODIVERSITÉ

Montrouge et Paris partagent la même volonté de relever les défis de la dynamique métropolitaine : préserver le cadre de vie, valoriser la trame verte et le paysage, développer des pôles d'attractivité, favoriser un développement urbain durable. C'est pourquoi, elles ont décidé de renforcer leurs liens de coopération en signant une convention. Cette dernière expose leur vision commune du dévelop-

pement urbain avec une forte ambition environnementale : agir contre la pollution, favoriser la mobilité durable et la biodiversité. Concrètement, il s'agit de permettre aux piétons et aux cyclistes de se déplacer sur des parcours continus, sûrs, pratiques et végétalisés. Des liaisons douces et vertes !

## DES PROJETS D'AMÉNAGEMENTS CONCRETS

Dans cette convention, Montrouge et Paris s'engagent dans des projets concrets :

- la création d'un accès à l'aqueduc de la Vanne,
- l'aménagement d'une promenade paysagère, conviviale, piétonne et cyclable sur l'avenue Marx Dormoy,
- la réflexion sur les axes transversaux d'entrée/sortie Porte de Châtillon,
- la concertation pour un boulevard périphérique apaisé,

- une coordination en matière de travaux de voirie, de propreté et d'entretien d'espaces verts avenue du docteur Lannelongue et boulevard Romain Rolland,
- la réflexion sur la requalification de l'avenue Pierre Brossolette (RD906)
- la définition d'un projet partagé pour la Porte d'Orléans (lire ci-contre).

## UN COMITÉ DE PILOTAGE STRATÉGIQUE

Pour concrétiser les engagements de cette convention, un comité de pilotage stratégique composé des maires de Paris, du XIV<sup>e</sup> arrondissement et de Montrouge, et des adjoints concernés sera créé pour piloter et suivre l'ensemble de ces actions ainsi qu'un comité technique formé de représentants de ces trois administrations. ▀

### La création d'un accès à l'aqueduc de la Vanne

(propriété parisienne) par le jardin de la Vanne créé en avril dernier (propriété montrougiennne)

1



© Bruno Levesque - accelmedia

### L'aménagement d'une promenade

paysagère, conviviale, piétonne et cyclable sur l'avenue Marx Dormoy grâce au recul du mur Nord du cimetière parisien en partenariat avec le Département des Hauts-de-Seine et la Ville de Bagneux.

2



© Bruno Levesque - accelmedia



3

Une réflexion sur les axes transversaux d'entrée/sortie de ville Porte de Châtillon

© Bruno Levesque - accelmedia



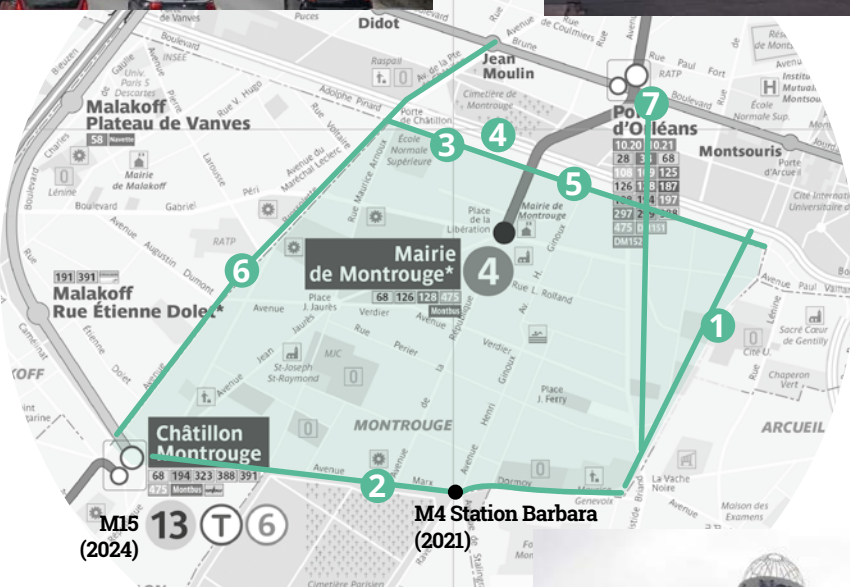
4

Un boulevard périphérique apaisé : concertation sur le devenir du périphérique (initié en juillet 2019)



5

La coordination des travaux en matière de voirie, de propreté et d'entretien d'espaces verts avenue du docteur Lannelongue et boulevard Romain Rolland



6

La réflexion sur la requalification de l'avenue Pierre Brossolette (RD906) en partenariat avec le Département des Hauts-de-Seine et la Ville de Malakoff.

© Bruno Levesque - accelmedia



7

La définition d'un projet partagé pour la Porte d'Orléans en lien avec la requalification de l'avenue Aristide Briand (RD 920 dont la concertation préalable a été lancée en 2018) et le réaménagement du quartier Ginoux-Gautier, dont le concours a été lancé en mai.



© Virginie de Galzain

# UN EMPLOI POUR PLUS DE LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

#SENIORS #ANIMATIONS

Depuis septembre, la Ville de Montrouge a recruté six retraités motivés pour encadrer les enfants des écoles maternelles et élémentaires lors de la pause méridienne. Explications et rencontres.

Pour encadrer et animer les pauses déjeuner de nos petits Montrougiens dans les écoles primaires, la Ville de Montrouge recrute des animateurs professionnels, des étudiants et depuis la rentrée 2019-2020, des seniors enthousiastes ! Montrouge avait

Se rendre utile, et transmettre son expérience...

déjà demandé à des aînés de sécuriser la sortie des enfants aux passages piétons ou d'intervenir lors d'ateliers lecture et contes. Ces rencontres intergénérationnelles s'étant montrées très riches, Montrouge a décidé de se tourner vers des retraités expérimentés et bienveillants pour intervenir lors des pauses méridiennes, et de les rémunérer. Résultats : six retraités motivés,

cinq femmes et un homme, ont déjà rejoint l'équipe d'animateurs.

## UN COMPLÉMENT DE RETRAITE

L'expérience a débuté à la rentrée de septembre et s'annonce déjà comme un succès selon les directeurs d'école ou les associations de parents d'élèves. Les séances durent 2 heures par jour, le lundi, mardi, jeudi et vendredi, soit 8 heures par semaine. Pour les retraités, c'est un emploi rémunéré, et pour certains d'entre eux ce nouveau revenu constitue un complément de retraite non négligeable. Ce travail permet surtout de conserver une place active dans la société, de se rendre utile, de trouver du sens, de transmettre son expérience... Un véritable lien se crée autour de ces

rencontres qui bénéficient autant aux retraités qu'aux enfants (lire les témoignages ci-contre).

## UN ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE

Il ne s'agit pas seulement de surveiller la cour de récréation, mais aussi d'assurer un véritable accompagnement pédagogique. Il faut engager la discussion quand l'enfant ne mange pas son plat, lui expliquer qu'il est important de goûter les légumes et de limiter le gaspillage. De plus, certains seniors ont d'ores et déjà mis en place des ateliers lecture et contes, des ateliers de chant ou de jeux de société, des activités manuelles. Et l'équipe des aînés devrait bientôt accueillir trois nouvelles recrues... Pourquoi pas vous ? (voir ci-contre). ▀



## ELLES TÉMOIGNENT

**BRIGITTE PIZOT,  
63 ANS**

**École Renaudel, CM1  
et CM2. Lundi, mardi,  
jeudi, vendredi de  
11h30 à 13h30**

« Quand j'ai vu l'annonce, j'ai su que c'était pour moi. Je travaille au sein d'une très belle équipe. Avec Christelle, responsable de la pause méridienne, nous sommes 11 à partager le même objectif : le bien-être des enfants. Être là 8 heures par semaine créé naturellement un lien générationnel entre nous tous. Au début les enfants étaient surpris par mon âge, j'ai un peu l'impression d'être la mamie de l'école ! À table, on veille sur eux tout en les laissant autonomes du remplissage du plateau jusqu'au tri à la fin du repas. C'est aussi touchant de voir la façon dont ils s'entraident ; la fierté qu'ils ressentent quand ils réussissent quelque chose. J'ai mes occupations et je conserve un lien avec le monde du travail de façon détendue, dans cette ville où j'ai grandi et où je vis. C'est idéal ».

**CATHERINE CHEVALLIER,  
66 ANS**

**Maternelle Haut-Mesnil.  
Lundi, mardi, jeudi,  
vendredi de 11h30 à 13h30**

« Je vis à Montrouge depuis 1968. J'ai travaillé dans le marketing puis dans un grand hôtel parisien. J'aurais aimé continuer si j'avais pu. C'était important pour moi de reprendre une activité avec des horaires légers. J'ai vraiment été séduite par la démarche. On est là pour que les petits se sentent bien ; pour les aider à être autonomes, à se servir tout seul, à manger proprement... Je suis accompagnée de l'ATSEM. L'expérience fait que l'on s'occupe des enfants avec plus de sérénité, avec une empathie naturelle, sur un temps que l'on a spécialement pour eux. Dès le premier jour, certains enfants se sont élancés vers moi comme s'ils me connaissaient. C'est très touchant de sentir leurs marques de confiance et de tendresse. Très stimulant aussi ».

**THÉRÈSE TCHAMBOU,  
66 ANS**

**Maternelle Buffalo,  
Lundi, mardi, jeudi,  
vendredi de 11h30 à 13h30**

« Vous avez vu ? Dès que je suis arrivée, ils se sont précipités vers moi ! J'adore travailler ici avec les enfants. Je suis là pour accompagner les petits, prendre soin d'eux, leur dire aussi ce qui va et ce qu'il ne faut pas faire : c'est important. Je me sens responsable. Avec Dominique, l'animateur, nous nous complétons bien. À table, nous prenons le repas ensemble, je veille à ce qu'ils mangent bien et se tiennent correctement. Et dans la cour, j'aime leur proposer de chanter une chanson chacun leur tour, ils sont toujours très enthousiastes. Je suis vraiment surprise de voir à quel point ils sont autonomes, la façon dont ils écoutent... ou n'écoutent pas (rires). Je n'aurais pas pensé il y a un an me retrouver ici. Mais tant que l'on est en forme, pourquoi ne serait-on pas actif comme avant ? »

**INTÉRESSÉS ? CONTACTEZ LA VILLE DE MONTROUGE !**

- **Par mail** : [emploi@ville-montrouge.fr](mailto:emploi@ville-montrouge.fr)
- **Par téléphone** : Pôle Emploi et compétence de la Ville - 01 46 12 73 58
- **Plus d'infos sur 92120.fr** - La rubrique Emploi vous donne la marche à suivre.

Les candidats seront reçus en entretien individuel pour connaître les démarches à suivre ou obtenir des conseils pour le cumul emploi retraite.



© Virginie de Galzain

# LES BACS GASTRONORMES SE DÉPLOIENT

#SANS PLASTIQUE #BIEN-MANGER

Amélioration de la qualité gustative, libération de bonnes odeurs... Les bacs gastronormes ont réussi le test ! Résultat : la Ville les développe dans les écoles. Des investissements qui s'inscrivent dans le cadre du retrait du plastique dans les cantines scolaires. Objectif : la sécurité alimentaire des élèves et le bien-manger.

Par mesure de précaution, la Ville de Montrouge a choisi de supprimer progressivement le plastique de ses cantines scolaires et de ses jardins d'enfants afin de supprimer le risque de transmission de perturbateurs endocriniens, qui pourraient peut-être passer du contenant à l'aliment.

## DES BARQUETTES EN CELLULOSE ET DES MATÉRIAUX INERTES

La rentrée des classes de septembre 2018 a marqué le coup d'envoi de ce processus, avec le remplacement des barquettes en plastique, qui servaient à réchauffer les aliments, par des barquettes en cellulose. Les contenants en plastique (verres, carafes, bols et saladiers) ont été remplacés par du verre ou de l'innox (matériaux inertes). Quant aux banques à pain et à couverts (les bacs où se servent les élèves), elles seront changées au cours de ce dernier trimestre 2019.

Ces mesures liées à la sécurité alimentaire s'accompagnent de la mise en place de bacs gastronormes, ces

bacs en inox dans lesquels sont réchauffés les aliments. L'utilisation de ces récipients permet d'améliorer la qualité gustative et la présentation des plats servis mais aussi de libérer de bonnes odeurs de cuisine lors de la préparation.

## LA MOITIÉ DES ÉCOLES ÉQUIPÉES DE BACS GASTRONORMES

Après une période d'expérimentation en novembre et décembre 2018, trois écoles ont été définitivement équipées en bacs gastronormes : l'élémentaire Renaudel A, l'élémentaire Renaudel B et la maternelle Maurice Arnoux.

Leur déploiement se poursuit chaque année, au rythme de trois ou quatre

écoles par an : en effet, des travaux sont nécessaires l'été pour adapter les offices (remplacement des fours, lave-vaisselles...) à ce changement. Par ailleurs, il convient de former le personnel à l'usage de ces bacs, en particulier pour prévenir les troubles musculo-squelettiques des agents. Depuis octobre 2019, ce sont ainsi quatre nouvelles écoles qui bénéficient de ces bacs : la maternelle Haut-Mesnil, l'élémentaire Queneau, la maternelle Aristide Briand et l'élémentaire Aristide Briand. ■

## 7 ÉCOLES SUR 14 SONT DOTÉES DE BACS GASTRONORMES :

- la maternelle Maurice Arnoux
- la maternelle Haut-Mesnil
- la maternelle Aristide Briand
- l'élémentaire Renaudel A,
- l'élémentaire Renaudel B
- l'élémentaire Queneau
- l'élémentaire Aristide Briand.

# DES JARDINIERS EN HERBE DANS NOS ÉCOLES

#AGRICULTURE URBAINE #GÉNÉRATIONS FUTURES

La Ville de Montrouge et l'Éducation nationale s'engagent pour initier les enfants à l'agriculture urbaine. Des bacs de plantation sont déjà installés dans plusieurs écoles. Les ateliers seront animés par l'association Veni Verdi. Ces espaces pourront être ouverts aux associations. Objectif : une ville ouverte et mixte !



© Virginie de Galzain

Si à l'Espace Colucci et à l'Espace Jeunes Michel Saint-Martin on cultive déjà... c'est maintenant au tour des écoliers d'être initiés aux joies du jardinage. Car à Montrouge, l'agriculture urbaine concerne tout le monde. Après la végétalisation des espaces, le lancement de jardins associatifs partagés et des projets d'agriculture urbaine professionnelle, l'agriculture urbaine va s'épanouir dans les écoles lors de cette année scolaire.

## LA BIODIVERSITÉ, UN VOLET PÉDAGOGIQUE IMPORTANT

« Nous travaillons depuis l'an passé à créer une synergie entre le projet d'agriculture urbaine de la Ville et les axes ministériels, car les programmes intègrent désormais la notion de biodiversité, explique Catherine Cotonat, inspectrice de l'Éducation nationale. Il est aussi pleinement partagé car il s'inscrit dans les objectifs de l'école, tant dans les apprentissages que dans les valeurs ». Aider les enfants à devenir de futurs éco-citoyens était aussi la volonté des

enseignants et des directeurs d'établissements. Toutes les écoles de Montrouge sont impliquées dans la mise en place de ce projet pédagogique interdisciplinaire : de la maternelle au cycle III (entrée en collège). Ce programme sur le Développement Durable permettra aux écoles de candidater au label éco-école.

## MISE EN ROUTE CET AUTOMNE

De novembre à juin, les enfants de cinq écoles « pilotes » vont participer à des ateliers animés par l'association Veni Verdi, en coordination avec les enseignants. « Nous ferons des préparations en classe et programmerons surtout des sorties au jardin. Il s'agit d'aider les enfants à avoir un contact avec la nature, à apprendre les gestes du jardinage » explique Juliette Bertrand, intervenante à Veni Verdi. La Ville de Montrouge a d'ailleurs doté les écoles Maurice Arnoux, Renaudel A et B, Briand, Boileau de bacs de plantation ou d'espaces à cultiver. Les écoles ne disposant pas d'équipements pourront

profiter de la mutualisation des espaces et des équipements ou expérimenter des animations en intérieur comme l'observation d'insectes, la germination de graines, la culture sur botes de paille...

Les classes de primaire pourront s'inscrire également à des ateliers de science participative, en collaboration avec le Muséum National d'Histoire Naturelle. Ces sessions consistent à collecter des informations sur la faune et la flore. « Nous avons de très bons retours sur les opérations que nous menons déjà dans des écoles parisiennes. Les enfants s'intéressent vraiment, ils réfléchissent à ce qu'ils mangent ou à la gestion des déchets. Ils se familiarisent aussi avec des légumes qu'ils n'avaient jamais vus ».

## ET PLUS...

La Ville de Montrouge souhaite également ouvrir ces espaces aux associations et aux riverains en dehors des temps scolaires pour que tous les Montrougiens participent à une ville verte. ▀



## LES ÉCOLES PILOTES DE L'AGRICULTURE URBAINE A MONTROUGE

- Renaudel A et B
- Maurice Arnoux
- Aristide Briand
- Queneau

© Virginie de Galzain





**05 HÔTEL DE POLICE MUNICIPALE**

- Installation de l'équipe de la Police municipale, de la Direction des sports et de la vie associative, du Service logistique et du Service de la réglementation urbaine au 16, rue Victor Hugo (lire page 60).

**06 RUE BARBUSSE**

- Création d'un espace végétalisé et d'un jardin partagé (lire page 60)

**07 SQUARE MESSIER**

- Réfection du sol de l'aire de jeux.

**08 SQUARE SCHUMAN**

- Réfection du sol et pose de jeux.



© Virginie de Galzain

**09 68, RUE DE LA VANNE**

- Aménagement des anciens bâtiments de l'Institut médico-psychologique (IMP) : peintures, luminaires, travaux de plomberie.
- Locaux utilisés par les clubs 8/13 et le centre de loisirs Aristide Briand.



© Virginie de Galzain

**10 SQUARE DE LA RÉPUBLIQUE**

- Réfection des sols et réaménagement des aires de jeux.



© Virginie de Galzain

**11 ÉCOLE MATERNELLE MAURICE ARNOUX**

- Pose de bacs pour l'agriculture urbaine.
- Installation d'un préau.
- Réfection du sol.

**12 GROUPE SCOLAIRE RENAUDEL**

- Installation de deux préaux
- Pose de bacs pour l'agriculture urbaine



© Virginie de Galzain

**13 ÉCOLE RAYMOND QUENEAU**

- Rénovation complète des peintures au rez-de-chaussée,
- Réfection de l'amphithéâtre
- Remplacement de l'éclairage.

**14 ALLÉES JEAN JAURÈS**

- Aménagement du salon de lecture dans le parc Jean-Loup Metton.



#OUVREZLEIL

Cette page vous invite à découvrir un lieu de Montrouge sous un angle insolite.



### Les Allées Jean Jaurès illuminées

Elles sont 80 et mesurent de 1,40 m à plus de 8 m...

Ce sont les colonnes lumineuses M.I.L.E (Modulable, Intelligent, Lumineux, Élégant) des Allées Jean Jaurès ! Créées par Technilum\* et l'agence Coup d'Éclat\*\* en aluminium thermolaqué, elles intègrent éclairage, haut-parleurs gérables à distance et caméras de surveillance (pour 10 d'entre elles). Une fabrication design 100 % française pour une technologie d'excellence labellisée EPV (Entreprise du patrimoine vivant).

\*concepteur et fabricant de mobilier urbain d'éclairage \*\*concepteur lumière





Vous pensez que faire du vélo en ville est coûteux, difficile et dangereux ? Montrouge Mag' va vous prouver le contraire ! Le vélo, c'est accessible à tous, rapide et bon pour la santé ! Un mouvement de fond anime aujourd'hui les grandes zones urbaines pour accueillir plus de vélos et faciliter leur circulation. Montrouge entend répondre à cette tendance, convaincue que le vélo apporte une réponse concrète aux défis climatiques et à la pollution de l'air en milieu urbain dense. Le succès de la manifestation « Tous à vélo » qui s'est déroulée le 5 octobre et les nouveaux aménagements urbains qui se mettent en place témoignent d'ailleurs de l'intérêt grandissant pour cette forme de mobilité durable. La bicyclette participe à un mode de vie plus apaisé et plus convivial... Alors, si on partait de bon matin ? Si on partait sur les chemins ?



# À BICYCLETTE



18-19

Le vélo : un transport urbain en plein développement

20-21

Chacun son style, chacun son allure !

24-25

« Tous à vélo »

26

5 bonnes raisons de se mettre en selle...

28-29

Rouler en toute sécurité



**Rue Maurice  
Arnoux**

# Le vélo : un transport urbain en plein développement

#TRANSITION ÉCOLOGIQUE #PLAN VÉLO

**+ de 2,7**  
millions de vélos vendus en 2018 en France, pour un chiffre d'affaires de 2 milliards d'euros.

Pratique, rapide et économique, le vélo fait de plus en plus d'adeptes, surtout en milieu urbain. Le nombre de déplacements à bicyclette a d'ailleurs doublé en Île-de-France en dix ans\*. L'espace urbain se redessine pour laisser plus de place à ce mode de déplacement propre et bon pour la santé. Toutes les conditions sont réunies pour vous (re)mettre en selle. Alors profitez-en aussi !

Les vélos de ville représentent  
**60 %**  
des ventes

**66 %**  
des Français ont fait du vélo dans les 12 derniers mois

Ils ont décidé de pédaler plutôt que de rester coincés dans les bouchons... De nombreux Franciliens ont adopté le vélo comme moyen de transport, séduits par la perspective de gagner du temps dans leurs déplacements, de circuler à l'air libre et de pratiquer une activité physique. Il faut dire qu'avec des trajets quotidiens majoritairement courts (5 km), l'Île-de-France se prête particu-

lièrement bien à la bicyclette ! Aujourd'hui, le vélo ne représente que 1,6 % des déplacements quotidiens en Île-de-France, mais il constitue une alternative sérieuse aux transports motorisés. Si l'on tient compte du temps pour se déplacer et pour trouver un stationnement, ainsi que de la pollution émise, le vélo sort largement gagnant ! Alors pourquoi ne pas essayer ?

## UNE TENDANCE DE FOND...

Le vélo, c'est aussi tendance ! Vélotafeurs et cyclo-touristes se côtoient sur les itinéraires montrougiens et partagent le plaisir de joindre l'utile à l'agréable. La pratique est en constante augmentation et s'organise autour d'une communauté active qui partage ses bons plans et ses itinéraires, organise des rencontres dans toute la France,

développe des applications mobiles... Finalement, on n'est jamais seul quand on fait du vélo en ville !

En ce moment, le vélo occupe également une place importante dans le projet de loi d'orientation des mobilités (loi LOM) adopté le 17 septembre par l'Assemblée Nationale. Ce projet, qui vise notamment à réduire la dépendance à la voiture et à réussir la transition écologique, prévoit la mise en place d'un fonds de 350 millions d'euros pour développer les réseaux cyclables. Un groupe de travail au sein du Comité de quartier Plein Sud s'est porté volontaire pour étudier la loi LOM et en voir les applications possibles à Montrouge.

### MONTROUGE ACCÉLÈRE !

La Ville de Montrouge s'inscrit dans ces nouvelles pratiques avec son plan vélo, conçu pour vous aider à adopter la bicyclette et les mobilités douces en général. Ce dispositif a fait l'objet de discussions en Comités de quartier durant le premier semestre 2019.

**Première étape : les aménagements de voirie.** À chaque fois que la Ville de Montrouge procède à la rénovation d'une voie, un aménagement cyclable est proposé pour faciliter, fluidifier et sécuriser les déplacements à vélo sur tout le territoire. C'est ainsi qu'une piste cyclable dédiée a vu le jour rue Maurice Arnoux (entre

la place Jean Jaurès et l'avenue Marx Dormoy). Le dernier exemple en date étant celui des Allées Jean Jaurès où des bandes cyclables sur le trottoir ont été créées dans chaque sens de circulation.

**Deuxième étape : le mobilier urbain.** Pédalez l'esprit tranquille à Montrouge ; vous trou-

vez sans peine un endroit pour stationner votre monture puisque la Ville de Montrouge a commencé à installer 1 000 nouveaux arceaux depuis le début de l'année. Pour le côté pratique également, l'installation de bornes de gonflage initiée par les Budgets Participatifs Montrougiens sera bientôt concrétisée ! Enfin, la Ville réfléchit aussi activement à aménager des espaces de stationnement vélo sécurisés.

**Troisième étape : un plan de déplacement urbain (PDU).** Au-delà de ces infrastructures, la Ville de Montrouge a lancé les études pour établir un PDU intégrant l'intermodalité des moyens de transport dont le vélo. C'est ainsi qu'un nouveau réseau cyclable assurera la continuité urbaine des circulations dans toute la ville avec un maillage hiérarchisé étudié conjointement avec les villes limitrophes.

**Troisième étape : un plan de déplacement urbain (PDU).** Au-delà de ces infrastructures, la Ville de Montrouge a lancé les études pour établir un PDU intégrant l'intermodalité des moyens de transport dont le vélo. C'est ainsi qu'un nouveau réseau cyclable assurera la continuité urbaine des circulations dans toute la ville avec un maillage hiérarchisé étudié conjointement avec les villes limitrophes.

### VÉLO DURABLE

À Montrouge, le vélo contribue aussi au développement durable avec la mise en place d'une économie circulaire et solidaire. En effet, la Ville procède régulièrement à l'enlèvement des vélos abandonnés sur la voie publique. Ceux-ci sont ensuite cédés à l'association BicycLAide, basée à Gennevilliers, qui les restaure ou les valorise en pièces détachées. Cette société coopérative d'intérêt collectif (SCIC) crée ainsi des emplois pérennes dans le cadre d'un projet d'insertion. ▀

\* Région Île-de-France, [www.iledefrance.fr/laction-regionale-pour-le-velo](http://www.iledefrance.fr/laction-regionale-pour-le-velo)

\*\* Les échos, interview de Mathieu Chassignet (ADEME) <https://www.lesechos.fr/thema/mobilites-innovations/assumer-le-choix-politique-de-reduire-lespace-de-la-voiture-1131113>

**Le plan de déplacement urbain finalisera la réalisation d'un réseau cyclable continu.**



### LE SAVIEZ-VOUS ?

C'est une interrogation fréquemment émise : la pollution de l'air en milieu urbain présente-t-elle un danger pour les cyclistes ? Selon plusieurs études\*, les bénéfices santé liés à la pratique du vélo l'emportent sur les risques.

\* Observatoire régional de santé Île-de-France, 2012

\* Étude publiée dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire de l'Institut de veille sanitaire, 2015



© Virginie de Galzain

Montrouge dispose de 11 stations Vélib' comme, par exemple, au 131 avenue Jean Jaurès

# Chacun son style, chacun son allure !

## #MOBILITÉS URBAINES

On a tous envie de se sentir à l'aise et stable/en sécurité sur un vélo. De faire le bon achat pour n'avoir qu'une envie : l'utiliser ! Entre la diversité des modèles et des offres de location, n'hésitez plus ! Quelles que soient vos besoins/pratiques, il y a forcément un vélo qui vous correspond. Tentez l'aventure.

### → Toutes les infos

- Vélib' : [www.velib-metropole.fr](http://www.velib-metropole.fr)
- Véligo : [www.veligo-location.fr](http://www.veligo-location.fr)

Il existe désormais une telle diversité de vélos que chacun peut envisager de se mettre en selle, particulièrement en ville où de nouveaux usages se créent chaque jour. Stabilité, confort, maniabilité, vitesse... À vous de choisir !

- **le vélo hollandais, comme le Vélib'** : le vélo citadin par excellence. Confortable et robuste, il se caractérise par une assise haute qui apporte une grande

visibilité. On le manie facilement, en toute sécurité.

- **le vélo urbain sportif** : imaginé pour les habitués du vélo en ville qui maîtrisent leurs trajectoires et se glissent aisément dans la circulation. Avec un guidon bas et une position penchée vers l'avant, il est moins confortable mais très souple et très agile.

- **le vélo pliant** : le roi de la mixité ! Avec ses petites roues et son système pliable, ce modèle est ultra-pratique pour prendre le métro ou le train. On peut facilement le ranger dans son appartement quand on n'a pas de garage.

- **le VTC** : un vélo mixte destiné à ceux qui veulent circuler en ville la semaine et se promener en forêt le week-end. On peut lui apporter l'équipement

citadin nécessaire (porte-bagage, éclairage, garde-boue...) et profiter de ses nombreuses vitesses sur les chemins.

- **le vélo à assistance électrique (VAE)** : idéal pour les trajets plus longs ou plus difficiles, le vélo à assistance électrique réduit considérablement l'effort. Il permet de se rendre rapidement au travail ou de porter une charge lourde sans trop s'épuiser. C'est aussi la solution idéale pour les personnes fragiles qui envisagent de reprendre une activité physique.

### LES VÉLIB'

Les Montrougiens qui souhaitent pédaler au gré de leurs envies peuvent utiliser le Vélib' ; le réseau de vélos en libre-service de la Métropole du Grand

### LA VILLE ROULE À VÉLO

La Ville de Montrouge est déjà passée à l'action pour favoriser les mobilités actives ! Des vélos sont à disposition des équipes pour se déplacer sur le territoire communal dans le cadre de leurs missions.

Paris. Montrouge dispose de 11 stations sur son territoire, situées sur les grands axes de passage. Le service propose différents abonnements, de l'utilisateur occasionnel à l'usager quotidien. De la circulation libre, à 1 € pour 30 minutes, à l'abonnement V-Plus à 3,10 € par mois en passant par l'abonnement V-Max à 8,30 € mensuels pour les plus assidus, chacun peut trouver la formule qui répond à son usage\*. On peut même tester les trajets de moins de 30 minutes en Vélib' sur une journée, pour 5 €, ou sur une semaine, pour 15 € ! De quoi vous donner envie d'essayer !

\*facturation supplémentaire au-delà de 30 minutes d'utilisation et pour les vélos électriques.

### LOCATION OU ACHAT DE VAE : LES BONS PLANS

Le vélo à assistance électrique (VAE) a le vent en poupe. Il s'en est vendu plus de 330 000 en France en 2018, soit 21 % de plus que l'année précédente. Mais avec un prix moyen de 1 600 euros, le vélo électrique reste un investissement conséquent. On peut pourtant profiter des dernières technologies à un prix raisonnable grâce à de nombreux dispositifs mis en

place pour faciliter le développement des transports non polluants. C'est l'occasion ou jamais de franchir le pas, d'adopter un moyen de locomotion durable et de rouler pour sa santé !

Pour vous déplacer en VAE sans contrainte, vous pouvez adhérer au service Véligo, lancé par la région Île-de-France en septembre 2019. Cette location longue durée (9 mois maximum) est particulièrement adaptée à ceux qui envisagent d'aller au travail à vélo. En effet, l'abonnement Véligo (40 € par mois) propose les mêmes conditions que le pass Navigo : il peut donc être pris en charge par l'employeur à hauteur de 50 %.

Vous avez décidé d'acheter un vélo à assistance électrique ? Votre acquisition peut bénéficier d'un coup de pouce de la Région. Dès février 2020, les Franciliens pourront recevoir au maximum 500 euros sans conditions de ressources pour l'achat d'un VAE, dans la limite de 50 % du prix du vélo. Bon à savoir, l'État propose une aide financière complémentaire aux dispositifs locaux, via l'Agence de services et de paiements (ASP). Pour en bénéficier, il faut notamment être âgé de plus de 18 ans, être non imposable

et déjà bénéficier d'une aide de la Région. Par ailleurs, le cumul des deux aides (État et collectivité locale) doit au maximum être égal au plus faible des deux critères suivants :

- 20 % du coût d'achat TTC du vélo
- 200 €.

### UN FORFAIT MOBILITÉ DURABLE POUR LES SALARIÉS

Dans le cadre de la transition énergétique, de nouvelles mesures ont été prises par l'État pour favoriser les modes de transport doux, et particulièrement le vélo. Ainsi, à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020, les vélotafeurs pourront profiter du forfait mobilité durable. Ce dispositif incite les employeurs à prendre en charge les frais de déplacement à vélo (ou covoiturage) de leurs employés. Limité à 400 euros par an, ce montant sera exonéré d'impôts et de charges sociales. Facultatif, le forfait mobilité durable sera cumulable avec la prise en charge à 50 % de l'abonnement transports en commun. ▀

C'est l'occasion ou jamais de franchir le pas, d'adopter un moyen de locomotion durable et de rouler pour sa santé !



### Et le côté sportif ?




Changez de cadre avec la petite reine ! **Le Club des Cyclo-Randonneurs de Montrouge (CRM)** se retrouve chaque dimanche matin pour sillonner les routes dans une ambiance sportive et conviviale. Les cyclistes roulent entre 50 km et 100 km en direction de la Vallée de Chevreuse : un espace de nature protégée agréable. Affilié à la Fédération française de Cyclotourisme, le club compte 32 adhérents de 16 à 80 ans, dont 20 % de femmes. Pas de compétition : chacun peut passer les brevets cyclotourisme s'il le souhaite, mais sans classement. Et comme le vélo permet aussi de s'évader, le CRM organise 2 séjours en province chaque année. « *Le vélo permet de rester en bonne santé, de découvrir de beaux paysages et de faire de belles rencontres* » résume Philippe Le Coz, président du CRM. Les Montrougiens peuvent suivre 3 sorties d'essai avant de prendre la licence : une bonne occasion de tester cette activité. Le CRM vous donne rendez-vous le 22 mars 2020 pour son rallye ouvert à tous : 3 parcours fléchés au départ du stade Maurice Arnoux, avec ravitaillement !

<http://crmontrouge.fr/>

# Montrouge, en vélo

## #RÉSEAU CYCLABLE

Retrouvez tous les itinéraires cyclables protégés qui traversent la ville de Montrouge.

-  Pistes protégées (pistes réservées aux cyclistes)
-  Pistes partagées (vélo, voiture, piéton)
-  Pistes à venir

### Station VELIB

Arthur Auger / Jean Jaurès

Verdier / République

Avenue Verdier Angle Avenue de la République

Molière / République

35 Rue Molière - 92120 Montrouge

Place Jules Ferry

Place Jules Ferry, face au 126 av. Aristide Briand

Estienne d'Orves / Henri Ginoux

Face au 44 rue d'Estienne d'Orves

Marne / Germain Dardan

89 avenue de la Marne

Louis Lejeune / Barbès

16 rue Louis Lejeune

Vanne / Général de Gaulle

38 rue de la Vanne

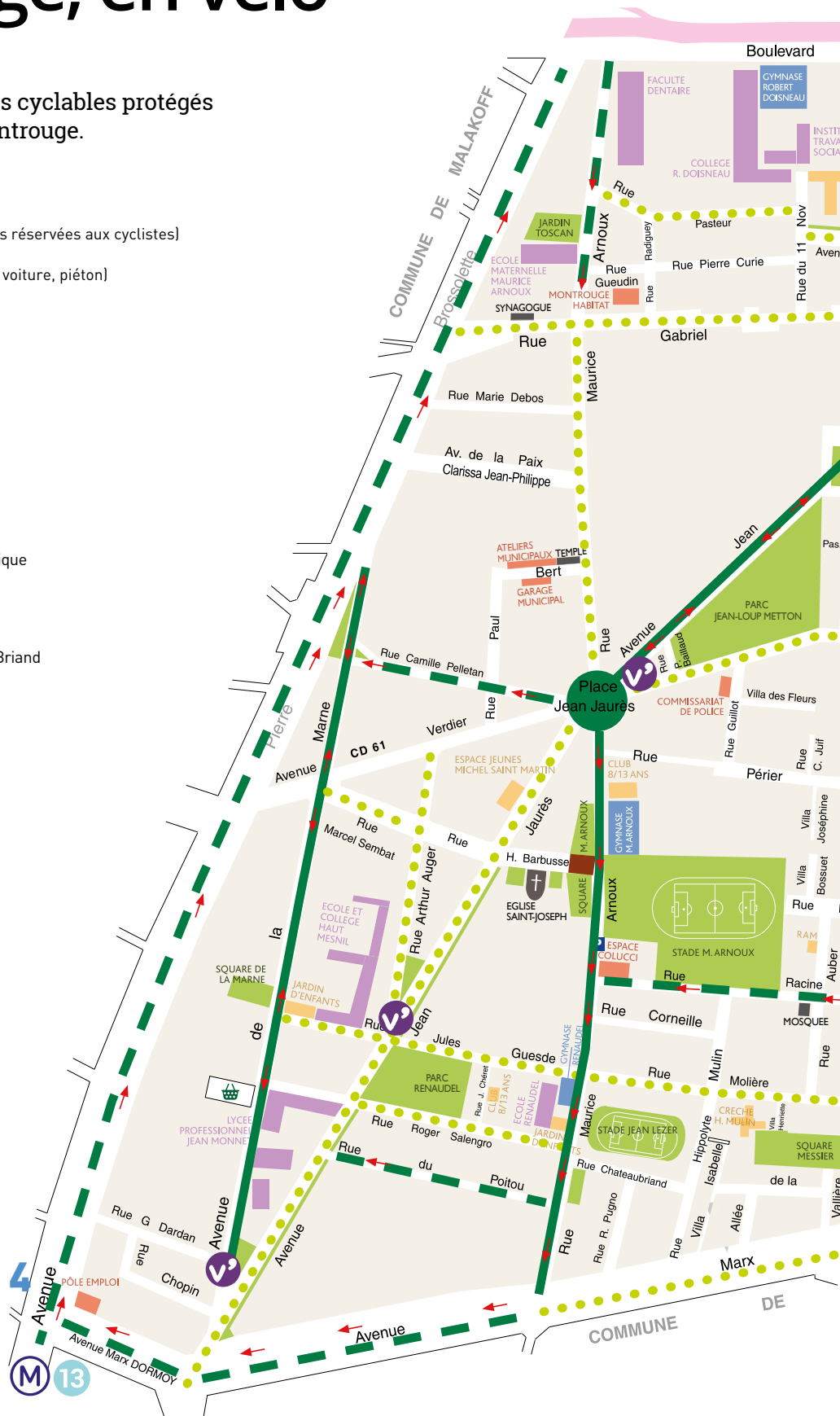
Amaury Duval / Gabriel Péri

4 rue Amaury Duval

Louis Rolland / République

47 rue Louis Rolland

Jean Jaurès / Verdier







© Johnny Yim

# « Tous à vélo »

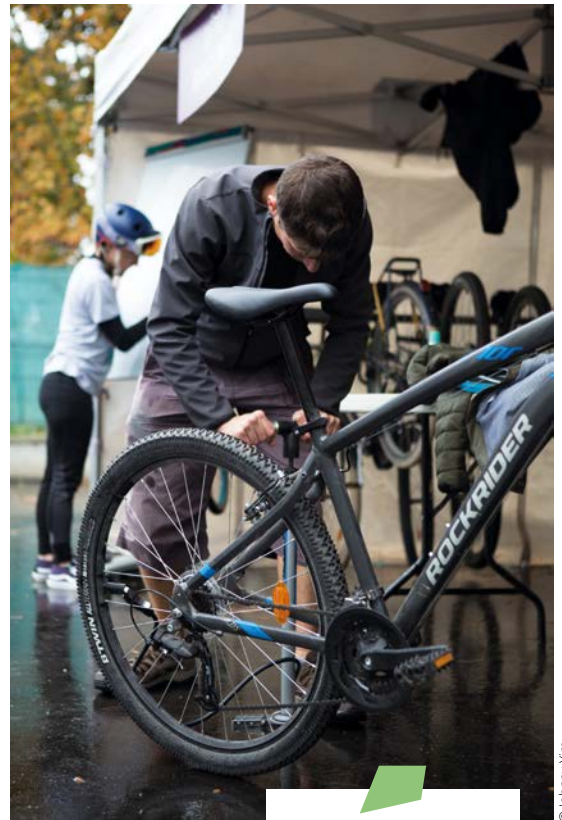
## #RÉTROSPECTIVE

Les Montrougiens ont pu s'initier à la pratique cycliste lors de "Tous à vélo", le 5 octobre dernier (animation initialement prévue le 29 juin, reportée pour cause de canicule). Cette grande rencontre populaire a permis à tous de se rendre compte que le vélo constitue aujourd'hui une alternative crédible aux véhicules motorisés pour les trajets urbains quotidiens.



© Johnny Yim

Sur le village de pratiques du vélo, sous la pluie, les Montrougiens se sont amusés à essayer des vélos fous et rigolos. Fous rires !



© Johnny Yim

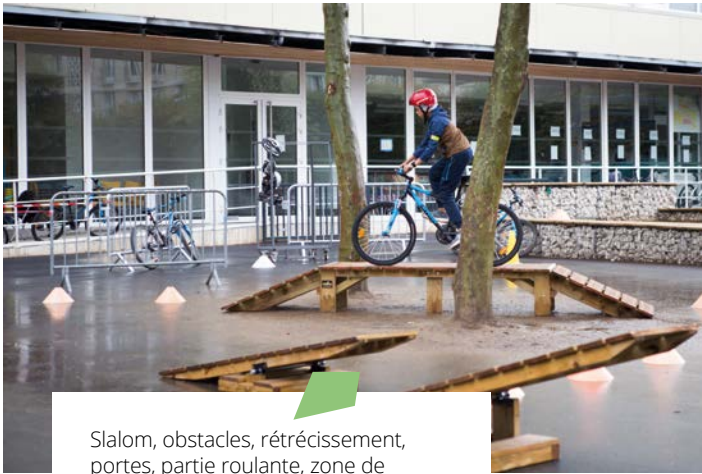
Les Montrougiens ont également peaufiné leur connaissance sur les équipements et la mécanique du vélo.



© Johnny Yim

Les visiteurs ont pu profiter des bons conseils de la Croix-Rouge et du SMM pour faire du vélo en toute sécurité.





© Johnny Yim

Slalom, obstacles, rétrécissement, portes, partie roulante, zone de freinage... Sur le village de parcours découvertes, les 3-17 ans se sont essayés à manipuler leur vélo et à circuler sur la piste de sécurité routière. Pas si facile !



© Johnny Yim



© Johnny Yim

Certains Montrougiens ont eu du cran. Ils se sont élançés et ont effectué un saut sur le Freestyle Airbag



© Johnny Yim

Sur le village découverte, de nombreux acteurs du vélo étaient présents : Vélib'Tour, Rool'in (start-up montrougiennne créatrice du vélo solaire), l'Ademe, Véligo location, Vélo-actif...



© Johnny Yim

À 18h, la grande parade est partie du square Renaudel pour faire une pause devant le parvis de l'Hôtel de Ville. Photo oblige !



© Johnny Yim

# 5 bonnes raisons de se mettre en selle...

#VÉLO URBAIN #SANTÉ

Pas besoin d'être un athlète pour faire du vélo : une pratique régulière et adaptée suffit pour ressentir les bienfaits du pédalage, et améliorer sensiblement sa qualité de vie.

## 1 POUR GAGNER DU TEMPS

Le vélo ne connaît pas les embouteillages ! Il faut 27 minutes pour parcourir 3 km en voiture en ville, contre 12 minutes à vélo.\*

\* Université de Glasgow, 2017

27 min

12 min



3 km

## 2 POUR FAIRE DES ÉCONOMIES

2 000 €



Sur un trajet quotidien de 10 km aller-retour, le vélo permet d'économiser 2 000 € par an, par rapport à la voiture.\*

\* Ademe/GART

## 3 POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ

La pratique du vélo agit sur le système cardio-respiratoire, l'hypertension, le cholestérol, le diabète ! Le vélo pourrait réduire de 45 % les risques de développer un cancer ou une maladie cardio-vasculaire. Il suffit de 21 minutes par jour pour ressentir les bienfaits du vélo sur la santé.\*

\*OMS

21 min



## 4 POUR LUTTER CONTRE LE STRESS

L'effort physique régulier permet d'augmenter la résistance à la fatigue et de gagner en qualité de sommeil. Prendre le vélo pour aller travailler permet de commencer la journée de bonne humeur, grâce à la production d'endorphines.



## 5 POUR PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

Saviez-vous qu'en ville, 50 % de la pollution atmosphérique provient des voitures ? Le tramway émet 20 g de CO<sub>2</sub> par kilomètre, le bus, 80 g et le vélo... 0 !



# En balade dans les environs...

## #ÉCHAPPÉE VERTE

Et si vous profitez d'un dimanche ensoleillé pour faire une petite promenade à vélo ? En famille pour passer un moment convivial ou en solitaire pour s'aérer l'esprit, Montrouge offre un panel d'itinéraires intéressants. Une façon originale de redécouvrir son paysage quotidien !

### → Plus d'infos

Tous vos itinéraires de balades en vélo sur [www.hauts-de-seine.fr](http://www.hauts-de-seine.fr) ou [www.tourisme92.com](http://www.tourisme92.com)

Laissez-vous tenter par une grande balade au départ de l'Hôtel de Ville en direction de la Place Jean Jaurès, en empruntant la piste cyclable. Vous pourrez passer par

Châtillon-Montrouge en allant jusqu'à la coulée verte et poursuivre jusqu'à Massy en empruntant des itinéraires cyclables jalonnés d'espaces verts.

Vous pouvez suivre l'agréable itinéraire du tramway T3 en rejoignant la Porte d'Orléans, et vous diriger vers le parc Montsouris et la Cité universitaire.

## ENVIE DE FRAÎCHEUR ET DE VERDURE ?

Offrez-vous un grand bol d'air dans l'un des parcs naturels des Hauts-de-Seine. Certains sont accessibles à vélo en 30 minutes depuis l'Hôtel de Ville de Montrouge : une belle occasion de s'évader pour la journée, sans prendre la voiture !



### BOIS DE BOULOGNE

850 hectares de verdure, sillonnés par 15 km d'itinéraires cyclo-touristiques et jalonnés d'aires de pique-nique.



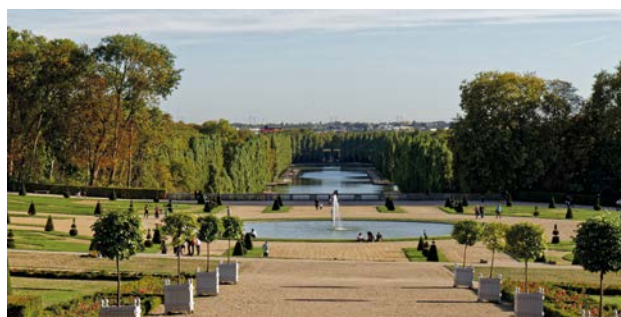
### PARC DU DOMAINE NATIONAL DE SAINT-CLOUD

L'un des plus beaux jardins d'Europe, classé Monument Historique.



### PARC DE L'ÎLE SAINT-GERMAIN

Un îlot de verdure dans le tissu urbain, labellisé Espace Végétal Écologique par ECOCERT (Eve®). Entre promenades et aires de jeux, cet espace propose également de nombreuses animations destinées aux enfants.



### PARC DU DOMAINE DE SCEAUX

Classé Monument Historique et labellisé Espace Végétal Écologique par ECOCERT (Eve®), ce parc prestigieux est célèbre pour ses jardins conçus par Le Nôtre à la demande de Colbert.

# Rouler en toute sécurité

#SÉCURITÉ #CODE DE LA ROUTE

Contrairement aux idées reçues, le vélo en milieu urbain n'est pas plus dangereux que d'autres modes de transport, à condition de respecter certaines règles de vigilance et le code de la route. Il suffit d'adopter les bons gestes pour que tout le monde cohabite sereinement dans l'espace public.

→ Plus d'infos  
<http://sports.gouv.fr/savoirroulervelo/>

## LES ÉQUIPEMENTS

En rouge : OBLIGATOIRES

En noir : RECOMMANDÉS



### LES 3 RÈGLES D'OR

- Ne jamais confondre priorité et sécurité
- Toujours être visible et prévisible
- Garder le sourire !

### ET LES AUTRES MOBILITÉS ?

Pour rappel, les trottoirs sont réservés aux piétons, et aux engins non motorisés (skateboard, trottinette) dans la limite de 6 km/h. Tous les équipements propulsés par un moteur doivent emprunter la chaussée et les pistes cyclables : overboard, trottinette électrique, gyropode...





© Johnny Yim

## DÉCRYPTAGE DE LA SIGNALÉTIQUE

Le code de la route s'applique aux cyclistes au même titre que les autres usagers. Toute infraction est donc passible d'une amende. Il convient donc de connaître, et de respecter, les indications destinées aux vélos. Voici un petit tour de piste des panneaux que vous rencontrerez dans les rues de Montrouge et ailleurs.



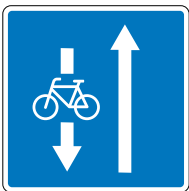
### UNE BANDE CYCLABLE SUR TROTTOIR INDICATIVE

Par exemple sur les Allées Jean Jaurès. Bandes unidirectionnelles sur trottoir réservées aux vélos. Les cyclistes peuvent emprunter ces voies ou rouler sur la chaussée s'ils le souhaitent. Il n'y a pas d'obligation.



### BANDE CYCLABLE SUR CHAUSSÉE OBLIGATOIRE

Par exemple sur l'avenue Henri Ginoux ou rue Maurice Arnoux (entre les places Jean Jaurès et Marx Dormoy). Ce panneau, lorsqu'il est implanté sur la chaussée, signale une obligation : le cycliste doit absolument emprunter cette bande cyclable.



### VOIE RÉSERVÉE AUX CYCLISTES, DANS LE SENS CONTRAIRE DE LA CIRCULATION.

Attention : tout stationnement est interdit sur les bandes cyclables sur chaussée, même pour les livraisons.



### ZONE DE RENCONTRE OU ZONE 20

Par exemple place des États-Unis ou place Jean Jaurès. Tout le monde peut circuler sur cet espace, en respectant une priorité hiérarchisée : d'abord les piétons, puis les cyclistes, et enfin les voitures. Les cyclistes peuvent circuler dans les deux sens.

## CONSEILS PRATIQUES

Comme pour tout moyen de transport, se déplacer à vélo requiert une certaine vigilance et quelques bons réflexes.



• **Attention aux angles morts !** Ne vous positionnez jamais le long d'un bus ou d'un camion en dehors du champ de vision du conducteur, et ne les dépassez jamais par la droite.



• **Sous la pluie, augmentez vos distances de sécurité** et redoublez de prudence lorsqu'un véhicule vous double.



• Les blessures dues à un choc sur le crâne sont la première cause de décès chez les cyclistes : **portez un casque pour vous protéger !**



• **Anticipez vos changements de direction** et indiquez clairement vos intentions en tendant le bras.



• **Roulez à un mètre du trottoir**, pour éviter le caniveau... et les portières qui s'ouvrent sans prévenir !



• **Vérifiez régulièrement l'état de vos pneus** : ils crèvent plus facilement lorsqu'ils sont usés ou mal gonflés.



• **Les trottoirs sont interdits aux cyclistes**, à l'exception des enfants de moins de 8 ans.



• **Dans une zone de partage**, les vélos ne doivent pas dépasser 20 km/h, et laisser la priorité aux piétons.



• **Les écouteurs, oreillettes ou casques audio** sont strictement interdits à vélo, tout comme l'usage du téléphone en roulant.



• **Dans un carrefour**, le cycliste se place en avant des véhicules. On trouve parfois des ZAC (zone avancée pour cyclistes) ou SAS en tête de file dans les carrefours à feux tricolores, pour matérialiser la présence des cyclistes.



• **Rouler côte à côte est autorisé** en journée lorsque la circulation est fluide. La nuit, lorsqu'un véhicule souhaite faire un déplacement, ou sur une chaussée étroite, les cyclistes sont tenus de rouler en file indienne.

# LANCEZ-VOUS ET CANDIDATEZ AUX TROPHÉES JEUNES ACTIFS DE MONTROUGE (T-JAM)

Une idée novatrice ?  
Un projet qui vous tient à cœur ?  
Une entreprise en développement ?

Si vous gagnez, des professionnels vous accompagneront  
pour permettre de développer votre entreprise dans les  
meilleures conditions



**TENTEZ  
VOTRE  
CHANCE !**



Inscrivez-vous dès le 1<sup>er</sup> octobre  
À partir de 18 ans  
Candidature en ligne  
sur <https://t-jam.co>



Une Miss a le pouvoir d'incarner des valeurs

# Evelyne de Larichaudy

## Une reine de cœur !

#PORTRAIT #PERSONNALITÉ

Elle est Miss Hauts-de-Seine et Miss Île-de-France. À 23 ans, Evelyne de Larichaudy, Montrougeenne originaire de l'île de La Réunion, s'apprête à concourir pour le prestigieux titre de Miss France. Rencontre avec une jeune femme au parcours inédit.

### Bio express

2018 : obtention d'un double diplôme ESTP / UCLA

26 mai 2019 : titre de Miss Hauts-de-Seine

21 septembre 2019 : titre de Miss Île-de-France

14 décembre 2019 : élections Miss France 2020

Après le lycée, j'ai quitté La Réunion pour faire une prépa Maths Sup/Maths Spé. J'ai intégré l'ESTP\* puis l'UCLA\*\* et obtenu un double diplôme d'ingénierie en Bâtiment et Travaux publics et un Master en Génie civil et mécanique des structures. Depuis un an, je vis à Montrouge et j'exerce la profession d'ingénieur. Quand j'étais petite, l'élection de Miss France était un événement familial ! En 2012, des amies m'ont poussée à participer à Miss Azian Reunion, cela m'avait beaucoup amusée. Lors de l'appel à candidature pour Miss Île-de-France, je me suis dit : « Pourquoi pas ? ». Comme j'ai suivi plusieurs années d'études, je me retrouvais à un an de l'âge limite. C'est là que j'ai été sélectionnée puis élue Miss 92 à Montrouge, à ma grande surprise.

### Une Miss IDF authentique

Comme beaucoup de Réunionnais, ma famille a une histoire. Mes grands-parents paternels étaient coupeurs de canne à sucre. Mon grand-père maternel est arrivé de Chine avec un dictionnaire bilingue en poche et a construit sa vie sur l'île. Je

suis d'un naturel posé et sais me réjouir de ce qui m'arrive. Le soir de l'élection de Miss IDF, j'ai tout donné car j'étais simplement contente d'être là, de ma prestation, du discours. Le public (1 200 personnes) était très chaud. Ma mère, qui avait fait le voyage, était très émue. Le lundi suivant, après des interviews tôt le matin, je suis allée travailler comme d'habitude.

### Engagements : les femmes et la jeunesse

Les recettes de la soirée Miss 92 (organisée par Christophe Hery/Le Rubeo Monte), ont été reversées à l'association Le Papillon. C'était important de s'investir pour La Ville en rose, de sensibiliser à la cause du cancer du sein. Les Miss ne sont pas des poupées. Nous avons le pouvoir d'incarner une belle image de la femme et de porter des valeurs. Mon parcours m'a aussi sensibilisée à l'accès aux hautes études pour tous. J'aimerais rencontrer des lycéens pour leur donner des clés de réussite, des relais pour s'informer, avoir une bourse ! Beaucoup de métiers sont aussi générés alors qu'ils sont mixtes :

il faut permettre à chacun.e d'avoir le choix.

### En route pour Miss France

Un mois de préparation intense nous attend à Tahiti et Marseille, où les élections auront lieu. Je vais apprendre, donner le meilleur de moi-même pour ce titre en restant qui je suis. Des millions de spectateurs seront au rendez-vous, l'occasion d'offrir une sorte d'exemple. Une ingénieure Miss, c'est assez inattendu ! Rendez-vous le 14 décembre !

\*École spéciale des travaux publics, du bâtiment et de l'industrie

\*\*Université de Californie à Los Angeles

### ÉLECTIONS MISS FRANCE : VOTEZ POUR ÉVELYNE DE LARICHAUDY !

Soutenez Evelyne de Larichaudy à la candidature de Miss France le 14 décembre, votez très nombreux par sms ou par téléphone (numéros payants communiqués ultérieurement sur 92120.fr)



Evelyne de Larichaudy a été élue le 26 mai dernier Miss Hauts-de-Seine au Beffroi.

### → À suivre

Facebook : Evelyne-de-Larichaudy-Miss-Ile-de-France  
Instagram : Evelynedelarichaudyoff  
Twitter : Edelarichaudy

Faire découvrir des  
artistes, transmettre  
nos passions.

# LA MAMIE'S

#ENTREPRISE #MUSIQUE

Ils ont créé leur association et leur entreprise à Montrouge. Ils sont DJ's, organisateurs d'événements musicaux, tourneurs, producteurs et promoteurs. Rencontre avec ces six magiciens du son, électrons résolument libres entre la France, l'Europe et l'Asie.

© Flavien Prioreau

## → LA MAMIE'S

Contact : [communication@verveineproduction.com](mailto:communication@verveineproduction.com)  
Sites : [www.lamamies.com/](http://www.lamamies.com/)  
[www.verveineproduction.com](http://www.verveineproduction.com)  
f La Mamie's  
@la\_mamies

## → UN NOUVEL OPUS

MAMIE005 (fin 2019), Mamie's Records - 12 € sur Bigwax ([bigwax.io/collections/mamies-records](http://bigwax.io/collections/mamies-records)), iTunes, Deezer...



## DANS VOS AGENDAS

- Le 30 novembre et le 21 décembre 2019 : soirées « La Mamie's Trip » à La Machine du Moulin Rouge, Paris
- 21 mars 2020 : ouverture de la saison à La Ferme du Bonheur, Nanterre
- 4 et 5 juillet 2020 : Macki Music Festival, Carrières-sur-Seine

## MONTROUGE MAG' :

D'où vient La Mamie's ?

**La Mamie's :** On a commencé à Montrouge, loin des radars des clubs parisiens pour créer notre ambiance dans une maison désaffectée qui appartenait au père de l'un d'entre nous (Victor, Matthieu, Antoine, Grégoire, Théo et Fantin, NDLR). Ce sont désormais nos bureaux. Nous nous sommes structurés en association dès 2008 avec La Mamie's, avant de monter une société pour porter nos événements nomades sur des sites souvent atypiques en Île-de-France, à l'époque où la nuit parisienne marquait un certain ralenti.

## M.M : Que proposez-vous ?

**LM :** Nous intervenons à de nombreux maillons de la chaîne : production d'événements, prestations live de DJ sets, tourneurs et promoteurs. Plusieurs rencontres ont été déterminantes : Roger des Prés de la Ferme du Bonheur, un de nos spots de prédilection. Et Cracki,

avec qui nous avons fondé le Macki Music Festival. Puis nous avons créé Mamie's Records (nos coups de cœur), le Shi Fu Miz Festival et l'agence Bingo ! En quelques années, nous nous sommes fait une place dans ce milieu très confidentiel avec de vrais rendez-vous en France et des événements en Asie où nous produisons un festival sur une petite île de Hong-Kong. Une charte de bonnes pratiques environnementales y est associée.

## M.M : Quelles sont vos sources d'inspiration ?

**LM :** Tout. Nous avons certes été façonnés par l'électro de Paris, la house de Chicago, la techno de Detroit et la musique minimaliste de Berlin. Nous sommes aussi fous de soul et funk, de jazz, groove et rap : des musiques « chaudes ».

## M.M : Vous avez organisé la programmation des Soleillades...

**LM :** C'était notre première collaboration avec la Ville et une belle reconnaissance.

Pendant deux jours, on a rassemblé plus de 5 000 jeunes. On a vraiment fait une sélection de choix avec entre autres des artistes peu produits ici et des DJ's de talent. Proposer des sets et des concerts en journée lors d'un festival gratuit est fabuleux pour toucher tous les publics. La gratuité donne une liberté de participation guidée par l'envie du moment.

## M.M : Comment vous définiriez-vous ?

**LM :** Nous prôtons une fête libre et curieuse, avec une sélection éclectique qualitative. Nous voyons ces espaces comme des laboratoires de réflexion et d'expérimentation culturelle et artistique, en lien avec l'environnement. Nous tenons donc à poursuivre nos projets avec un public fidèle tout en nous affirmant dans le monde musical avec notre agence. Faire découvrir toujours plus de sons et d'artistes, transmettre nos passions ! ■



## Irène Houssin : une psychologue à votre écoute

# SANTÉ MENTALE

« La personne qui vient me consulter peut être sûre que j'écoute et prends en compte ses souffrances ; nous pouvons surmonter ensemble ses difficultés, ses inhibitions entre autres ». Psychologue et psychanalyste, Irène Houssin est bienveillante et humaine. Diplômée d'un DEA en psychologie et d'un doctorat en psychopathologie, elle a notamment exercé au centre hospitalier Sainte-Anne avant d'ouvrir son cabinet à Montrouge. Elle intervient aussi auprès d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes dans des centres d'accueil et accompagne des personnes en situation de handicap mental. Prévenir, écouter, réparer... Pour elle, « les bienfaits de la parole sont indéniables, même pour les tout-petits ».

→ Irène Houssin, psychologue et psychanalyste

Consultation (en français ou en espagnol) entre 45 € et 60 €.

Prise de rendez-vous sur [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

© Virginie de Galzain



## Century 21 une nouvelle agence

#IMMOBILIER

Achat, vente, location et gestion, murs et fonds de commerce pour particuliers ou professionnels..., Century 21 est présent à Montrouge depuis 1996. Afin de répondre toujours mieux aux attentes des Montrougiens, Michaël et Thierry Saal y ont ouvert leur deuxième agence. Avec les collaborateurs du 146, avenue de la République, ils disposent de l'équipe commerciale la plus importante de la ville. « Grâce à nos 12 collaborateurs, nous sommes très disponibles pour nos clients et nous traitons chaque dossier en profondeur, précise Michaël Saal. C'est d'autant plus important que nous participons à des projets de vie ». Rendez-vous vers le 7 novembre (à confirmer sur Facebook) pour un cocktail d'inauguration.

→ Agence Century 21

51, avenue Henri Ginoux

Le lundi de 9h30 à 18h30, du mardi au vendredi de 9h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 18h30.

01 46 55 31 21 - [fb.me/century21cotemairie](https://www.facebook.com/century21cotemairie)

© Virginie de Galzain



## Instant d'envie : tous les délices de la boulangerie-pâtisserie

# BOULANGERIE # PÂTISSERIE

« Le bonheur ne se fabrique pas en série, il est artisanal », telle est la devise de Tarek Nedhif. Ce boulanger fils de..., pâtissier et tourier passionné depuis 30 ans, est cofondateur d'Instant d'envie\* avec Asfour Mabrouk. Composée de 12 personnes, l'équipe s'active au sein des 300 m<sup>2</sup> dédiés au bon goût. Pains traditionnels et spéciaux, pâtisseries et viennoiseries, formules classiques et végétariennes : tout est fait maison ! Aux manettes, on retrouve le chef Philippe Cabanac, ancien de chez Lenôtre : un créateur qui renouvelle les saveurs avec les meilleurs produits de saison en collaboration avec les moulins Bourgeois. À noter : les fêtes de fin d'année promettent de savoureuses surprises !

→ Instant d'envie

67-69, avenue Pierre Brossolette

Tous les jours sauf le samedi de 6h30 à 20h30

01 82 00 55 59



© Virginie de Galzain

## iad Immobilier

#IMMOBILIER #VENTE

Membre d'un réseau de conseillers indépendants, iad Montrouge propose conseil et accompagnement pour la vente d'appartements, maisons et biens de prestige des particuliers. À chaque étape, iad est en interface avec les prestataires nécessaires, notaires inclus. Et le client a un interlocuteur unique. « *Chaque mandat est une vraie collaboration. Nous suivons chaque dossier de A à Z, expliquent Corinne Mougeot et Élise Savary de Beauregard, conseillères. Des photos à l'annonce, la réfection, mise à neuf voire décoration du bien* ». Les plus-values d'iad ? Une équipe disponible 7 jours sur 7 avec des horaires souples et une large diffusion de chaque annonce sur Internet.

### → iad immobilier

Contact : Corinne Mougeot

06 27 56 51 50

mail : corinne.mougeot@iadfrance.fr

Élise Savary de Beauregard

06 18 10 03 92

mail : elise.savarydebeauregard@iadfrance.fr

**Du lundi au dimanche de 9h à 20h et en fonction des projets**



©Vue d'Ici/Maud Dufay

## Audition Marc Boulet : expert en santé auditive

#AUDIOPROTHÉSISTE

Depuis bientôt 20 ans, le Montrougien Marc Boulet tisse un réseau d'audioprothésistes indépendants. Au sein de sa nouvelle agence de Montrouge, un espace lumineux composé de deux cabines insonorisées équipées d'un matériel dernière génération, les audioprothésistes Clémence Bastien-Thiry et Vincent Lefeuvre proposent des solutions auditives discrètes et personnalisées : appareillage auditif connecté pour les personnes malentendantes et protections sur mesure antibruit. Acteur de la santé auditive, Audition Marc Boulet est aussi référent en prévention et traitement des acouphènes, en lien avec des praticiens hospitaliers.



© Virginie de Galzain

**Bon à savoir : un appareil peut être essayé gratuitement pendant 1 mois. Un suivi gratuit est assuré.**

### → Audition Marc Boulet

74, avenue Henri Ginoux

**Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et**

**de 14h à 19h. Samedi de 9h30 à 15h30**

01 46 21 48 84

ww.audition-marcboulet.fr

Tiers payant : Sécurité sociale et mutuelle



© Virginie de Galzain

## Bécassine : la Bretagne à Montrouge

#CRÊPERIE #ÉPICERIE

La vraie galette bretonne avec des produits locaux artisanaux, du Bio et une pointe de fantaisie... Vous en rêviez ? Guénaël Quintin et Clémentine Collinet l'ont fait. Galettes de sarrasin ou crêpes au froment, recettes classiques ou créations inédites : tout est fait avec des produits de saison issus de fournisseurs montrougiens à l'atelier de l'Argoat (Andouille de Guéméné à l'ancienne), la cidrerie Kerné ou la Maison Raphaël. « *Nous sommes tout autant attachés à rester sur des produits phares qu'à sur-*

*prendre avec un plat qui nous ressemble* » précisent-ils. Le plus ? Un décor à la scandinave, chaleureux et design, et la petite épicerie sucré/salé pour prolonger le plaisir breton à la maison.

### → Crêperie Bécassine

5, rue Sadi Carnot

**Du mardi au samedi de 12h30 à 14h30 et de 19h à 21h30.**

Réservation au 09 83 24 65 97

hello.becassine - f creperiebecassine

Menus à midi à partir de 14,50€



## Tô et Cie : les saveurs du Vietnam

#RESTAURANT #ASIE

Rendez-vous chez Tô et Cie pour un voyage au Vietnam... à deux pas de chez vous. Ce restaurant promet de vous plonger au cœur de la culture vietnamienne ! Pour ce faire, la chaleureuse restauratrice en chef, Phuong Do Duy, propose un concept authentique : des bols composés par les clients eux-mêmes. La carte est volontairement réduite pour vous assurer une cuisine qualitative et des plats du jour d'exception. Tout est fait sur place avec des produits frais, le plus souvent de saison et sans gluten. Parce que la bonne cuisine prend du temps, Tô et Cie vous accueille tous les jeudis et vendredis avec un Phô (soupe traditionnelle) mijoté entre 6 et 10 heures ! Une véritable explosion de saveurs.

→ Tô et Cie

23, rue Marie Debos

**Du lundi au vendredi de 12h à 15h. Le vendredi soir de 18h à 22h**

09 53 77 78 52

## Cabinet Cazalis : un syndic de proximité

#IMMOBILIER

Écoute et professionnalisme, proximité et réactivité, tel est le concept de Cazalis. Cofondé par Sandra de Oliveira et Christophe George, ce cabinet spécialisé a fait du syndic de copropriété et de la gestion de biens son cœur d'activité : « *Nous souhaitons créer une relation de confiance entre les copropriétaires et leur cabinet de syndic par une gestion rigoureuse et efficace pour valoriser leur patrimoine* ». Les Montrougiens peuvent compter sur plus de 14 ans d'expérience et de service de qualité ! Pour ses clients, Cazalis assure aussi un service de transactions (vente et location d'appartements, de maisons et de locaux commerciaux).

→ Cabinet Cazalis

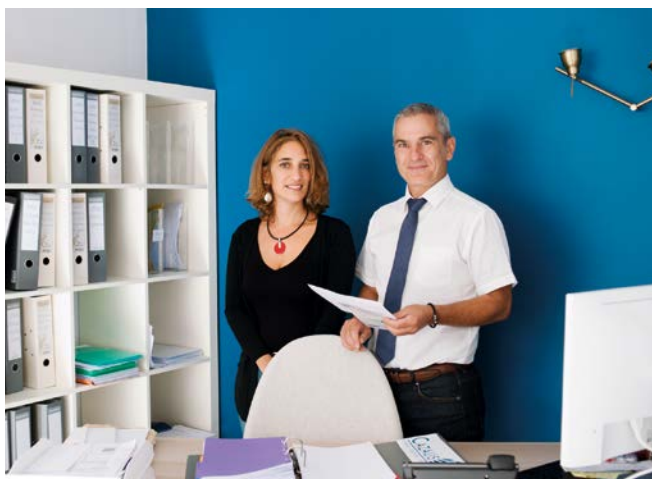
6, rue Sadi Carnot

**Permanence du lundi au vendredi de 14h à 17h ou sur rendez-vous**

01 41 10 07 20

copropriete@cazalis.net

http://www.cazalis.net



## My Cherry Nails : une artiste pour vos ongles

#ONGLERIE

Depuis la fin du mois d'août, un nouveau « Nail Bar » (bar à ongles) a ouvert ses portes avenue Henri Ginoux, un centre de beauté des mains et des pieds, dédié à la manucure de qualité et à la pose d'ongles en résine. Véritable artiste avec six années d'expérience, Mendy propose dans son salon lumineux les prestations habituelles : pose de vernis simple, permanent, French, pose d'ongles américains ou la beauté des pieds avec des soins spa relaxant... Véritable artiste, Mendy est également une spécialiste du « nail art ». Elle dessine des fleurs, des cœurs et différents motifs multicolores, colle de fausses pierres ou diamants sur des ongles en résine, une finition artistique très tendance actuellement. La beauté de vos ongles est entre ses mains.

→ My Cherry Nails

40, avenue Henri Ginoux

**Du lundi au samedi de 10h à 19h**

Tel : 09 86 34 41 32

TÉLÉTHON 2019

AFM TÉLÉTHON  
INNOVER POUR GUÉRIR

La Ligne du don  
**3637**  
Service gratuit, + prix appel

JE VEUX  
**AINCRE**  
MA MALADIE

**Vendredi 6 décembre**  
**de 18h à 22h**

**Samedi 7 décembre**  
**de 10h à 19h**

**Village Téléthon**

Restauration - Animations  
Place Émile Cresp  
Accès libre



france•tv

radiofrance



**TOUT SUR**  
**92120.FR**

**PLACE ÉMILE CRESP**  
Montrouge  
Accès libre

# Rencontre avec Petit Sioux, un lauréat T-JAM en réussite

#INNOVATION #TROPHÉES JEUNES ACTIFS

Audrey Bernard et Sophie Pin ont créé Petit Sioux, une entreprise qui propose à la location des coffrets de jouets pédagogiques pour les 0-4 ans.



© Virginie de Galzain

« Agir sur les notions de consommation responsable et d'économie circulaire nous paraît essentiel. Sophie étant jeune maman, l'impact de l'arrivée d'un enfant nous a interpellés ». Ainsi est né Petit Sioux. Le principe : **offrir plusieurs vies aux jouets via la location de coffrets** (abonnement, achat de packs cadeaux). Adaptée à chaque tranche d'âge, la sélection a été pensée avec des éducatrices pour que les petits s'amuse avec leurs parents ou de façon autonome.

Noël approche :  
Petit Sioux, une bonne  
idée cadeau !

## Consommer rusé

Pas de plastique ni de jeux à piles : les jouets sont en tissu ou en bois (occasion, dons et *made in France/Europe*) et sont

nettoyés minutieusement avant chaque location. Un livret d'éveil, des fiches et des e-mails complètent chaque box avec des repères ludiques et pédagogiques. **En France, 1,27 jouet est jeté chaque seconde.** Les louer permet de s'adapter au rythme de l'enfant, de passer plus de temps avec lui en dépensant moins et plus intelligemment.

## La tribu T-JAM, un réseau d'entrepreneurs actifs

Elle nous a apporté un réseau et un réel soutien (juridique, stratégie, communication). Merci à elle ! Concilier l'arrivée d'un enfant et une consommation modérée : c'est possible. Noël se profile... voilà une belle occasion de découvrir Petit Sioux, pour vous ou vos proches !

\*près de 40 millions par an, source Planetoscope.com

→ **Contact et commande**  
[contact@petitsioux.com](mailto:contact@petitsioux.com)  
[www.petitsioux.com](http://www.petitsioux.com)



© PetitSioux



## ÊTES-VOUS L'ENTREPRENEUR DE DEMAIN ?

La nouvelle édition des Trophées des Jeunes actifs de Montrouge (T-JAM), qui récompense les jeunes entrepreneurs, est lancée. Vous avez une idée innovante qui ne demande qu'à grandir ? Tentez votre chance ! Vous ferez peut-être partie des lauréats qui bénéficieront d'un accompagnement personnalisé pour développer leur projet.

## LES T-JAM, EST-CE FAIT POUR MOI ?

En créant les T-JAM, le Rotary Club Paris Porte d'Orléans, avec le soutien de la Ville de Montrouge, de l'Association des Entreprises de Montrouge (AEM) et de la Chambre de Commerce et d'Industrie des Hauts-de-Seine (CCI 92) avait un objectif clair : aider des jeunes actifs à développer et à concrétiser leur projet. En six ans, les T-JAM ont permis à une quinzaine de jeunes entrepreneurs de se lancer. Alors, pourquoi pas vous ?

## COMMENT PUIS-JE CANDIDATER ?

Sur le site des T-JAM, <https://t-jam.co>. Cliquez sur *Candidatez* et remplissez votre dossier (le nombre de porteurs de projet, votre projet, vos ambitions pour son développement...) et envoyez votre candidature jusqu'au 20 décembre au plus tard. Pour participer, les conditions sont simples : il faut avoir plus de 18 ans ou être une entreprise de moins de 3 ans ayant un lien fort avec la ville.

## ET SI JE SUIS LAURÉAT... ?

Des partenaires privés - banques, entreprises, agences de communication... - apportent leur expertise et accompagnent pendant un an les gagnants avec un « coaching » personnalisé adapté aux besoins du porteur de projet (marketing, gestion...). Lancez-vous !



© Virginie de Galzain

Suite au vote lors du dernier Conseil municipal, 25 000 € ont été inscrits au Budget 2019 de la Ville de Montrouge pour lancer une consultation auprès d'un architecte paysagiste en vue de la requalification du marché de la Marne.

# Marne : un potentiel à valoriser !

#DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE #CONCERTATION #PLEIN SUD

Qu'attendent les Montrougiens du réaménagement du quartier de la Marne ? Pour connaître leurs avis et leurs besoins, un cabinet missionné par la Ville de Montrouge a interrogé les habitants, acteurs du quartier et membres du comité du quartier.

→ **Marché de Mame**  
70 avenue de la Mame  
Ouvert chaque vendredi  
de 8h à 13h  
Amap : chaque mercredi  
de 18h30 à 19h45  
amapmontrouge.org

Vendredi 28 juin, les échanges étaient très animés autour du marché de la Marne... Une effervescence inhabituelle due à la présence de deux enquêtrices. Une cinquantaine de personnes est venue volontairement à leur rencontre. Le constat est là : malgré la vétusté du lieu et le peu de commerces présents, les habitants sont très attachés à leur marché et à ses commerçants sympathiques. Ils sont unanimes sur la nécessité de revaloriser cet espace et le rendre plus attractif.

## La force du marché

En parallèle de cette rencontre, 213 Montrougiens ont répondu au questionnaire mis à leur disposition dans les boîtes aux lettres et au supermarché (imprimés et en ligne). Ils ont

pu décrire leurs habitudes dans le secteur, les forces et les faiblesses de l'espace Marne et proposer des pistes d'amélioration.

Quatre axes de progrès sont ressortis : plus d'animation avec un bistrot par exemple, une meilleure accessibilité du marché en transport, un secteur plus vert et agréable à vivre mais aussi plus de services avec une poste, des marchés plus réguliers, etc.

## Une discussion élargie

Début octobre, ce sont les acteurs clés comme l'AMAP, les gérants d'Intermarché et du garage Luca ainsi que le bailleur social Montrouge Habitat qui ont intégré le dispositif de concertation et précisé leurs attentes et besoins.

Enfin, des membres du Comité

de quartier Plein Sud se sont réunis lors d'un atelier dans le but d'apporter un regard plus large sur l'inscription de l'espace Marne dans le quartier. Sur la base d'un plan annoté et de visuels symboliques, ils ont commenté les premiers résultats de l'enquête et partagé leur vision du projet.

## Un concours à lancer

L'analyse des questionnaires et des remarques collectées lors des différentes rencontres fera l'objet d'un rapport annexé à l'appel à concours qui désignera l'urbaniste/paysagiste chargé de concevoir le projet de rénovation de l'espace Marne. Les résultats du concours seront connus au printemps 2020. ■



# Opération Urgence Cardiaque : formez-vous !

#GESTES QUI SAUVENT

Dans le cadre de son partenariat avec la Croix Rouge française, la Ville de Montrouge organise samedi 16 novembre une opération pour se former au massage cardiaque et à l'usage d'un défibrillateur. C'est gratuit et ouvert à tous dès 10 ans.

**16**  
NOV

Savez-vous que l'arrêt cardiaque touche 30 000 à 60 000 personnes en France chaque année ? La meilleure prise en charge de la victime réside dans l'application de la chaîne de sur-

En 2018, la Croix Rouge des Hauts-de-Seine a formé 5 400 citoyens... Lancez-vous !

vie. Les bons réflexes sont à la portée de tous, même des plus jeunes, et peuvent vraiment faire la différence : les taux de survie s'élèvent à 85 % avec une défibrillation assurée dans les premières minutes\* !

## Apprenez à sauver des vies

Les Montrougiens sont invités à s'initier aux gestes qui sauvent. « C'est ouvert à tous, et aux enfants à partir de 10 ans. On peut participer en famille ! » explique Laetitia Mazzocchi, Directrice Territoriale de l'Urgence et du Secourisme de la Délégation Territoriale des Hauts-de-Seine. La formation se déroule sous forme d'ateliers de

45 minutes :

- Protection : empêcher l'aggravation de l'état de santé d'une victime et préserver son intégrité physique.
- Alerte : prévenir le SAMU et transmettre les informations utiles.
- Perte de connaissance et absence de respiration : réaliser les gestes de secours jusqu'à l'arrivée du SAMU.
- Compressions thoraciques chez un adulte avec utilisation du défibrillateur.

Ces ateliers, dispensés par des bénévoles de la Croix Rouge française, permettent à chacun de garder son calme en situation réelle. « Les défibrillateurs installés dans les lieux publics sont tous conçus sur le même modèle. Quand on les ouvre, un système vocal guide l'utilisateur : on ne peut pas faire d'erreur » précise Laetitia Mazzocchi.

## Et aussi les élèves de CM2

Une convention de trois ans entre la Ville de Montrouge, la Délégation Territoriale des



© Virginie de Gallatin

En sachant utiliser un défibrillateur, on sauve des vies car les premières minutes sont déterminantes.

Hauts-de-Seine de la Croix Rouge française et l'IRFSS a été actée lors du Conseil municipal du 26 septembre. Elle prévoit notamment la formation des agents municipaux et de tous les élèves de CM2. Ainsi, 500 écoliers vont recevoir une initiation au cours de l'année scolaire 2019-2020, en accord avec l'Éducation Nationale. ■

\* Conseil Français de Réanimation Cardio-pulmonaire  
<http://www.cfrc.fr/defibrillation.php>

### → Formation

**Samedi 16 novembre**  
**de 10h à 19h**

Beffroi, salle Ginoux,  
2 place Émile Cresp  
Gratuit

À partir de 10 ans  
Durée de la formation  
45 minutes

**Inscriptions prioritaires**  
**sur 92120.fr ou**  
**au 06 31 61 64 29**

### → Testez vos connaissances

**dans les pages « Jeux »**  
(page 72-73)

# Diabète, souffle ou insuffisance cardiaque : prévenir au lieu de guérir

#SANTÉ #CMS

Tout au long de l'année, le Centre municipal de santé (CMS) mène de nombreuses actions de prévention pour tous les publics. Voici les prochains rendez-vous jusqu'en janvier. Ils sont gratuits. Bloquez les dates qui vous intéressent !



1

## EN NOVEMBRE

### Ateliers conduite : testez vos réflexes

Vous avez plus de 70 ans ? Vérifiez vos connaissances et vos réflexes avec des tests pratiques sur la conduite et profitez de conseils pour conserver votre aisance au volant. Ces trois ateliers gratuits sont organisés par le CMS en partenariat avec l'association Brain Up.

#### → Plus d'infos

**Mardis 5, 12 et 19 novembre à 14h**

Centre municipal de santé - 5 rue Amaury Duval

**Infos et inscriptions au 01 46 12 74 09,  
du lundi au vendredi de 8h à 19h**

2

## 21 NOVEMBRE

### BPCO : vérifiez votre souffle

La BPCO c'est quoi ? C'est la broncho-pneumopathie chronique obstructive. Au quotidien, elle entraîne une toux chronique et un essoufflement rapide. Le tabac constitue un facteur de risque important pour cette maladie. À l'occasion de la Journée de prévention de la BPCO, le 21 novembre, le CMS vous propose des tests gratuits avec des professionnels de santé. Poussez la porte !

#### → Plus d'infos

**Jeudi 21 novembre de 14h à 17h**

Centre municipal de santé - 5 rue Amaury Duval

**Infos au 01 46 12 74 09,  
du lundi au vendredi, de 8h à 19h**



## BESOIN D'UNE MUTUELLE ?

Le Centre communal d'action sociale (CCAS), avec l'association Actiom, aide et accompagne ceux qui ont besoin de souscrire une complémentaire santé. Tous les premiers jeudis du mois, une permanence reçoit les personnes intéressées sur rendez-vous.

Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous, contactez le CCAS au 01 46 12 74 27. Les garanties et les tarifs sont consultables en ligne sur [www.macommunesante.org](http://www.macommunesante.org).





3

### NOVEMBRE ET DÉCEMBRE Diabète : suivez des ateliers pour mieux vivre avec la maladie

Vous êtes diabétique et vous avez besoin de clés pour mieux comprendre la maladie ? Inscrivez-vous aux ateliers gratuits au CMS, en partenariat avec l'association Diabète 92. Vous pourrez échanger sur les thèmes suivants : les caractéristiques de la maladie, les risques liés au diabète et l'alimentation.

#### → Ateliers Diabète

**Les mardis 19 novembre, 26 novembre, 3 décembre, 10 décembre, à 16h30**

Assiduité exigée. Présence aux quatre ateliers demandée.

Centre municipal de santé - 5 rue Amaury Duval

**Infos et inscriptions au 01 46 12 74 09, du lundi au vendredi, de 8h à 19h**

4

### 26 NOVEMBRE

#### Diabète : faites le test !

Le diabète est une maladie à suivre de près, et le plus tôt possible. Le Centre municipal de santé organise le 26 novembre une journée de dépistage gratuit pour tous, de 9h à 16h30. Des professionnels de santé vérifieront gratuitement votre taux de glycémie. N'hésitez pas !

#### → Test de dépistage

**mardi 26 novembre de 9h à 16h30**

Centre municipal de santé - 5 rue Amaury Duval

**Infos et inscriptions au 01 46 12 74 09, du lundi au vendredi de 8h à 19h**



5

### EN DÉCEMBRE

#### Obésité : suivez des ateliers pour mieux l'appréhender

Appréhender son corps n'est pas toujours simple quand l'on se trouve en situation d'obésité. Associé au Réseau Obésité Multidisciplinaire des Départements franciliens (Romdes), le CMS propose des ateliers gratuits d'éducation thérapeutique sur ce thème. Cette session de quatre ateliers vous permettra de poser des questions et d'en savoir plus sur le lien entre les émotions et l'alimentation, la constitution d'une assiette ou encore les répercussions de l'obésité sur la santé.

#### → Ateliers Romdes :

**Mardi 17 décembre 2019 à 17h30 : « Mon poids, ma santé »**

**Mardi 7 janvier 2020 à 17h30 : « Que mettre dans mon assiette »**

**Mardi 14 janvier 2020 à 17h30 : « Mes émotions, mon alimentation »**

**Mardi 21 janvier 2020 à 17h30 : « Bien dans sa tête, bien dans ses baskets »**

Assiduité exigée. Présence aux quatre ateliers demandée.

Centre municipal de santé - 5 rue Amaury Duval

**Infos et inscriptions au 01 46 12 74 09**

## EN BREF

JUSQU'AU

31

JANV

### GRIPPE : FAITES LE VACCIN !

La campagne de vaccination contre la grippe a commencé le 15 octobre dernier : si vous faites partie des personnes à risque, notamment les seniors, l'Assurance Maladie prend en charge la vaccination à 100 %. Si vous souhaitez vous faire vacciner, le CMS vous accueille du lundi au vendredi de 14h à 16h30 jusqu'au 31 janvier 2020.

Pensez à récupérer votre vaccin à la pharmacie avec l'attestation envoyée par l'Assurance Maladie. Le jour de la vaccination, munissez-vous de votre ordonnance ou de l'attestation, de votre carte Vitale et de votre carte de mutuelle.

#### → Vaccination contre la grippe

**Jusqu'au 31 janvier 2020**

**Du lundi au vendredi de 14h à 16h30**

Centre municipal de santé

5 rue Amaury Duval

Infos au 01 46 12 74 09

2

JANV

### DON DU SANG

Une nouvelle collecte de sang est organisée en partenariat avec l'Établissement français du sang (EFS) le jeudi 2 janvier 2020 de 13h à 18h au Beffroi.

#### → Don du sang

**Jeudi 2 janvier 2020, de 13h à 18h**

Le Beffroi - Place Émile Cresp

Infos au 01 46 12 74 09 ou sur 92120.fr



### POUR VOS RENDEZ-VOUS AU CMS, PENSEZ À DOCTOLIB !

Prenez rendez-vous en ligne via Doctolib ou RDV.ville-montrouge.fr pour toutes les consultations au Centre municipal de santé, sauf pour les échographies et l'ophtalmologie.



Le centre de secours est situé au 53-57 rue de la Vanne à Montrouge

© Virginie de Galzain



L'Adjutant-chef Chabod (à gauche) et l'Adjutant Faure.

# Pompiers de Paris : le centre de secours de Montrouge fête ses 50 ans

#ANNIVERSAIRE

Le 12 octobre dernier, le Centre de secours de Montrouge fêtait ses 50 ans. Une cérémonie solennelle partagée avec les habitants venus manifester leur reconnaissance. À cette occasion, l'adjutant-chef Chabod, chef du Centre et l'adjutant Faure, son adjoint, évoquent leurs missions, leur métier et le sens de la citoyenneté.

Au centre de secours de Montrouge :

**61**

pompiers

**7 000**

interventions par an

Plus de **80 %** des interventions de secours aux personnes

Les 8 500 pompiers de Paris sont sous statut militaire. Ils défendent les 124 communes des départements 75, 92, 93 et 94.

**MONTROUGE MAG' :** Pouvez-vous nous présenter votre Centre ?

**Adjutant-chef Chabod et Adjutant Faure :** Le Centre de secours de Montrouge appartient à la 3<sup>e</sup> compagnie, du 3<sup>e</sup> groupement d'incendie et de secours de la Brigade de sapeurs-pompiers de Paris (BSPP). Son effectif est de 61 sapeurs-pompiers, avec des rotations de 18 pompiers qui interviennent chaque

jour. Nous réalisons près de 7000 interventions par an sur Arcueil, Gentilly, Montrouge et la moitié nord de Malakoff (le nombre total d'interventions de la BSPP est de 522 883/2018\*, NDLR).

**M.M :** Quelles sont vos principales interventions ?

**ADC.C et ADJ.F :** Nous répondons à toute forme de détresse au quotidien : plus de 80 % de nos interventions

concernent du secours aux personnes (malaise, détresse sociale, accidents domestiques ou sportifs...). Nous réalisons aussi des interventions Incendie (4 %) et particulières (accident de la circulation, liés au gaz, effondrement...) Nous sommes aussi reliés à notre coordination médicale, qui nous renforce avec une équipe médicalisée (pompier ou SAMU) en cas d'urgence vitale.

**M.M :** Qu'est-ce qui caractérise votre profession ?

**ADC.C et ADJ.F :** Le métier de pompier est un métier de passion et de conviction au service de tous, sans aucune distinction. Nos valeurs sont l'altruisme, l'efficacité et la discrétion. Ardeur au travail, abnégation, sens de la vie en collectivité sont essentiels dans ce métier qui exige beaucoup physiquement et

agir. Nous contribuons à donner aux citoyens des bases pour réagir du mieux possible dans certaines situations : de l'initiation aux gestes de premiers secours aux fiches et tutoriels en ligne sur [Pompierparis.fr](http://Pompierparis.fr). Savoir se servir d'un défibrillateur, faire un massage cardiaque sauve des vies. Chez soi, il faut avoir un détecteur de fumée en état de fonctionnement. Et en cas de début d'incendie non maîtrisé (surtout pas d'eau sur une friteuse), connaître les bons réflexes et appeler le 18. Nos prochaines Portes ouvertes auront lieu au printemps 2020 : venez nous rencontrer ! ■

\*Source : [www.pompierparis.fr](http://www.pompierparis.fr)

→ À suivre

- La BSPP : le 18 et [www.pompierparis.fr](http://www.pompierparis.fr)

→ À télécharger

- L'application <https://www.everydayheroes.fr/>  
- L'application Staying alive  
[www.stayingalive.org](http://www.stayingalive.org) : localiser et se servir d'un défibrillateur

## Un métier de passion et de conviction au service de tous

psychologiquement. Quand on arrive sur une intervention, on doit être opérationnels quelle que soit la situation. Cela rend très humble. La BSPP est aussi un « escalier » social formidable où l'accession aux grades supérieurs est le fruit de son propre investissement.

**M.M :** Comment peut-on aider à notre niveau ?

**ADC.C et ADJ.F :** Chacun de nous est un maillon de la chaîne de secours et peut



Une voiture de pompiers volontaires, vers 1915.

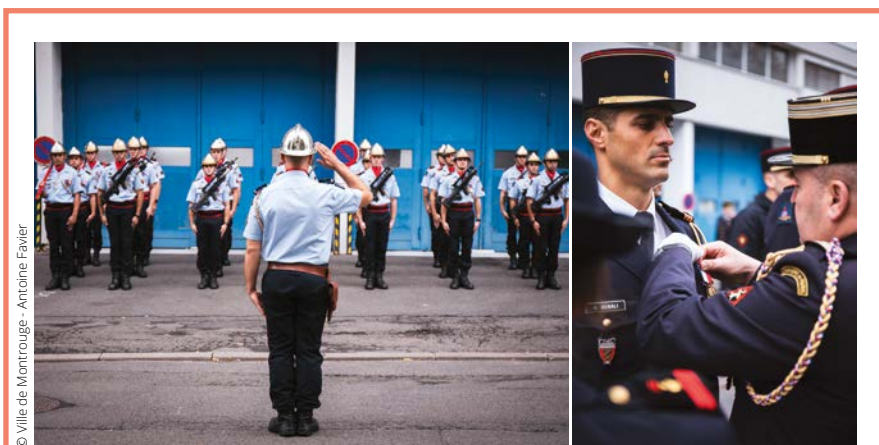
## UN PEU D'HISTOIRE...

À la suite d'un violent incendie dont il ressort vivant, Napoléon dissout le corps des gardes-pompier et créé en 1811 un bataillon militaire de sapeurs-pompier de Paris. 1875 voit la création de corps communaux.

Les pompiers de Montrouge ont longtemps été des bénévoles logés au 32, Grande Rue (actuelle rue Gabriel-Péri). En 1939, pour répondre aux nouveaux besoins de la Ville, un corps de pompiers permanent et une nouvelle caserne sont créés rue Edmond Champeaud (actuellement le Centre administratif). Durant la Seconde Guerre mondiale, les sapeurs-pompier de Paris s'étendent aux communes du département de la Seine. Vingt ans plus tard, la Ville acquiert les terrains des 53-57, rue de la Vanne pour y édifier l'actuel Centre de secours (désormais rattaché à la Préfecture de police de Paris). Il est inauguré le 22 juillet 1969 en présence de Henri Ginoux, Maire de Montrouge.



**Henri Ginoux,  
Maire de Montrouge  
inaugure le Centre de  
secours de Montrouge  
le 22 juillet 1969.**



© Ville de Montrouge - Antoinette Favier

### → LE 50<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU CENTRE DE SECOURS DE MONTROUGE

Le samedi 12 octobre, à l'occasion du 50<sup>e</sup> anniversaire du centre de secours de Montrouge, les sapeurs-pompier de Paris ont reçu la médaille de la sécurité intérieure en présence de leurs familles. Leurs récentes actions, notamment dans le cadre de l'incendie de la cathédrale Notre-Dame de Paris, ont été saluées.

## COMMENT REJOINDRE LA BSPP ?

- De 18 à 25 ans (28 pour les spécialistes) : Pompier de Paris
- Moins de 18 ans : les Jeunes Sapeurs Pompier de Paris (JSPP)
- De 18 à 25 ans : le service civique
- 18 ans et plus : réserviste

**Renseignements : CIRFA proche de chez vous et [www.pompierparis.fr](http://www.pompierparis.fr)**

# Violences conjugales : soirée-débat pour lever les tabous

#DÉBAT #ONE WOMAN SHOW #EXPOSITION

La Ville de Montrouge et l'espace socio-culturel Michel Colucci sont engagés dans la lutte contre les violences faites aux femmes.

Ils organisent le 25 novembre une présentation par l'artiste Séverine Bourguignon de l'exposition les Dolorès et une soirée théâtre débat pour sensibiliser le grand public.

**25**  
NOV



→ Besoin d'aide ?  
Les bons numéros

**3919 Violences Femmes**  
numéro d'écoute du lundi  
au vendredi de 9h à 22h,  
samedi et dimanche  
de 9h à 18h.

**0 800 05 95 95**  
**SOS Viols Femmes**  
**Informations :**  
du lundi au vendredi  
de 10h à 19h.

**119 : Allô Enfance en danger.**  
24h/24, 7j/7.

**En cas d'urgence : 17 ou 112**  
(Police - Gendarmerie)

**L'Institut de Victimologie**  
reçoit les adultes et les  
enfants en situation de  
détresse pour une prise en  
charge adaptée, assurée par  
des thérapeutes spécialisés.

**Pour prendre rendez-vous :**  
01 43 80 44 40.

En France, une femme meurt sous les coups de son compagnon tous les deux jours et de très nombreuses autres femmes subissent des traumatismes. Or, la violence est un déterminant principal de la santé. Face à ce terrible constat, la Ville de Montrouge a décidé de former le personnel soignant du Centre municipal de santé, les salariés de l'Espace Michel Colucci, et des agents de la Police municipale pour mieux repérer les femmes qui ont subi ou subissent encore des violences et mieux les accompagner. Cette formation a été dispensée par un des spécialistes de ce sujet, le Docteur Gérard Lopez, co-fondateur de l'Institut de Victimologie, engagé depuis plus de 30 ans pour défendre l'écoute et l'accompagnement des victimes.

**Un spectacle pour réagir**

Le 25 novembre, Journée internationale de lutte contre la violence faite aux femmes, la Ville de Montrouge en collaboration avec l'Espace Colucci organise une soirée-débat autour d'un one woman show de Typhaine D en entrée libre. Drôle, audacieuse et impertinente, l'artiste, actuellement en représentation au Café de la Gare, tourne en dérision les blocages de la société à propos des questions d'égalité hommes-femmes.

**Une conférence pour débattre**

À la suite du spectacle, le docteur Gérard Lopez participera au débat. « Une des problématiques liées aux violences

conjugales est liée au poids de la sphère privée. Pour beaucoup de personnes, la famille, c'est sacré. Mais un homicide sur quatre se produit dans le cadre familial. Quand la loi est transgressée, on n'est plus dans le cadre de l'intimité ! » Les violences conjugales se répercutent sur les enfants, qui peuvent eux-aussi subir les pires brutalités. « Il est important de mener des actions pour faire évoluer les mentalités. Les interventions et les campagnes de sensibilisation libèrent la parole. Mais il reste encore beaucoup à faire ». Isabelle Alonso (sous réserve), Siné Madame, un représentant de la Police nationale et de la Police municipale et l'artiste Séverine Bourguignon participeront au débat animé par Marie-Danielle Ballet. ■

→ **UNE EXPOSITION DES POUPÉES DOLORÈS**

Les Montrougiens pourront découvrir une installation de 121 Dolorès (nombre de féminicides en 2018) dont le concept a été créé par la plasticienne, Séverine Bourguignon. L'exposition représente l'aboutissement du projet participatif qui a réuni des Montrougien(ne)s mais également des habitants d'autres villes, sensibles à cette cause.

**Du 25/11 au 30/11. Espace Colucci. 88, rue Racine. Entrée libre**

→ **UN DÉBAT - LA VIOLENCE CONJUGALE : QUEL REGARD ? COMMENT AGIR ?**

Lundi 25 novembre à 20h : spectacle de Typhaine D suivi d'une soirée-débat

**Espace Michel Colucci - 88, rue Racine - Entrée libre**



© Andrew Catlin

# Susheela Raman : une expérience envoûtante

#CULTURE #CONCERT

16  
NOV

Les sonorités du dernier album de Susheela Raman, « Ghost Gamelan », sont hypnotisantes. L'artiste déploie un registre inédit et fait de la prise de risque, une véritable marque de fabrique ! À découvrir au Beffroi.

La chanteuse britannique développe depuis ses débuts un univers musical à la croisée des cultures, elle qui a grandi en Australie avec des parents originaires d'Inde. Susheela Raman a pour habitude d'associer ses influences indiennes avec des registres plus occidentaux. Tantôt blues, folk ou rock, elle maîtrise une large palette musicale.

## L'artiste qui mixe les cultures

Pour ce dernier album, le pari est d'autant plus osé que Susheela Raman a décidé d'inclure le gamelan balinais

- ensemble typique des îles indonésiennes - et d'en faire la matière première de son projet musical. La musique traditionnelle de ses origines tient toujours une place de choix. Alors que les morceaux de la chanteuse sont d'abord élaborés en anglais, l'alliage était loin d'être évident !

C'est un défi audacieux que l'artiste relève finalement avec brio. Les sonorités s'avèrent envoûtantes. Le gamelan donne en effet une dimension onirique aux créations de la chanteuse. Avec cet album, Susheela Raman offre plus qu'une simple écoute musicale.

Elle nous plonge au beau milieu d'une expérience surnaturelle avec des morceaux encore plus profonds qu'à l'accoutumée. Des partitions qui pourraient se muer en musique de film, entre scènes fantastiques et scènes de suspense haletant pour les passages les plus ténébreux de l'album. Des sensations planantes nous envahissent au terme d'un projet abouti. La chanteuse hybride a encore une fois trouvé la bonne formule pour mêler sa culture traditionnelle avec des textes soigneusement distillés dans la langue de Shakespeare. ■

### → Susheela Raman

Samedi 16 novembre -  
20h30

Le Beffroi

2, place Émile Cresp

À partir de 10 €

Vente de billets sur  
92120.fr et à la billetterie  
de la Médiathèque

Infos au 01 46 12 74 59  
et sur 92120.fr

# Ceux qui brûlent

#THÉÂTRE SANS FRONTIÈRES  
#COMPAGNIE LOCALE

8  
DÉC

Par un collectif de Montrouge, une pièce de théâtre qui interroge sur les migrants, l'état du monde et l'identité à voir le 8 décembre au Beffroi.

Dans le spectacle *Ceux qui brûlent*, le metteur en scène Azzedine Hakka fait écho à nos problèmes contemporains : les migrants, les frontières, les problèmes de nationalités, d'identité. Le spectacle est social, politique et poétique car il est aussi question d'amour. « *C'est notre cinquième spectacle*, assure Azzedine Hakka. *Je me suis inspiré du livre Mondes, d'Alexandra Badéa, l'histoire d'une journaliste qui découvre une photo de migrants, prise par son ex, photographe. Après des années de séparation, ils vont échanger par mail et évoquer l'état du monde.* »

## Inspiré du livre « Mondes » d'Alexandra Badéa

Sur scène, un musicien et deux comédiens, avec des monologues qui se répondent et s'enchaînent, et un bombardement d'images vidéos pour faire bouger l'espace-temps, projetées sur un

système de rideaux transparents. « *C'est comme de la magie, s'enflamme le metteur en scène. Avec ce spectacle, je veux poser des questions, plus que donner des réponses. J'interroge mon époque, l'incompréhension de ce monde.* »

Azzedine Hakka est le metteur en scène du collectif El Ghêmza (qui signifie Clin d'œil en arabe), collectif d'artistes issus de différents horizons artistiques et nationalités, basé à Montrouge depuis 2011 et en résidence à la Distillerie. « *Nous sommes très heureux de jouer enfin à Montrouge, où nous habitons, où nous répétons, la ville que nous aimons.* »

### → Dimanche 8 décembre à 16h

Le Beffroi, salle Lucienne et André Blin  
De 10 € à 20 €

Vente sur [92120.fr](http://92120.fr) et à la billetterie de la Médiathèque



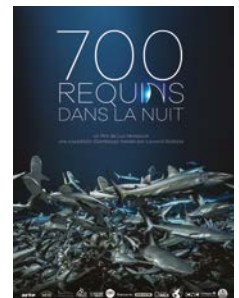
22  
NOV

MOIS DU FILM  
DOCUMENTAIRE

À l'occasion du Mois du film documentaire, venez découvrir **700 requins dans la nuit**, un documentaire réalisé par Luc Marescot. Cette production nous transporte au cœur des expéditions menées pendant 4 ans par le plongeur photographe Laurent Ballesta au large de l'atoll polynésien de Fakaraya. Chaque année, lors de la pleine lune de juin, 18 000 mérous se regroupent pour la ponte annuelle. Ils sont attendus par plus de 700 requins gris, la plus grande concentration de squales connue à ce jour, venus pour une chasse frénétique. Cette projection organisée en partenariat avec l'Association Science & Télévision sera suivie d'un débat.

### → Vendredi 22 novembre à 17h

700 requins dans la nuit  
Médiathèque  
32, rue Gabriel Péri  
Entrée libre sur réservation au  
01 46 12 76 01



18  
JANV

LA NUIT DE  
LA LECTURE

Événement national, la Nuit de la lecture fait étape à la Médiathèque, pour une soirée dédiée au plaisir des livres. Un programme plein de surprises vous attend, avec notamment **un cabaret littéraire de 20h30 à 22h qui conjuguera lecture, musique et rythme !**

Jusqu'à 22h, vous pourrez également emprunter des documents et profiter d'un espace-détente pour grignoter et vous désaltérer. Bonne(s) lecture(s) !

### → Samedi 18 janvier à partir de 19h

La Nuit de la lecture  
Médiathèque - 32, rue Gabriel Péri  
Entrée libre sur réservation au 01 46 12 76 01

# Téléthon : la solidarité au programme

#ENTRAIDE

Comme chaque année, la Ville de Montrouge et de nombreuses associations se mobilisent pour proposer un panel d'activités variées et faire un geste solidaire envers le Téléthon. Tango, jazz, scrabble... Chaque Montrougien aura la possibilité d'allier l'utile à l'agréable. Alors faites votre choix, et venez participer !



© Ville de Montrouge

**Orchestre symphonique  
du campus d'Orsay**

**24  
NOV** Concert de l'orchestre  
symphonique du  
campus d'Orsay

**Dimanche 24 novembre à 17h**  
Sous la direction du chef Martin Barral

Pour son traditionnel concert en faveur du Téléthon, l'orchestre symphonique du Campus d'Orsay jouera « Roméo et Juliette » de Tchaïkovski et la Rhapsodie sur un thème de Paganini de Rachmaninov. La soliste pianiste pour ce concert sera Svetlana Teltsova, professeur au conservatoire de Montrouge. Boissons et pâtisseries, vente d'objets pour les fêtes de fin d'années seront proposées à l'entracte.

→ Plus d'infos

Le Beffroi - 2, place Émile Cresp

Tarif : 10 € versés intégralement à l'AFM  
Billetterie à la Médiathèque : samedi 23  
novembre de 10h à 17h30, et au Beffroi  
le jour même à partir de 16h

[resa.telethonmontrouge@gmail.com](mailto:resa.telethonmontrouge@gmail.com)

**6 & 7  
DÉC** Village Téléthon

**Vendredi 6 décembre et  
samedi 7 décembre  
de 18h à 22h et de 10h à 19h**

En clôture de ce programme, le village Téléthon se dressera place Émile Cresp avec de nombreuses animations : stands de restauration, vente d'objets, jeux et défis... Véronique Talon, Danse R'Fusion, Homogènes, CIYIA, les associations Interlude (chant, danses), Action tango, Philippe Tassara et son orchestre, La Fabrique de Talents et de nombreux autres artistes participeront également à l'événement.

→ Village Téléthon

Place Émile Cresp et au Beffroi  
Accès libre



© Ville de Montrouge

ET AUSSI...

**15  
NOV** **CONCERT DE JAZZ**  
**Vendredi 15 novembre à 20h**  
1<sup>re</sup> partie : PianoJazz Partners  
Rémy Coqueraut et Thierry

Bourgenot (duo de pianos). 2<sup>nd</sup>e partie :  
Big Band et Atelier Jazz du Conservatoire  
Raoul Pugno.

→ Infos

Espace Colucci - 88, rue Racine  
Tarif : 10 € pour les adultes 6 € pour les moins  
de 16 ans, versés intégralement à l'AFM  
[resa.telethonmontrouge@gmail.com](mailto:resa.telethonmontrouge@gmail.com)

**30  
NOV** **TANGOTHON**  
**Samedi 30 novembre  
de 14h à 22h30**

Action tango vous propose  
une milonga tout au long de l'après-midi :  
- à 15 h 30, un cours d'initiation de 45 mn  
- à 17 h, démonstrations de tango et  
chanteuse ANA KARINA ROSSI  
- à 20 h 30, démonstrations avec les  
Maestros Aurore Chadoin et Sebastian  
Motter.

Tarif : 12 €

Contact : Régine 06.07.53.85.15  
Cours d'initiation et démonstration avec  
l'association Action Tango, puis soirée  
avec DJ Brahim et Marie Capinera.

→ Infos

Le Beffroi - 2, place Émile Cresp

Tarif : 12 € reversés à l'AFM

[yann@actiontango.com](mailto:yann@actiontango.com) ou 06 07 53 85 15

**30  
NOV** **LOTO DES ASSOCIATIONS  
DE QUARTIER**  
**Samedi 30 novembre à 19h**

Tentez votre chance pour  
gagner l'un des nombreux super-lots :  
Ecran plat 100 cm- port USB, Mini chaine  
Hifi, Patinette adulte, Lecteur DVD  
portable, Disque dur, Clef USB 60 giga...  
Ce loto organisé par quatre associations  
de quartier : Haut-Mesnil Grand Sud,  
Village Jean Jaurès, Le Parc et Interlude.

→ Infos

Ouverture à 19h. Tirage à partir de 20h

Salle du 103, rue Maurice Arnoux

Tarif : participation libre

[ass.villagejeanjaures@gmail.com](mailto:ass.villagejeanjaures@gmail.com) ou

06 82 49 90 55

**3 & 7  
DÉC** **SCRABBLE**  
**Mardi 3 décembre et samedi  
7 décembre 14h30 et 15h**

Rencontres Montrougiennes  
en duplicate, organisées par l'association  
Montrouge Loisirs Scrabble.

→ Infos

Maison des associations 105, av. Aristide Briand

Tarif : participation libre au profit du Téléthon

[chantallou78@yahoo.fr](mailto:chantallou78@yahoo.fr)



# La féerie de Noël revient à Montrouge

#ÉVÈNEMENT #FESTIVITÉS

Patinoire, spectacle de Noël, distribution de chocolats et illuminations : comme chaque année, Montrouge se parera de mille feux pour les Fêtes. Le programme en avant-première !

Dès le 29 novembre, les illuminations de Noël vont apporter toute leur magie aux rues de Montrouge. La façade de l'Hôtel de Ville sera décorée de flocons lumineux. Sur le parvis, vous pourrez vous prendre en photo en famille, entre amis, en amoureux sur le traîneau sous le sapin de Noël tout en lumières ou à côté des rennes. Guirlandes étincelantes, sapins illuminés, vitrines de magasins décorées et odeurs délicieuses enrichiront cette atmosphère unique appréciée de tous.

Mission ô combien essentielle à cette période de l'année : sa liste de cadeaux.

Une boîte aux lettres destinées uniquement au Père Noël sera installée sur le parvis de l'Hôtel de Ville en novembre. Il suffira de glisser l'enveloppe à l'adresse de l'homme en rouge et, avec ses lutins, il se chargera du reste...

## Le retour de la patinoire

Place Émile Cresp, la patinoire sera ouverte à partir du 20 décembre. Spécialistes du patin ou novices, venez glisser en toute sécurité dès 10h pendant toutes les vacances de fin d'année et même jusqu'à 22h lors de trois nocturnes. Tout le monde pourra ainsi s'en donner à cœur joie en plein cœur de la ville.

Le lendemain, samedi 21 décembre, un spectacle son et lumière baptisé *Le Père Noël en ébullition* sera projeté sur la façade de l'Hôtel de Ville dès la tombée de la nuit. Profitez de cette histoire où le Père Noël décide de ne plus être le Père Noël ! (voir page suivante)... Comme lors des éditions précédentes, des chocolats seront distribués après le spectacle pour les enfants mais aussi pour les adultes. Bonnes fêtes de fin d'année à Montrouge !

→ **Écrivez au Père Noël**  
déposez votre lettre dans  
la boîte dédiée située  
devant l'Hôtel de Ville



**DÉGUISEZ-VOUS LE  
20 DÉCEMBRE !**

Pour une ambiance plus festive et conviviale, la Ville de Montrouge vous invite à sortir en costume pour l'ouverture de la patinoire et le lancement des animations de Noël !

**Les 150 premiers arrivés recevront une entrée gratuite.**

Attention : une paire de lunettes roses sur le nez ou une simple bonnet de lutin ne suffiront pas : il faut sortir le grand jeu, de la tête aux pieds !



**14**  
DÉC

## Le marché de Noël au quartier Messier

Le samedi 14 décembre, l'association Haut-Mesnil Grand Sud organise son marché de Noël place Molière. Une quinzaine de commerçants seront présents et les bénévoles de l'association proposeront leurs propres créations à la vente.

→ Samedi 14 décembre de 10h à 18h

Place Molière

Infos : [montrouge@hmgs.fr](mailto:montrouge@hmgs.fr)

## Le spectacle de Noël des enfants : Titi Tombe, Titi Tombe pas !

Destiné aux enfants à partir de 3 ans, cette pièce plongera les spectateurs dans l'univers de Titi. Son truc à lui, c'est l'équilibre ! Il est déstabilisé par Nana, un clown curieux et libre, qui vient chambouler son organisation rigoureuse et presque stable...

→ Samedi 14 décembre à 16h

Le Beffroi, place Émile Cresp

Tarif unique : 5 €

Réservation à la Médiathèque ou sur [92120.fr](tel:92120)

Infos au 01 46 12 74 59 et sur [92120.fr](tel:92120)



À PARTIR DU  
**20**  
DÉC

## Montrouge on Ice

Venez profiter de 300 m<sup>2</sup> de glace pour faire vos premiers pas en patin ou pour tenter quelques saltos, si vous êtes spécialiste ! L'an dernier, plus de 8 000 personnes ont pu en profiter.

→ Vendredi 20 décembre de 17h à 22h

Place Émile Cresp

→ Du samedi 21 décembre au dimanche 5 janvier 2020 de 10h à 20h

Nocturne les vendredis 27 décembre et 3 janvier, de 10h à 22h

Tarif unique : 4 € - Accès handicapé - Gant obligatoire (non fourni).

**21**  
DÉC

## Spectacle son et lumière Le Père Noël en ébullition

Venez découvrir ce spectacle son et lumière où les rôles s'inversent entre le Père Noël et les enfants. C'est le premier qui remet avec ses lutins sa liste de souhaits aux seconds... Un spectacle embellissant les esprits dans l'émerveillement de Noël suivi de la distribution de chocolats par le Père Noël.

→ Samedi 21 décembre à partir de 18h

Parvis de l'Hôtel de Ville

Accès libre


## Le Noël des commerçants

Samedi 21 décembre, embarquez sur le petit train des commerçants de Montrouge Commerces pour une balade dans les rues de la ville ! Faites vos courses de Noël, au son de l'orchestre de lutins musiciens qui déambulera entre 14h30 et 17h30, et tentez votre chance à la grande tombola que les commerçants organisent du 7 au 20 décembre, avec 20 lots à gagner.

→ Samedi 21 décembre

Tour en petit train, de 10h à 18h

Orchestre de 14h30 à 17h30

 [Montrouge Commerces](#)



# Une galette des rois sous le signe du carnaval

#BONNE ANNÉE

Passez un après-midi festif et gourmand le dimanche 12 janvier prochain à Montrouge ! À l'occasion de la nouvelle année, la Ville de Montrouge vous invite à participer au carnaval avant de déguster entre habitants une part de galette confectionnée par nos boulangers montrougiens.

© Johnny Yim

**12**  
JANV

Musiques, danses, costumes, confettis, chants, serpents... Montrouge sera festive et animée en ce dimanche 12 janvier. En effet, la Ville organise un grand carnaval sur le thème des arts.

## Les arts à l'honneur

Il est géant, trône sur un char, avec sa toque, sa farine, ses spatules, ses fouets... Avec ses dimensions démesurées et ses couleurs extravagantes, le Roi Pâtissier mène le cortège avec ses petits princes pâtissiers tous déguisés pour l'occasion et lançant des confettis dorés sur la foule. Six autres formations les suivent : celui des musiciens, des artistes danseurs, des comédiens, des sculpteurs, des photographes. Tous mettent l'ambiance : DJ et meneurs de

batucada déchaînés, danseuses et danseurs classiques en tutu, de hip-hop extravagants et africains débordant d'énergie, arlequins fous, échassiers étonnants et fabuleux...

## Venez déguisés et maquillés vous retrouver entre Montrougiens

Ensemble, sous les applaudissements des Montrougiens, ils se rendront jusqu'à la place Émile Cresp pour le bouquet final.

## Une galette des rois gourmande

Après l'effort, le réconfort. Sous le regard attentif des trois rois mages géants, la galette des rois géante de deux mètres de

diamètre accompagnée des autres galettes confectionnées par les boulangers de la ville vous attendront place Émile Cresp pour être toutes dégustées. Profitez sur place des stands et des animations organisées par les associations montrougiennes !

## Un moment festif, convivial, populaire

Vous l'aurez compris. Venez déguisés et maquillés vous retrouver entre Montrougiens pour chanter, danser, faire de la musique, jeter des confettis, défiler dans les rues et manger une part de galette. Et si vous avez oublié, un stand maquillage proposera à ceux qui veulent une touche carnavalesque excentrique... ■



## → Galette des rois géante

**Dimanche 12 janvier à 15h**

Départ :

Place Jean Jaurès à 15h

Arrivée :

Place Émile Cresp à 16h

Infos sur 92120.fr



© Johnny Yim

## → UN DÉFILÉ BIEN PRÉPARÉ

Depuis le mois de septembre, des professionnels de plusieurs compagnies artistiques vont dans les accueils de loisirs, au Conservatoire... mener des ateliers de fabrication des chars, de création de costumes et de mise en place de chorégraphies. Saluons ici le travail du chorégraphe Dominique Lisette assistée de Sarah Sottocasa de la compagnie Relief.



© Ville de Montrouge - Antoine Favier

**Les bacheliers 2019, avec les mentions Bien et Très bien, ont été récompensés le 14 octobre à l'Hôtel de Ville**

# 107 bacheliers récompensés

#JEUNESSE

**14**  
OCT

Depuis 1995, la Ville de Montrouge récompense les bacheliers ayant obtenu la Mention Bien ou Très bien aux épreuves du baccalauréat. Félicitations à tous !

**Voici le nom des bacheliers présents :**

**Mention Bien :**

Jonathan ABESSOLO  
Nicolas ARAUJO DA SILVA  
Sarah-Leess AYISSI NKODO  
Asmaa BAJJOU  
Elena BELHASSEN  
Justine BELUGOU  
Simon BERNA  
Esperanza BERTON  
Yassine BOUJBEL  
Rayan BOUKHEDENA  
Théo BOURGEOIS  
Laurine CARET  
Arthur CARVALHO  
Soraya CHAFIKI  
Mathieu CHAMBAZ  
Marine CHANCEAU  
Juliette Marie COLIN  
Anaïs COWPLI-BONY KWASSY  
Romane CUVILLIER  
Ambre DEGENEVE  
Juliette DELIGNY  
Carla DOS SANTOS RIBEIRO  
Jean-Baptiste EJARQUE  
Marc ESTEPHANE  
Lucile FAGON

Tom FERRER  
Laura GAURIAU  
Pacifique HIRWA  
Charlotte LALLEMANT  
Chloé LAURENT-PILLIAS  
Charlotte LEMAITRE

**70 Mention Bien,  
37 Mention  
Très bien**

Noam LENZ  
Clément MALON  
Pierrette NYANGO MALAKE  
Léa OULAID  
Jasmine PAN  
Louna PANDOR  
Mallory PHEMIUS

Lorène POUILLON  
Garris POUSSOT  
Melissa REBAINE  
Anais RISSEL  
Jules SERIN  
Loris SIRIEIX  
Oriane SPINOSA  
Hatoumata TRAORE  
Any VAZQUEZ  
Eve ZINSOU

**Mention Très bien :**

David ALLIAS  
Marine BOURNEUF  
Edwin BRUNO  
Vincent CHAMBAZ  
Emma CIBIEL  
Estelle DUPRE  
Adèle EHLINGER

Alienor FALCAND  
Alexis FLEURET  
Violette FONTAINE  
Maya GALLO  
Maxime JEANTON  
Johanna JOHN  
Flavien LAGRANGE  
Louis LIOGIER  
Inès MAHDI  
Sarah MAITOURNAM  
Kara MICHALCZYK  
Victoria NGO  
Louise TINTI  
Delphine TSO  
Sébastien VEGA  
Patryk WISNIEWSKI  
Rayane ZEDOUARD

**QUELS PROJETS POUR BÉNÉFICIER DE LA SUBVENTION ?**

La Ville de Montrouge aide les bacheliers à concrétiser certains projets : permis de conduire, achat de matériel numérique ou informatique, prise en charge d'un séjour linguistique, formation à l'apprentissage des langues étrangères, financement des frais d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur ou auprès d'un organisme de soutien aux études supérieures, inscription pour le passage du BAFA.

**16**  
NOV

## Les plus jeunes font leurs puces

# HAUT MESNIL GRAND SUD

Les enfants de 6 à 12 ans accompagnés d'un adulte peuvent vendre leurs jouets, livres, DVD... Les puces enfantines sont organisées chaque année par l'association Haut Mesnil Grand Sud !

**→ Rendez-vous et infos**

Samedi 16 novembre 2019 de 14h à 18h  
Gymnase Maurice Genevoix  
06 88 15 92 20 - [montrouge@hmgs.fr](mailto:montrouge@hmgs.fr)

**→ Inscription obligatoire dès maintenant**

7 € la table pour les adhérents de l'association,  
9 € pour les non-adhérents sur : [hmgs.fr](http://hmgs.fr)

**21**  
NOV

## Le Beaujolais nouveau est de retour !

# VILLAGE JEAN JAURÈS

L'association de quartier Jean Jaurès organise un événement autour du Beaujolais nouveau. Le repas sera accompagné par la chanteuse Véronique Talent. 15 € le repas/13 € pour les adhérents.

**→ Rendez-vous**

Jeu. 21 novembre de 19h30 à 23h30  
Salle du 103, rue Maurice Arnoux

**→ Inscription obligatoire**

06 82 49 90 55 - [ass.villagejeanjaures@gmail.com](mailto:ass.villagejeanjaures@gmail.com)

**30**  
NOV

## Le rôle de l'adulte dans l'éveil du jeune enfant

# MATINALE PARENTALITÉ

Pour sa 4<sup>e</sup> édition, la Ville de Montrouge accueille au Beffroi le samedi 30 novembre de 9h15 à 12h30, un événement organisé par la Maison Bleue autour de la parentalité de nos jours. Cette année, la thématique abordée est « Le rôle de l'adulte dans l'éveil du jeune enfant ». Josette Serres, docteur en psychologie du développement, ex-ingénieur de recherche spécialisée dans le développement cognitif du nourrisson au CNRS et auteur de nombreuses publications scientifiques éclairera parents, grands-parents, professionnels de la petite enfance sur le rôle de l'adulte dans l'éveil du jeune enfant grâce à l'apport des neurosciences. Venez écouter, partager et échanger vos questionnements et vos réflexions avec notre conférencière. Son approche croisant les connaissances actuelles en neurosciences et les pratiques pédagogiques mises en place dans les lieux d'accueil collectif sont très instructives !

**→ Rendez-vous et infos**

La Matinale Parentalité  
Samedi 30 novembre de 9h15 à 12h30  
Le Beffroi - 2, place Émile Cresp

**→ Inscription gratuite**

[www.lamatinaleparentalite.fr](http://www.lamatinaleparentalite.fr)

**BON À SAVOIR**

Une crèche éphémère accueillera les enfants des participants présents à la conférence. Des professionnelles de La Maison Bleue prendront soin des enfants.

**8**  
DÉC

## Donnez une nouvelle vie à vos vêtements

# VILLAGE JEAN JAURÈS

Vous ne portez plus certains vêtements, chaussures et accessoires de qualité ? Vendez-les lors du vide-dressing organisé par l'association Village Jean Jaurès. Si vous cherchez de bonnes affaires, notez bien la date dans votre agenda.

**→ Rendez-vous**

Dimanche 8 décembre de 14h à 18h30  
Salle du 103, rue Maurice Arnoux

**→ Inscription obligatoire pour les exposants à partir du 10/11**

10 € les 2 mètres pour les adhérents/12 € pour les Montrougiens/14 € pour les extérieurs - 06 82 49 90 55  
[ass.villagejeanjaures@gmail.com](mailto:ass.villagejeanjaures@gmail.com) Photocopie d'une pièce d'identité et justificatif de domicile demandés

**14&15**  
DÉC

## Art Des Deux Mains : les talents s'exposent

# VILLAGE JEAN JAURÈS

L'association Art Des Deux Mains rassemble une communauté d'artistes-producteurs hétéroclites. Laissez-vous enchanter par leurs créations : art numérique, photos, objets en cuir, bijoux artisanaux et fantaisie, carterie 3D, défilé de mode, design, dentelle aux fuseaux, écharpe et poncho, mosaïque, tissu et broderie, sculpture sur bois fruitier, sculpture en verre...

**→ Rendez-vous et infos**

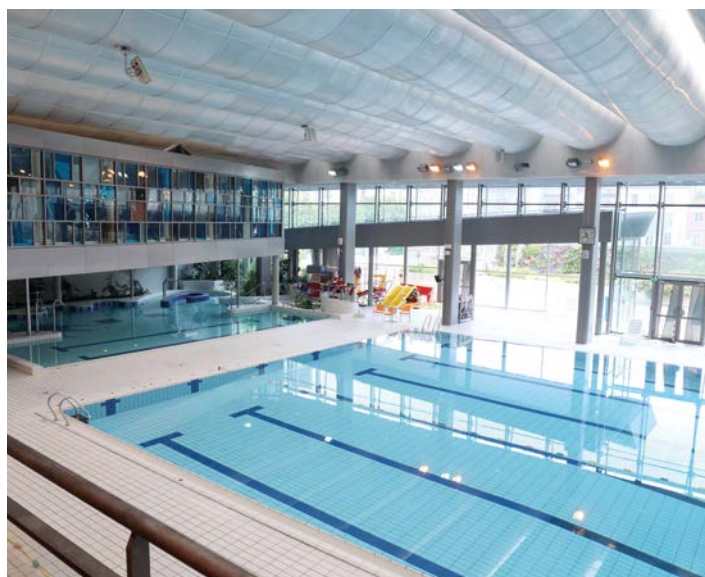
Samedi 14 de 12h à 20h et dimanche 15 décembre de 10h à 19h - Le Beffroi - 2, place Émile Cresp - [artsdes2mains@gmail.com](mailto:artsdes2mains@gmail.com)



# Piquez une tête à l'Aquapol !

#SPORT #LOISIRS

L'Aquapol, la piscine de Montrouge gérée par Vallée Sud - Grand Paris, propose de nombreuses activités à pratiquer en famille, entre amis ou même seul. Faites le grand plongeur, pendant les vacances ou tout au long de l'année.



© Ville de Montrouge

## CÔTÉ BAINNADE

Un bassin sportif de 25 mètres, un bassin ludique et une pataugeoire pour s'amuser ou nager !

### OUVERTURE DES BASSINS

Horaires d'hiver	Période scolaire	Vacances scolaires
Lundi	12h - 14h 17h - 19h30	9h - 19h
Mardi	6h45 - 8h30 12h - 14h 19h30 - 22h	6h45 - 22h
Mercredi	10h - 18h30	9h - 19h
Jeudi	6h45 - 8h30 12h - 14h 17h - 19h30	7h - 19h
Vendredi	12h - 14h 19h30 - 22h	9h - 22h
Samedi	9h - 12h30 14h - 18h	9h - 12h30 14h - 18h
Dimanche et jours fériés	9h - 12h30 14h - 18h	9h - 12h30 14h - 18h

Entrée : gratuit enfants de moins de 4 ans et accompagnateur handicapé - 2,80 € tarif réduit (enfant de 4 à 18 ans, seniors, handicapés carte 80 %) - 4,40 € adultes (piscine) et 10,70 € (piscine et espace forme)

À l'année : de 199 € à 249 € (piscine) - 430,40 € (espace forme + piscine)

### ET AUSSI...

la salle de fitness, le sauna, le hamman... consultez les horaires sur [vallée-sud.fr](http://vallée-sud.fr)

## CÔTÉ ACTIVITÉS

### Aquajogging / Aquapalmes

Course dans l'eau avec une ceinture d'aquagym fixée à la taille / Nage avec des palmes

Lundi, mardi, jeudi ou vendredi 13h / 45 minutes

À la séance : 10 € - À l'année : 249 €

### Aquatonic - Aquacaf

Cours qui fait travailler l'ensemble du corps en particulier Cuisse Abdo Fassier (caf)

Mardi 7h30 et 20h30 - Vendredi 19h45 et 20h30 / 30 minutes

À la séance : 10 € - À l'année : 249 €

### Aquatrainning

Cours mélangeant aquabike, aquagym, aquajogging

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h15 / 45 minutes

À la séance : 15,50 € - À l'année : 349 €  
Pendant les vacances des stages sont proposés (5 jours par semaine) : 63 € pour les abonnés à l'année - 72 € pour les autres.

### Aquabike

Cours de vélo dans l'eau

Mardi et jeudi 18h - Mercredi 12h15 / 30 minutes

À la séance : 15,50 € - À l'année : 349 €  
Pendant les vacances des stages sont proposés (5 jours par semaine) : 63 € pour les abonnés à l'année - 72 € pour les autres.

### Aquamaternité

(géré par le Centre municipal de santé)

Exercices physiques doux et agréables pour les futures mamans, encadrés par une sage-femme

Mardi et vendredi 10h30 - 11h30

À la séance : 15 € (1 séance par semaine)

Inscription au CMS - 5, rue Amaury Duval - 01 46 12 74 09

## CÔTÉ APPRENTISSAGE - DÉBUTANTS

### Jardin aquatique (bébés nageurs)

Jardin aquatique réservé aux familles

Samedi à 9h30 pour les 3-18 mois - 10h15 pour les 18-30 mois - 11h pour les 30 mois à 4 ans / 40 minutes.

À la séance : 9,50 € - Au trimestre : 90 € -

À l'année : 211 € - (prix pour 2 adultes et 1 enfant).

### Coaching enfant

Cours particulier par un maître-nageur

Lundi 18h45, mercredi 13h45 - 14h15 - 16h15 - 16h45 / 30 minutes

À l'année hors vacances scolaires : 90 € (1 cours par semaine) - Stage vacances : 45 € (5 séances par semaine).

### Coaching Aquaphobie

Cours particulier par un maître-nageur

Lundi et jeudi 12h15 - Mardi 12h15 et 19h45 - Vendredi 12h15 et 19h / 30/45 minutes

À la séance : 14 € - À l'année : 299 €

# Redécouvrez le plaisir du sport !

#SMM #INSCRIPTIONS

Il reste des places dans quelques sections du Stade Multisports de Montrouge (SMM) : handball, salle de remise en forme/fitness, cyclo randonnée, éveil corporel, gym pour tous, aikido, judo/ju-jitsu, karaté, tennis, pétanque. Animations et moments de détente viennent agréablement compléter les activités sportives, aussi bien en loisirs qu'en compétition. C'est l'occasion de découvrir une atmosphère propice aux échanges conviviaux.



## → Secrétariat général du Stade multisports de Montrouge

105, rue Maurice Arnoux  
Du lundi au vendredi de 12h à 14h et de  
16h30 à 19h  
01 42 53 70 88 - [contact@smm92.fr](mailto:contact@smm92.fr) - [smm92.fr](http://smm92.fr)



© Christian Prével

## Du handball pour les enfants

#NOUVEAUTÉ #SMM

Le SMM a lancé une nouvelle activité : mini-hand. Quatre cours collectifs sont mis en place : le mercredi 16h pour les 6 à 7 ans, 17h pour les 7 à 8 ans, 18h pour les 8 à 10 ans et 19h pour les 11 à 12 ans.

### → Plus d'infos

SMM - 105, rue Maurice Arnoux  
Du lundi au vendredi de 12h à 14h et de  
16h30 à 19h  
01 42 53 70 88 - [contact@smm92.fr](mailto:contact@smm92.fr) - [smm92.fr](http://smm92.fr)



### → GYM POUR TOUS : LAISSEZ-VOUS TENTER !

Vous avez envie de vous remettre au sport ? La gym pour tous au SMM vous propose des cours accessibles à tous. Grâce aux exercices mis au point par les professeurs, vous pourrez remettre votre corps en mouvement et améliorer votre souplesse. L'accès est illimité à tous les créneaux horaires proposés du lundi au samedi.

**Bon plan : en complément de cette activité, bénéficiez d'un tarif spécifique pour accéder à la salle de remise en forme/fitness (42 € pour les Montrougiens et 52 € pour les non Montrougiens).**

### → Plus d'infos

SMM - 105, rue Maurice Arnoux - Du lundi au vendredi de 12h à 14h et de 16h30 à 19h  
01 42 53 70 88 - [gym-pour-tous@smm92.fr](mailto:gym-pour-tous@smm92.fr) - [contact@smm92.fr](mailto:contact@smm92.fr) - [smm92.fr](http://smm92.fr)

## En avant le fitness !

#REMISE EN FORME #SMM

La salle de remise en forme du SMM située au 107, rue Maurice Arnoux, est équipée de nombreux appareils de fitness et de renforcement musculaire adaptés au grand public. Les professeurs vous accueillent chaleureusement du lundi au samedi et chaque appareil comporte une note explicative.

### → Bon plan

en complément de cette activité, bénéficiez d'un tarif spécifique pour accéder à d'autres sections sportives du SMM.

**Infos sur [smm92.fr](http://smm92.fr)**



© Pierre Vartier

## L'aïkido, un art martial pour tous

#SMM

Homme, femme, grand(e) ou petit(e), l'aïkido est fait pour vous ! Cet art martial non violent utilise le principe du déséquilibre pour désarmer non pas l'adversaire, mais le partenaire. Les aikidokas montrougiens pratiquent sous la houlette de leur sensei, Christian Mouza, 6<sup>e</sup> dan, les mercredis et vendredis midi (adultes), les jeudis (enfants) et mardi (adolescents) en fin de journée. Les cours sont dispensés aux dojos Maurice Arnoux (adultes) et Henri Ginoux (enfants et adolescents).

### → Plus d'infos

Jeanne Labourel au 06 58 10 13 27



© Michel-Lyonnet

# Bravo à Margot Michel-Lyonnet

## #ÉQUITATION

Margot Michel-Lyonnet, cavalière émérite de 14 ans, s'est distinguée aux championnats de France d'Équitation en recevant la médaille de bronze au Concours Complet d'Équitation qui comporte 3 épreuves (le dressage, le saut d'obstacles et le cross). C'est la sixième médaille que Margot remporte en championnat de France avec son poney, Mustang. La jeune Montrougiennaise a un papa cavalier, pratique l'équitation en compétition depuis cinq ans et s'entraîne deux fois par semaine à Antony. Elle est en classe troisième et rêve de continuer à monter et de faire carrière dans... le cinéma.

## Mêler danse et bien-être

### #BIODANZA

Créée dans les années soixante, la Biodanza, encore peu connue en France, s'appuie sur le mouvement, la musique et le groupe. L'objectif de cette discipline fondée par le professeur chilien Rolando Toro Araneda, psychologue et anthropologue : se détendre, mieux se connaître, créer des liens et partager.

Intéressé ? L'association Arbiodanse propose des cours de Biodanza chaque mercredi. Une séance dure environ 2 heures durant lesquelles le facilitateur propose d'abord un temps d'échange, puis une série d'exercices activant des mécanismes

physiologiques simples et naturels. Le groupe est là pour offrir un espace de sécurité et de bienveillance aux participants, et donne ainsi à chacun la possibilité de s'exprimer en toute liberté.

### → La Fabrique des Talents

46, avenue Henri Ginoux  
Biodanza : mercredi de 20h30 à 22h30  
Infos auprès d'Olivier Pouzet au 06 26 29 14 40

### → Tarifs :

Séance découverte : 10 € - Séance à l'unité : 20 €  
Abonnement 10 séances : 18 € la séance  
trimestre : 15 € la séance - annuel : 13 € la séance



## Un tournoi pour une vie

#BADMINTON #SOLIDARITÉ

La section badminton a organisé le week-end des 31 août et 1<sup>er</sup> septembre un tournoi pour aider une joueuse du club à combattre un cancer du sein. 750 joueurs et joueuses ont participé. Des bénévoles ont également aidé à l'organisation autour du tournoi. Un grand merci à tous ceux qui ont participé à ce geste solidaire !



## Soutenez le GSM

### #FOOTBALL

Venez assister aux matchs des équipes vétérans et seniors du Groupement sportif de Montrouge (GSM) au stade Maurice Arnoux (107, rue Maurice Arnoux) à 9h30 chaque dimanche.

### Seniors

- Dimanche 17 novembre : GSM - LES ULIS PORTUGAIS
- Dimanche 1<sup>er</sup> décembre : GSM - MELUN
- Dimanche 19 janvier : GSM - JOINVILLE
- Dimanche 26 janvier : GSM - STE GENEVIÈVE DES BOIS

### Vétérans

- Dimanche 10 novembre : GSM - ANSIÈRES
- Dimanche 24 novembre : GSM - SEVRES
- Dimanche 15 décembre : GSM - BOURG-LA-REINE

## Le MFC 92 toujours au top

### #FOOTBALL



© François Tessier

« Lors de la saison dernière, notre groupe U 17 national, le plus haut niveau championnat de France des moins de 17 ans, a été classé premier du Challenge du carton bleu, le challenge du fair-play. » François Tessier, président du MFC 92, est enthousiaste car si son équipe a eu le moins de cartons jaunes dans l'année, elle est également première de son groupe et a participé aux Play-off de fin de saison qui récompensent les meilleurs de chaque groupe (il y a 85 équipes réparties en 7 groupes). « Pour la nouvelle saison, je souhaite que nous fassions au moins aussi bien, voire un peu plus en Play-off. »



→ **El Mercenario**  
Sergio Corbucci,  
1968  
Espace Musiques et  
Cinemas  
Réf. : F COR

# WESTERN MARXISTE SAUCE SPAGHETTI

#DVD #WESTERN #CLASSIQUE

## LE SCÉNARIO

Au début du XX<sup>e</sup> siècle, dans un Mexique en proie aux révoltes et aux révolutions, Paco, un ouvrier des mines excédé par les manques et privations monte une révolte contre le propriétaire et tue les contremaîtres. De leur côté, les associés du propriétaire décident de cacher sept tonnes d'argent dans la mine occupée. Ils envoient Le Polac, un mercenaire désenchanté pour régler leur compte aux insurgés mais celui-ci pourrait fort bien prendre leur parti et les former à la guérilla intensive...

## L'AUTEUR

Sergio Corbucci, l'autre Sergio par référence à Sergio Leone, est un cinéaste italien qui s'est illustré dans presque tous les domaines du cinéma populaire comme le giallo, le péplum, la comédie ou le western. Il commence sa carrière en tant qu'assistant du cinéaste Roberto Rossellini et réalise *Django* en 1966, film dont s'inspirera Quentin Tarantino pour son *Django Unchained* en 2013.

## L'UNIVERS

Les années soixante représentent une époque de grand engagement politique aux États-Unis et en Europe, notamment en Italie. Le temps est alors aux grands bouleversements et la lutte des classes est au cœur de nombreuses œuvres cinématographiques de cette époque. Le « Western Zapata », genre auquel appartient *El Mercenario*, se veut une dénonciation de l'exploitation des masses ou des pays pauvres par des élites nationales et des intérêts américains peu soucieux du bonheur des peuples. On peut presque parler de cinéma marxiste, du moins libertaire.

## Prendre goût aux musées

#LIVRE #CULTURE

« Au musée, être mal à l'aise, est souvent bon signe », « Prendre des photos est un moyen de se relier à l'art et d'y prendre part ». Voici quelques exemples stimulants que vous trouverez dans ce livre impertinent, l'outil idéal pour convaincre tous ceux qui se sentent réfractaires aux musées ! Par son contenu et sa mise en page, il bouscule certaines idées reçues et remet en question notre regard sur l'art. Johan Idema, l'auteur, propose au lecteur des clés pour appréhender les musées comme des lieux ludiques et passionnants et non comme des temples ennuyeux de la culture.



→ **Comment visiter  
un musée et aimer ça**  
Johan IDEMA  
Éditions Eyrolles  
Réf. : 708 IDE

## Goodbye Christopher Robin

#DVD #JEUNESSE

Tout le monde connaît Winnie l'Ourson. En revanche, on connaît un peu moins l'histoire du véritable Christopher Robin, le fils du créateur de Winnie. Le film nous retrace la relation entre ce père et son fils, leurs difficultés de relation, leur rapprochement, les moments de partage autour de la création de cet univers merveilleux, mais aussi les aspects plus sombres que cette soudaine notoriété a apporté dans cette famille... Impossible de rester de marbre devant ce biopic !

→ **Goodbye Christopher Robin**  
Simon Curtis, 2018  
Réf. : FJ CUR



## #NOUVEAUTÉS



### ESPACE MUSIQUES & CINÉMAS

Voyage dans le cinéma  
de Sergio Corbucci -  
Vincent Jordan

La favorite -  
Yorgos Lanthimos

Beatnik or not to be -  
Foals



### ESPACE ADULTE

L'humanité en péril : virons de bord, toute ! - Fred Vargas  
Le bon moment, la science du parfait timing : faites du temps  
votre allié - Daniel Pink  
Cassandra Darke - Posy Simmonds



### ESPACE JEUNESSE

L'histoire stupéfiante de la Terre, de la vie et des hommes -  
Stéphane Huret  
Youri et Margarine, casting de cosmonautes - Marion Montaigne  
Du haut de mon cerisier - Paola Peretti

La sélection de  
la Médiathèque  
32, rue Gabriel Péri -  
01 46 12 75 95

Le portail numérique de la  
Médiathèque vous ouvre  
les portes de son fonds  
documentaire. Recherchez des  
titres, réservez vos documents,  
prolongez vos réservations  
depuis chez vous.

Accessible : [www.92120.fr](http://www.92120.fr)



Si la Ville de Montrouge a acquis cette œuvre de Sylvie Léger en 2006, l'artiste avait déjà participé au Salon en 2002, année marquant le début d'un parcours artistique riche. Entre photographie et peinture, fiction et réalité, ces images entretiennent le goût de l'ambiguïté.

# Sylvie Léger

## Fiction ou réalité ?

#COLLECTION MUNICIPALE



Tout commence par une mise en scène dans l'atelier, sur une table ou dans une espèce d'aquarium. Des figurines, de la peinture, de la lumière. Cela paraît simple mais Sylvie Léger nous transporte. La magie opère à travers cet instant suspendu devenu poétique, un arrêt sur image intrigant que l'artiste ne cherche cependant pas à traduire. Si ses images sont autant de narrations, elle ne donne jamais d'explication, juste un indice avec le titre – ici *Les répliquants*. À nous spectateur de nous raconter le film et de nous projeter pour nous approprier l'œuvre. *Blade Runner* ? Un questionnement sur le genre ? Un été à la page ?

### Sylvie Léger

#### Naissance :

L'artiste est née à Fécamp (Normandie) en 1956.

#### Études :

Après des études aux écoles des Beaux-Arts de Rouen et d'Orléans, puis un séjour d'une année à l'école Alexandra Palace de Londres, elle s'est installée à Paris.

#### Actualités :

Exposition "Chemin faisant" du 19 juin au 26 juillet 2020 au centre d'art de La Ferté-sous-Jouarre (77260), avec Solange Godard.  
<http://sylvieleger.jimdo.com/>

### Basculer dans une autre dimension

« *Ce qui m'intéresse est vraiment cette ambiguïté entre vrai et faux, entre peinture et photographie, que je mets en écho avec ce qui se passe dans notre société : ce monde a quelque chose de factice. J'aime qu'un doute plane.* »

Impossible de rattacher les images à des lieux précis. Seule la présence des figurines nous donne une référence à un monde humain, sans cela, on bascule dans une abstraction, on zoome dans la matière. « *Ce qui me passionne dans ce travail c'est que j'ai toujours envie de parler d'espace, de lumière, d'ombre, de couleur. J'ai envie de perdre le regard dans une autre dimension.* »

### Peintre et photographe

« *Je joue sur les échelles et l'idée de grand format se rapproche de la peinture.* » Justement, la force de Sylvie Léger est de combiner peinture et photographie et de jouer sur une chose impossible pour un peintre, c'est figer la peinture dans son état liquide, juste au moment de la prise de vue. Lorsqu'elle appuie sur le déclencheur, tout est en place et il n'est pas question de retoucher quoique ce soit sur l'ordinateur, ce sera dénaturer l'œuvre.

Ses influences sont plurielles : la photographie de Patrick Tosani qui met également au défi notre rapport au réel, la peinture fascinante de David Hockney ou encore les dessins d'Annette Barcelo.

# Rétrospective

#ACTUALITÉS

Retour en images sur les événements marquants qui ont eu lieu en août.



25 AOÛT

## Commémoration de la Libération de Paris

Dimanche 25 août, la Ville de Montrouge et les associations d'Anciens combattants ont commémoré le 75<sup>e</sup> anniversaire de la Libération de Paris par les Alliés lors de la Seconde Guerre mondiale. Après s'être recueillis devant les différentes plaques des fusillés, Étienne Lengereau, Maire de Montrouge et Claude Favra, 1<sup>ère</sup> Maire-adjointe déléguée à la Petite Enfance, à la Parentalité et aux Relations avec les services administratifs ont déposé une gerbe de fleurs au Monument aux morts.

© Bruno Levesque\_Accelmedia

2 SEPTEMBRE

## 3 709 Montrougiens ont fait leur rentrée

Lundi 2 septembre, ils étaient 3 709 petits Montrougiens à avoir repris le chemin de l'école : 1 530 à l'école maternelle (58 classes soit 26,38 enfants par classe) et 2 179 à l'école élémentaire (85 classes soit 25,63 enfants par classe). À l'école maternelle, nos petits Montrougiens ont trouvé leur maître et maîtresse et leur ATSEM (agent territorial spécialisé des écoles). La Ville de Montrouge dispose également de trois classes ULIS (Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire) dont une nouvelle à Renaudel, qui permettent une meilleure prise en charge des élèves présentant des troubles des fonctions cognitives ou mentales.



© Virginie de Galzain



© Virginie de Galzain

7 SEPTEMBRE

## Un 26<sup>e</sup> Forum des associations fédérateur

Plus de 100 exposants, 250 bénévoles mobilisés et un nombre de visiteurs en hausse chaque année : tel est le bilan du 26<sup>e</sup> Forum des associations qui s'est tenu au stade Maurice Arnoux. Solidarité, santé et bien-être, sport, culture et loisirs, éducation, anciens combattants... les Montrougiens ont pu échanger, s'informer, s'inscrire et même tester leurs activités auprès de ces acteurs incontournables de la vie montrougienne. Vous avez un projet ? Besoin d'un accompagnement ? Envie de vous engager ? Rendez-vous à la Direction des sports et de la Vie associative 16, rue Victor Hugo (01 46 12 73 40 ou associations@ville-montrouge.fr).

# Soleillades : Montrouge en liesse !

#ANIMATIONS

7 & 8  
SEPT

Près de 7 000 participants ont prolongé l'été lors des Soleillades - la traditionnelle fête de la Ville de Montrouge. Du square Doisneau au parking Jules Ferry, tout n'était qu'art, musique et sensations lors de ces deux jours d'animations inédites. Les Montrougiens du collectif La Mamie's assuraient l'ambiance musicale avec des concerts et des DJ's live (lire page 32).



© Virginie de Galzain

Détente et sensations. Après un tour de manège mécanique, cap sur la tyrolienne avec un peu de patience requise avant de s'élaner, petite halte agréable sur les banquettes installées dans un décor de guinguette : idéal pour prendre un verre ou manger une crêpe. Un petit massage pour se détendre et hop, il était temps de s'élaner sur la piste disco roller !

Du Street art pour tous ! Le collectif d'artistes montrougiens Homogène avait aménagé un espace Art urbain dédié au graffiti, au dessin et à la customisation. Marqueurs et bombes de peinture aux mains, toutes les générations se sont retrouvées pour apporter leur touche éphémère sur papier, bâches et colonnes... pendant que Mire (collectif AOA) redesignait un camion de la Ville cédé pour l'occasion. Non loin de là, une tatoueuse réalisait d'autres créations.



© Virginie de Galzain



© Virginie de Galzain

Tous en rythme ! D'un bout à l'autre des Soleillades, la musique était au rendez-vous. De nombreux DJ's se sont succédé devant un parterre plein à craquer. Pas moins de 8 groupes étaient programmés sur la scène du parking Jules Ferry dont les excellents Voilaaa Sound System. Les fans de karaoké se sont retrouvés dans « La Piscine » pour un moment déjanté et costumé disco pop après un plongeon dans la piscine à balles !



© Virginie de Galzain

Il y avait quelques embruns marins à Montrouge ! La SMSM (sauveteurs en mer sans moyen) proposait une immersion inédite dans une tente aménagée. Équipés d'un ciré jaune, les participants devaient tenir la barre et suivre les indications du capitaine pour réussir une opération de sauvetage en mer, version miniature. Un spectacle interactif de 15 minutes dont on ressortait déboussolé, mouillé, mais conquis !

# Rétrospective

#ACTUALITÉS



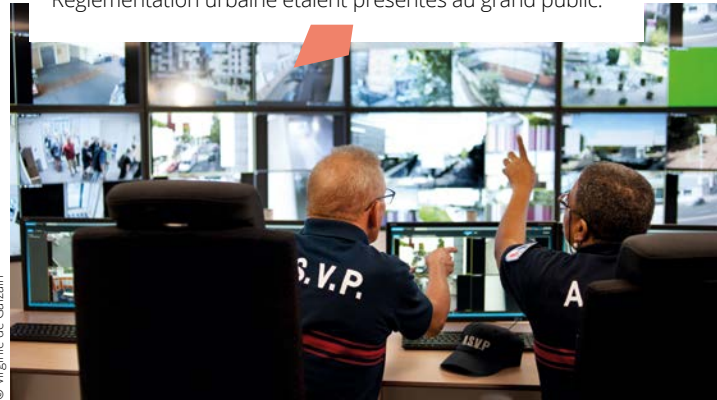
14  
SEPT

## La Police municipale investit ses nouveaux locaux

Les services de la Police municipale ont déménagé en septembre dernier au 16, rue Victor Hugo. L'Hôtel de Police a été inauguré en présence de nombreux habitants et agents de la Police municipale par Étienne Lengereau, Maire de Montrouge, Pierre Deniziot, Conseiller régional délégué spécial en charge du logement et du handicap et Jean Laurent, Maire-adjoint délégué à la Réglementation urbaine, à la Sécurité et aux Anciens combattants.

**Au rez-de-chaussée**, les invités ont pu découvrir les bureaux de la Police municipale et surtout le Centre de supervision urbain (CSU, en photo), exceptionnellement ouvert pour expliquer ses missions et son fonctionnement en matière de vidéoprotection.

**Au premier étage**, les bureaux de la Direction des sports et de la vie associative, du service logistique ainsi que ceux de la Réglementation urbaine étaient présentés au grand public.



18  
SEPT

## Le parvis de l'Église Saint-Joseph végétalisé

Monseigneur Rougé, évêque de Nanterre, Étienne Lengereau, Maire de Montrouge, le Père Vacher, curé de la ville et Colette Morin, présidente de l'association Haut-Mesnil Grand Sud étaient réunis rue Barbusse pour inaugurer le parvis végétalisé de l'Église Saint-Joseph ainsi que le jardin partagé attenant. Après la coupe du ruban et la signature des deux conventions\*, tous ont pu découvrir ces nouveaux espaces végétalisés aux côtés des nombreux invités (lire aussi page 12).

\*conventions Ville/Diocèse des Hauts-de-Seine/Association Haut-Mesnil Grand Sud et Ville/Association Haut-Mesnil Grand Sud.





21 SEPTEMBRE

### Le jardin partagé Boileau est ouvert

L'association Les jardins du Conservatoire et la Ville ont signé la convention de mise à disposition du jardin partagé Boileau. Nathalie Barbé, présidente de l'association, a reçu les clés des mains du Maire de Montrouge. Un vingtaine de bacs de plantation permettra à plus de cinquante Montrougiens de cultiver fleurs, légumes ou petits fruitiers !

25-28 SEPTEMBRE

### Des journées de la contraception suivies

150 élèves de collèges et lycées ainsi que 19 jeunes ont participé aux nombreuses actions proposées et co-animées par les professionnels de santé du Centre municipal de santé (CMS) et les animateurs de l'Espace jeunes Michel Saint-Martin. Quatre jours d'échanges et d'information autour d'une exposition, de projections et d'un escape game ont permis d'aborder les problématiques auxquelles ces jeunes sont confrontés : contraception, Infections sexuellement transmissibles (IST) relations filles/garçons, violences, droit au consentement ont été abordés. Quand on dit non, c'est non. Et quand on dit oui ? On met un préservatif, un 2 en 1 qui protège à la fois des IST et des grossesses non désirées. Vous avez des questions, besoin de vous faire aider : rendez-vous au Centre municipal de santé 5 rue Amaury Duval et dites le code « Oups ». Vous serez accueilli(e) en toute discrétion !



© Virginie de Galzain



27 SEPTEMBRE

### Grand succès pour la fête du commerce !

Un air de Far West animait la place Émile Cresp pour la 9<sup>e</sup> édition de la fête du Commerce. L'Association des commerçants Montrouge Commerces attendait les Montrougiens de pied ferme pour déguster leurs spécialités toute la soirée : cave, charcuterie, primeur, fromager, glacier... Sous une tente parquettée, le chapeau de cow-boy était de rigueur pour s'initier à la country après les démonstrations de danseurs professionnels. Les participants à la tombola ont pu gagner de nombreux lots, dont un voyage à l'esprit Far West pour deux personnes.

# De belles Journées du patrimoine

#SORTIE

Plus de 1300 visiteurs de Montrouge et d'ailleurs ont répondu présents pour cette nouvelle édition des Journées européennes du Patrimoine.

**1-** Tout commence vendredi soir avec le concert gratuit de Batabé orchestra. Un concert de folie aux rythmes entraînants menés par le Montougien Jean-Marc Zelwer.



**4 -** Direction la Médiathèque, qui avait ouvert la réserve de sa collection de vinyles (plus de 10 000), films... Des trésors qui constituent un patrimoine important, dont les acquisitions sont complétées par des passionnés.

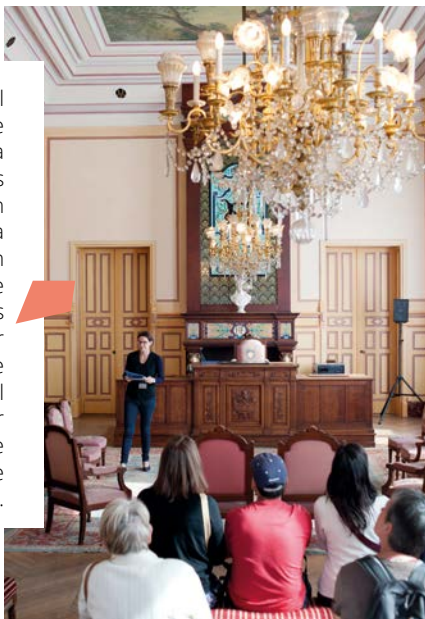


**2 -** Le lendemain, après la montée au Carillon, on démarre l'après-midi avec un explore game. Panique au Beffroi : une œuvre d'art a disparu ! On mène l'enquête à la rencontre d'étranges donneurs d'indices pour arrêter le voleur et retrouver l'œuvre volée.



**5 -** Fin d'après-midi à Saint-Jacques le Majeur. Des fresques sur la vie de Saint-Jacques à la carte inspirée des chemins de Compostelle, peintures murales des chapelles et vitraux remarquables, on réalise à quel point cet édifice municipal inscrit au titre des Monuments Historiques est différent et moderne dans son iconographie notamment. « *Je n'avais jamais vu une telle église auparavant. Cette visite apprend à mieux regarder* », précise une visiteuse.

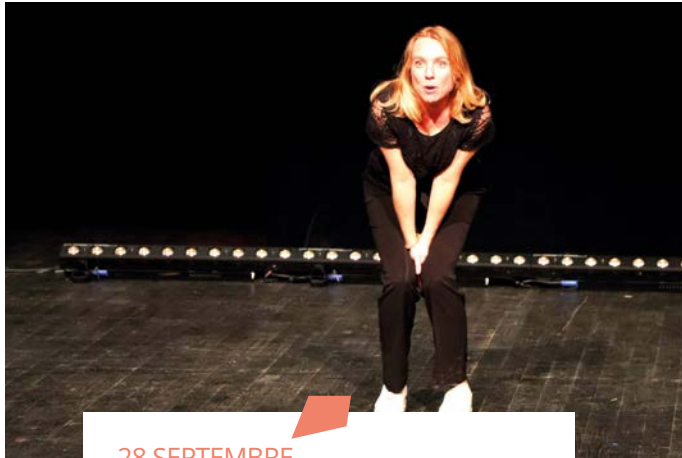
**3 -** Puis cap sur l'Hôtel de Ville pour la visite commentée et la présentation des œuvres d'art contemporain de la collections de la Ville. Après l'exposition des anciens maires de Montrouge le long des marches de l'escalier d'honneur, on s'arrête dans la salle du Conseil municipal avant d'admirer le plafond de la salle de l'aile nord et de la salle des Mariages.



**6 -** Dimanche, esplanade de l'Aquapol, en sortant du marché, on profite du concert de l'Orchestre d'Harmonie de Montrouge qui fait sa rentrée !

# Rétrospective

#ACTUALITÉS



28 SEPTEMBRE

## Klotilde sur scène au Beffroi

Plus d'une centaine de spectateurs est venu au Beffroi pour applaudir Klotilde, la gagnante du stand-up organisé lors du Chemin du rire, en hommage à Coluche, le 19 juin dernier. En ouverture de la soirée, d'autres humoristes de stand-up sont montés sur scène. L'ensemble des recettes générées par les entrées sera reversée aux Restos du Cœur. Au total, la somme récoltée s'élève à plus de 1000 €.



12 OCTOBRE

## Montrouge voit rose

Zumba, courses de relais ou encore cours de cuisine... le rose était dans toutes les animations au stade Maurice Arnoux lors de la dernière édition de La Ville en rose. Créé par l'association Le Papillon, en partenariat avec la Ville de Montrouge, cet événement a réuni plusieurs associations au cœur d'un village rose pour sensibiliser à la prévention contre le cancer du sein et récolter des fonds pour la recherche. Cette année encore, dans une ambiance festive et chaleureuse, les Montrougiens ont été généreux puisque X €, ont été récoltés et reversés à l'association Le Papillon.

10 OCTOBRE

## Cérémonie d'accueil dans la société française

La Ville de Montrouge a organisé le 10 octobre dernier la traditionnelle cérémonie d'accueil dans la société française au cours de laquelle 35 personnes naturalisées entre le 2<sup>ème</sup> semestre de 2018 et le 1<sup>er</sup> semestre de 2019 ont été invitées à recevoir la charte des droits et devoirs du citoyen français à l'Hôtel de Ville.



© Bruno Levesque, Accelmedia



© Ville de Montrouge - Antoine Favier

16 OCTOBRE

Au Beffroi, deux tables rondes ont permis d'évoquer deux sujets autour du cancer : la vie après la maladie et les évolutions que permettent le data et le digital pour chercheurs et patients. Cancérologues, spécialistes de l'association Cancer@work et de l'Institut Curie ont échangé sur ces thèmes avant de répondre aux questions du public.

# Biennale JCE : les artistes européens à l'honneur

#EXPOSITION #ART CONTEMPORAIN

Pendant trois semaines, la Ville de Montrouge a lancé la nouvelle édition de la Biennale Jeune Création Européenne (JCE). 55 artistes de 7 pays ont exposé au Beffroi avant d'entamer une tournée européenne pendant deux ans.



© Johnny Yim

Étienne Lengereau, Maire de Montrouge et Gabrielle Fleury, Maire-adjointe déléguée à la Culture sont entourés des commissaires artistes des 7 pays européens et des artistes lauréats participant à la Biennale JCE lors du vernissage le 11 octobre dernier.



© Johnny Yim



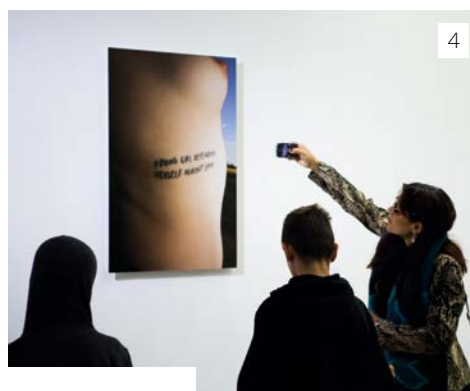
© Johnny Yim



© Johnny Yim



© Johnny Yim



© Johnny Yim



© Johnny Yim

Photographes, vidéastes, peintres, performeurs...

l'édition 2019-2021 était riche autant sur le plan de l'esthétisme artistique

que de l'engagement. Quatre artistes ont été récompensés

1 - **Liesel Burisch (Danemark)** - Grand Prix « JCE – Bourse Crédit Agricole »

2 - **Santa France (Lettonie)** Grand Prix « JCE – Bourse Crédit Agricole »

3 - **Nat Bloch Gregersen (Danemark)** - Prix spécial « In Extenso – Artistes en résidence »

4 - **Annemarija Gulbe (Lettonie)** - Grand Prix « JCE – Bourse Crédit Agricole »

Plus de 8 000 visiteurs ont pu profiter de l'exposition pendant trois semaines que ce soit en visite libre, en visite guidée ou à travers les workshops dédiés aux enfants. De quoi faire découvrir au plus grand nombre l'art contemporain et cette Europe de la culture !



# Noir et blanc

#MONTROUGE

Montrouge s'affiche sur les réseaux sociaux grâce à vous. Voici une sélection de photos d'instagrameurs qui mettent en valeur notre ville.

Vous aussi, vous aimez votre ville ? Partagez vos photos insolites ou prises de vues originales de Montrouge sur Instagram, #montrougemaville. Votre cliché sera peut-être sélectionné pour apparaître dans le prochain numéro de Montrouge Mag', ou reposté sur le compte de la Ville !



@ville\_de\_montrouge



gogh\_gueule



Instagram



galanthism



Instagram



Partagez aussi sur



villedemontrouge



@Montrouge92

Toute l'info sur  
**92120.fr**  
accessible sur mobile

Aimez   
Ville de Montrouge  
Accessible sans compte Facebook

Suivez @Montrouge92 

ville\_de\_montrouge 

Signalement, billetterie,  
plan, contact, météo...  
Toutes les infos dans  
votre poche :  
téléchargez  
l'application  
mobile  
« Montrouge  
Direct » sur  
AppStore et  
PlayStore



# La Ville à votre service

## #INFOS PRATIQUES

### → AU CENTRE ADMINISTRATIF

Affaires civiles - Accueil unique enfance - Direction de l'aménagement urbain - Direction des services techniques - Direction des ressources humaines - Direction des finances - Direction des systèmes d'information - Archives

4, rue Edmond Champeaud  
(derrière l'Hôtel de Ville)

**Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30**

Tél. : 01 46 12 76 76

- Les guichets affaires civiles et accueil unique enfance sont ouverts jusqu'à 19h30 le jeudi.
- Pour ses démarches, il vous est demandé de bien vouloir venir au moins 30 min avant la fermeture des portes.

→ Pour vos demandes de passeports,  
cartes d'identité, PACS et mariage,  
prenez vos rendez-vous en ligne  
sur [rdv.ville-montrouge.fr](http://rdv.ville-montrouge.fr)

- Permanences Avocats : jeudi de 17h30 à 19h30 (sauf vacances scolaires) - Gratuit sur RDV



### → À L'HÔTEL DE VILLE

Elus - Cabinet du Maire - Direction générale des services

43, avenue de la République

**Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30**

Tél. : 01 46 12 76 76

## LES ÉLUS À VOTRE SERVICE

Pour obtenir un entretien avec le Maire ou l'un de ses adjoints, vous pouvez prendre rendez-vous auprès du secrétariat du Maire par mail aux adresses mail suivantes : [cabinet.maire@ville-montrouge.fr](mailto:cabinet.maire@ville-montrouge.fr) ou [cabinet.elus@ville-montrouge.fr](mailto:cabinet.elus@ville-montrouge.fr)



**Étienne Lengereau**

**Maire de Montrouge**  
Conseiller métropolitain  
Vice-président de Vallée Sud-Grand Paris



**Gabrielle Fleury**

**Maire-adjointe** déléguée à la Culture



**Nicole Gibert**

**Maire-adjointe** déléguée au Personnel



**Claude Favra**

**1<sup>er</sup> Maire-adjointe** déléguée à la Petite Enfance, à la parentalité et aux relations avec les services administratifs



**Joël Girault**

**Maire-adjoint** délégué aux Bâtiments communaux et à l'Administration générale



**Pascal Hureau**

**Maire-adjoint** délégué à la Voirie, aux Réseaux et aux Technologies de l'information



**Thierry Virol**

**Maire-adjoint** délégué au Logement



**Carole Hirigoyen**

**Maire-adjointe** déléguée à l'Environnement, l'Agenda 21 et aux Espaces verts



**Marie Colavita**

**Maire-adjointe** déléguée à la Santé



**Dominique Gastaud**

**Maire-adjointe** déléguée à l'Enseignement, à la Jeunesse et aux Sports



**Patrice Carré**

**Maire-adjoint** délégué au Développement économique, aux Commerces, à l'Artisanat et aux Associations (hors associations d'Anciens combattants et patriotiques)



**Jean Laurent**

**Maire-adjoint** délégué à la Réglementation et aux associations d'Anciens combattants et patriotiques



**Antoine Bouchez**

**Maire-adjoint** délégué aux Affaires sociales et aux Personnes handicapées

→ À L'AQUAPOL

91, avenue Henri Ginoux  
**Horaires sur vallée-sud.fr**  
Tél. : 01 70 68 98 08

→ AU BEFFROI

Direction des affaires culturelles  
2, place Émile Cresp  
Tél. : 01 46 12 75 70

→ AU CONSERVATOIRE  
RAOUL PUGNO

6, rue Racine  
**Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h - Samedi de 9h à 12h**  
Fermé pendant les vacances scolaires  
Tél. : 01 41 13 47 50

→ À L'HÔTEL DE POLICE  
MUNICIPALE ET SERVICES  
MUNICIPAUX

16, rue Victor Hugo  
Police municipale  
**Du lundi au samedi de 8h30 à 19h et le dimanche de 10h à 17h**  
Tél. 01 46 12 72 59

Service de la réglementation urbaine - Service logistique -  
Direction des sports et de la vie associative  
**Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30**  
SRU : 01 46 12 73 47  
Sports : 01 46 12 72 43  
Vie associative : 01 46 12 72 93

→ À LA MÉDIATHÈQUE

32, rue Gabriel Péri  
**Mardi et vendredi de 14h à 19h30 - Mercredi et samedi de 10h à 17h30 et jeudi de 14h à 17h30**  
Tél. : 01 46 12 75 95  
→ **Bon à savoir : la billetterie de la saison culturelle ouvre le mardi et vendredi de 14h à 19h - Tél. : 01 46 12 74 59**

→ AU PÔLE SANTÉ SOLIDARITÉ

5, rue Amaury Duval  
Centre communal d'action sociale  
**Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h15**  
Fermé le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi après-midi du mois  
Permanences Point info handicap, conciliateur de justice, GIP Emploi, Écrivain public, Soliha, aide aux démarches dématérialisées, ADAVIP (Aide aux victimes d'infractions pénales), Ma Commune, ma Santé (mutuelles), notaire sur RDV  
Tél. : 01 46 12 74 10

Centre municipal de santé  
**Du lundi au vendredi de 8h à 19h**  
Tél. : 01 46 12 74 09  
→ **Bon à savoir : prenez-vos RDV en ligne sur [RDV.ville-montrouge.fr](http://RDV.ville-montrouge.fr) ou [Doctolib.fr](http://Doctolib.fr)**

SSIAD Service de soins infirmiers à domicile  
Accueil : **du lundi au vendredi de 8h30 à 15h30**  
Tél. : 01 41 17 04 98

SMAD Service de maintien à domicile  
Accueil : **du lundi au vendredi de 9h à 16h**  
Tél. : 01 46 12 75 30

→ COLLECTE  
Infos sur [vallée-sud.fr](http://vallée-sud.fr)

**Encombrants :**  
tous les lundis  
**Déchets ménagers :**  
tous les lundis, mercredis et vendredis  
**Emballages ménagers (plastique, métal, carton) et journaux- magazines :**  
tous les mardis  
**Verre :**  
tous les jeudis  
**Déchèterie mobile**  
70, avenue de la Marne :  
tous les mercredis et le 2<sup>e</sup> samedi du mois 14h à 18h30  
**Déchets d'équipements électriques et électroniques**  
Place Émile Cresp et 3, rue George Messier :  
tous les 1<sup>ers</sup> samedis du mois de 10h à 14h  
**Produits toxiques**  
Marché Victor Hugo :  
tous les 2<sup>es</sup> dimanche du mois de 9h et 12h

**NOUVEAU**  
Tous les emballages et papiers vont dans le bac jaune : pots, barquette en plastique, films, blister, petit aluminium... toujours bien vidés et en vrac.



Retrouvez aussi le tuto « Triez vos déchets à Vallée Sud - Grand Paris » sur la chaîne Youtube de Vallée Sud



**PHARMACIES DE GARDE**

→ 10 NOVEMBRE  
PHARMACIE DU ROND POINT  
62, avenue de la République  
01 42 53 01 53

→ 11 NOVEMBRE  
PHARMACIE DU ROND POINT  
62, Avenue de la République  
01 42 53 01 53

→ 17 NOVEMBRE  
PHARMACIE CENTRALE  
9, avenue de la Marne  
01 46 55 82 89

→ 24 NOVEMBRE  
PHARMACIE DU MARCHÉ  
72, avenue Henri Ginoux  
01 42 53 02 41

→ 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE  
PHARMACIE DU FORT  
31, rue Carvès  
01 46 56 91 71

→ 8 DÉCEMBRE  
PHARMACIE DE PARIS  
52, avenue Henri Ginoux  
01 42 53 01 26

→ 15 DÉCEMBRE  
PHARMACIE DUPAIN  
6, Place Jean Jaurès  
01 47 35 29 93

→ 22 DÉCEMBRE  
PHARMACIE DU PARC  
128, avenue de la République  
01 42 53 01 08

→ 25 DÉCEMBRE  
PHARMACIE GHELLIS  
176, avenue Marx Dormoy  
01 46 55 68 96

→ 29 DÉCEMBRE  
PHARMACIE DE L'ÉGLISE  
46, avenue de la République  
01 42 53 00 46

1<sup>er</sup> janvier - 2 janvier - 6 janvier - 13 janvier - 20 janvier  
Pharmacies non communiquées lors de la publication

Infos sur <https://monpharmacien-idf.fr>

NUMÉROS D'URGENCE

**17**  
Police Secours

**18**  
Pompiers  
53, rue de la Vanne

**15**  
SAMU et Médecins de garde

**115**  
SAMU Social



## NAISSANCES Bienvenue à

- Gabriela, Marie, Carolina THIBAUT > 12.08.2018
- Léo, Gwenaël, Ghislain VARENNE-CAILLARD > 04.04.2019
- Rachel, Jacqueline, Guemara KOSKAS > 14.05.2019
- Clément, Maxence, Simon CESARI > 19.05.2019
- Oscar, Édouard, Théo De WARREN > 23.05.2019
- Jonas, Joseph, Albert LEFORT SMADJA > 30.05.2019
- Milan, Phoenix NEJNOV > 01.06.2019
- Valentine, Jacqueline, Annie HASENPOUTH > 03.06.2019
- Olivia, Amaranta DEMPSEY > 09.06.2019
- Raphaël, Christian, Noël GUYOMARD > 09.06.2019
- Maxence, Gilles, Raphaël DUCOUDRAY > 12.06.2019
- Jeanne, Marie, Loan FORGERON > 13.06.2019
- Lina, Linda, Anaya BOUCHAHOVA > 16.06.2019
- Arsène, Arthur, Léandre COUTANT PLUVINAGE > 16.06.2019
- Milo, Jean, Arezki BELLILI > 19.06.2019
- Timothée, Denis, Jean-Luc ROCHE MATHEY > 19.06.2019
- Malone, Lou, Yarol COURTIES > 22.06.2019
- Robin, Olivier, Gérard BLANCHERI > 24.06.2019
- Augustin, Edouard DONNARD > 24.06.2019
- Jeanne, Geneviève, Anaïs NICLOT > 24.06.2019
- Augustin, Jacques, Emile CHEMET > 28.06.2019
- Lou, Thérèse DANIEL LE ROY > 28.06.2019
- Arsène, Paul, Antonio HEURÉ PEREIRA > 04.07.2019
- Tonya, Grace, Djouaze KACZMAREK > 04.07.2019
- Maël, Hugo, Louis KIMBAKALA > 05.07.2019
- Lilie, Colette, Suzanne VALLET > 07.07.2019
- Alexandre, Baptiste TRATAPEL > 09.07.2019
- Thomas, Jacques, Clément PAVIE > 10.07.2019
- Malika, Adoesinde DE PINA > 12.07.2019
- Arthur, Jean-Marie, Francis LONNOY CRÉPIN-LEBLOND > 13.07.2019
- Hadrien, Maxime TISSEROND > 13.07.2019
- Manal RMEYED > 15.07.2019
- Charlotte MONTEIL > 16.07.2019
- Molly PALLATIER > 16.07.2019
- Kyran, Marley CHAUVEAU MANSINO > 17.07.2019
- Noah GUIOBY STEFANOVIC > 17.07.2019
- Samuel, Leon, José ARREDONDO CHEVAL > 18.07.2019
- Gaspard, Rebiai, Maurice CORREC > 20.07.2019
- Ibrahima DIALLO > 20.07.2019
- Louison, Orion, Roger, Francis GODEFROY > 20.07.2019
- Lucie, Joëlle, Rachèle ONDEDIEU > 20.07.2019
- Maxens FRONSACQ DELETTE > 25.07.2019
- Alice, Brigitte, Annette GROSSET > 26.07.2019
- Adrien, Henri, Paul ROUET LE CLOIREC > 27.07.2019
- Nathan, Marcel, René PRUDHOMME > 29.07.2019
- Nathan, Alexis, Antoine LION > 31.07.2019
- Elias, André, Michel DARMON > 01.08.2019
- Wissem HEDHILI > 01.08.2019
- Léonard, Robert, Tâm KLOTZ > 01.08.2019
- Marion, Hélène, Elisabeth GUITARD > 05.08.2019
- Alexis, Stéphane DEFER > 07.08.2019
- Margaux, Charlie, Clémence EXBALIN > 12.08.2019
- Aaron, Simon, Hejnoch EL KESLASSY > 13.08.2019
- Armand, François, Thierry LE BRUN > 13.08.2019
- Sébastien VARGIU > 17.08.2019
- Jeanne, Florinda ELHRINGER > 19.08.2019
- Sasha, Ulysse, Louis ESTORD CLEMENT > 21.08.2019
- Louis, Vinh, Pricha GRAS > 21.08.2019
- Zola, Louise COLLET > 23.08.2019
- Margot, Estelle, Angèle TOURNEBOEUF > 23.08.2019
- Noémie, Léna, Estée ROBIN > 24.08.2019
- Rayan TOI > 24.08.2019
- Lana, Duroc RASOA > 29.08.2019
- Williamn Malo, Cédric SAMAKE > 29.08.2019
- Emma, Yvette, Nicole PIERRE GAUTHIER > 30.08.2019
- Anna, Jeanne, Nicole HOUVIN > 01.09.2019
- Célia EL GARAB > 04.09.2019
- Inès, Audrey, Aurore DELPIERRE > 05.09.2019
- Thelma, Estella, Catherine, Christel DION > 05.09.2019
- Alban, Victor, Gabriel LAGACHE > 05.09.2019
- Hisaé, Jeanne, Shehnaz, Véronique HUSSAIN FONTENIT > 17.09.2019 à Clamart



## MARIAGES Tous nos vœux de bonheur à

- Alain ANTONI-GAUTIER et Sina DJAMSHIDI
- Frédéric WYLOMANSKI et Héléne LASSAUX
- Erwan BEDNAREK et Fatma KHACHLOUF
- Xavier DAMAS et Mélodie ETORÉ
- Charles SELBY et Mélanie MARTINEZ
- Mohamed GUERITLI et Yamina ACHIR
- Carl DELCOURT et Alina BRICARD
- Vincent FERRIÉ et Drifa AOUSSAT
- Mohamed BENAMARI et Sophie QUERAN
- Léo BOURGEOIS et Weronika PILISZCZUK
- Djamel BIDI et Ophélie MOREAU
- Arnaud RIQUIER et Marie COLLIN
- Ahmed AIT SAHALIA et Marine BETOULLE
- Matthieu NICOLET et Carole CHAUMIEN
- Rathana KIM et Anne-Sophie BOURREL
- Vincent DESMOULINS et Maud GODART
- Bakary BARADJI et Samia ALILI
- Laure MARTIN et Isabelle PASQUIE
- Alexis BINAY et Natalia ZATIC
- Jean-Nicolas LUSSIANA et Justine DANG
- Laurent HIRIGOYEN et Carole MAMICHEL
- Sami MAKNI et Mialy RAMAHEFARIVO



## PACS Tous nos vœux de bonheur à

- Maxime ROUQUET et Nathalie DEMAREST
- Yoan BONNEAU et Louise CATHELINÉAU
- Damien ANRETAR et Marion LE GUILLOU
- Nelson FIALLOS MASO et Ana SANJOSE PEREZ
- Bilaile TORKHANI et Charline FRICOT
- Emilien GODARD et Manon ROUX
- Rémi ORMAZABAL et Caroline SARROLA
- Thomas VISSET et Laure SANCHEZ
- Gauthier MONCH et Pauline PILLIER
- Philippe SRUTWA et Suzanne GUERCHE
- Florent COZ et Camille CARVALHO
- Matthieu RENAUD et Charlotte MONDIN
- Florian MARIAUD et Maëlle DUPRAT
- Tancrede CHOQUER et Louise MOUSSON
- Valentin ROSSO et Marianne ANDRÉ
- Nicolas FRANCO et Julie-Anne COHEN
- Elodie VASQUEZ et Clément LIVACHE
- Victor JARNOUX et Hermance BAILLY
- Adam OUCHATTI et Srdana GRGUREVIC
- Pierre PARILLO et Emmanuel MORIN
- Jose Luis RUVALCABA MONTES DE OCA et Magali BOISARD
- Julie MONTPELLIER et Guilhem BACCIALONE
- Marie-Sophie MEULEMAN et Arthur FEGER
- Florian LAINEZ et Isabelle LE LAY



- Isaac KWAKU et Edith Ofori ADIYIAH
- Manon BLANCHARD et Romain KERMORVANT
- Agnès CHAMAYOU et Thierry NONET
- Alan FERREIRA et Marie LEVRIER
- Aichata DIAKITÉ et Thibault GUERMONPREZ
- Franck IBANEZ et Antonella MOSCHINI
- Nolwenn BRIQUET-KERESTEDJIAN et Courosh KAZEMI-JOESTANI
- Tiphaine ANNE et Viane MONDESIR
- Jean-Marc VERNIER et Estelle MALBOIS
- Pauline DADRE et Dimitri ANDRÉ
- Stéphanie NEU et Alexandre D'HELT
- Léa CRUCHET et Loïc ELHRINGER



## DÉCÈS Toutes nos condoléances aux familles et aux proches de

- Fatma ARAR, épouse de Mohammed TALBI
- Jacqueline CHABARD
- Yoann VERRES
- Jean DAVRIU-PHILIPPI, époux de Christiane HUE-GOURLAOUEN
- Eliane SEIGNEUR, veuve de René LIBAUD
- Claude DARTOIS, veuve de Claude RYSER
- Madeleine VAVASSEUR
- Marcelle BELLAIR, épouse de Julien RECHENMANN
- Marcel OUMEDJKANE, époux de Gisèle ZEDAM
- Philippe LAMBOLEY
- Marcelle BONNEFOY- DESBOUIS, épouse de Joseph VALENTINI
- Jean LE TALLEC, veuf de Anne-Marie PROVOST
- Marie-Claude ALAVOINE
- Chantale SÉBILLE, épouse de Roland BOULET
- Amélia de ROS

### Ils nous ont quittés

#### #HOMMAGE

- **Paul Amar.** Urbaniste de métier, Paul Amar était conseiller municipal de Montrouge de 1983 à 1995.
- **Jacqueline Frebault-Finot** était conseillère municipale de Montrouge de 1995 à 2008.



Service des Affaires civiles  
4, rue Edmond Champeaud  
01 46 12 73 30

Conformément aux dispositions légales, les naissances, mariages et décès sont publiés dans cette rubrique avec l'accord des familles. Sont annoncés dans ce numéro les accords transmis au service État civil avant le 7 octobre.

## Amélia de Ros : elle avait le goût de la vie !

#PORTRAIT

Le 18 septembre dernier, Amelia de Ros fêtait ses 109 ans à la villa Beausoleil entourée de sa belle-fille, de son petit-fils. Toujours impeccable, elle avait le caractère volontaire et discret de ces femmes qui ont mené leur vie la tête haute.



© Virginie de Galzain

Née en 1910 à Vincennes, elle est confiée avec sa sœur à un oncle et une tante avant d'être élevée au couvent. Après des études de secrétariat de direction, elle est engagée chez les Frères Lissac. Pendant la Seconde Guerre mondiale, elle est résistante au sein des Forces françaises de l'intérieur (FFI).

En janvier 1947, elle a un fils, Gérald, qui est tout pour elle. Restée seule, elle l'éduque dans les meilleures conditions et mène une belle carrière chez Lissac où elle finit directrice du personnel. Elle prend sa retraite à 67 ans.

Après le décès de son fils en 1985, elle profite de ses deux petits-enfants et plus tard de ses quatre arrière-petits-enfants. Elle aimait sa famille, voir ses amis, lire et voyager... Jusqu'à ce 1<sup>er</sup> octobre, elle a incarné la vie. ■

## Les 101 ans de Simonne George

#ANNIVERSAIRE #CENTENAIRE

Simonne George a fêté ses 101 ans le 27 septembre dernier à la résidence Madeleine Verdier. Cheveux d'argent, petite robe bleue, Simonne George écoute les mots de Camille Anger-Rey, directrice de l'établissement, qui égrène les moments importants de sa vie : son père disparu pendant la Première Guerre mondiale, sa rencontre avec son mari après la Seconde, son travail de couturière, ses trois enfants, ses quatre petits-enfants et ses sept arrière-petits-enfants... Simonne George sourit en recevant deux bouquets de fleurs. Puis Véronique entonne les chansons et les seniors dansent sur un air d'Alain Souchon et de Charles Trenet. Le gâteau d'anniversaire arrive vers 16 heures et la directrice rappelle à tous l'optimisme communicatif de Madame George, qui a toujours encouragé les plus jeunes à profiter du moment présent. Une belle philosophie... ■



© Marc Godin

## D'anciens élèves du Conservatoire à l'honneur

#FÉLICITATIONS

Florian Izorche et Camille Couturier sont venus au Conservatoire Raoul Pugno principalement pour bénéficier de l'enseignement de Renaud Muzzolini et Florian Cauquil. Les professeurs de percussion qualifiés, reconnus pour leur niveau professionnel, enrichissent en effet leur enseignement de leur grande expérience de musiciens d'orchestre.

**Florian Izorche**, 22 ans, a commencé la musique par le tambour, à l'âge de 6 ans. Il a ensuite rejoint le Conservatoire de Clermont-Ferrand jusqu'à ses 19 ans. Il intègre ensuite la Garde républicaine en tant que gendarme-adjoint et en parallèle, le Conservatoire de Montrouge, de 2016 à 2019. Depuis, il a été admis en Bachelor de Percussion à la Haute École de Musique de Genève.

Après avoir commencé ses études au conservatoire de Lucé, **Camille Couturier**, 23 ans, passe son Diplôme d'études musicales au Conservatoire régional de Versailles. Il poursuit sa formation au Conservatoire de Montrouge de 2015 à 2019, et est admis en 2019 en Bachelor de Percussion au Conservatoire Royal de Bruxelles. ■

# Les commodités fin XIX<sup>e</sup> en remontant l'avenue...

## #HISTOIRE

S'il fallait préciser une date pour évoquer les besoins d'un promeneur qui remonterait l'avenue de la République alors plantée de tilleuls odorants, on pourrait choisir 1884 qui vit, le 5 avril, la promulgation de la loi sur les municipalités. Louis Rolland devenu Maire et ses conseillers abordèrent l'épineux problème des toilettes. Parmi eux, seuls Jean Couprie et Edmond Champeaud (adjoints), Chaintron ou Radiguy ont laissé un nom à des rues qui en sont dépourvues. On se souvient que les femmes n'avaient pas le droit de vote.

Au départ de la Porte de Montrouge, le bout de l'avenue très achalandée le long du cime-

tière, était attenant aux fortifications. Il était bordé d'agréables boutiques de fleurs et surtout de cafés et jeux de boules qui ne manquaient pas de contribuer à l'assiduité de la clientèle, à souhaiter qu'elle ne fût pas trop « éméchée » - jargon de cabaretier dont l'usage commençait à se répandre - pour se diriger à temps vers le bon emplacement de nos édicules. À en juger d'après les cartes postales, un esprit malin s'ingéniait à les déplacer, vraisemblablement sous la pression des fleuristes, trop proches pour n'être pas incommodés. Tour à tour quatre stalles contre le mur du cimetière communal, puis un vis-à-vis à deux places sur le même trottoir puis, en face, deux fois trois ... qui se trouveront enterrés, quarante ans plus tard, au sous-sol sanitaire de l'entrée monumentale dudit cimetière, ouverts aux horaires réglementés, aménagés par l'architecte précurseur en la matière : Henri Decaux - homonyme avant-coureur d'un Jean-Claude, inventeur de la sanisette au nom déposé. Sur la gauche de l'illustration, jouxtant le logement du gardien et la porte du cimetière (hors champ) on peut voir une des baraques de couronnes mortuaires cachées derrière des étaux (ou étaux) de fleurs. Elles avaient disparu bien avant les derniers chevaux des corbillards de nos grands-pères. Depuis les années 1860, que de regrets devant les émanations méphitiques du périphérique ! Sur la

droite, un des bistrotts avec ses terrasses séparées de troènes dans des bacs de bois.

Poursuivant notre pérégrination vers le lointain cimetière parisien dit de Bagneux qui était pourvu de cabinets extérieurs dès son ouverture en 1885, les sujets tracassés par leur prostate rencontraient un nombre pléthorique de lieux de satisfaction. Inaugurée le 12 août 1883, la nouvelle Mairie construite par l'architecte Jacques Lequeux offrait, aux heures d'ouverture, 34 m<sup>2</sup> à droite du grand escalier : deux cabinets, des urinoirs, jouxtant la salle des... commissions, à deux pas de la remise des pompes à incendie. À l'extérieur, le kiosque à musique de fer et de fonte était installé en 1902 en pendant, si l'on peut dire, avec quatre stalles d'urinoirs d'ardoise, place « de la République », dissimulées par les arbustes du jardin et adossées à l'immeuble du docteur Hoeling résistant aux expropriations, à l'angle des rues Gabriel Péri et de la République. Après sa démolition, les W.C. seront enfouis et couverts d'une dalle pesante de ciment. Des petits murets subsistèrent longtemps qui ne laissaient que le côté en façade ouvert sur l'avenue et d'où ne sortent plus aujourd'hui que les effluves de la ligne 4 du métro prolongée. Suite au prochain numéro...



« L'avenue de la Porte de Montrouge, bordée de tilleuls - de gauche à droite : baraque de fleurs - pompes funèbres (jouxtant le logement du gardien et la porte du cimetière qu'on ne voit pas ici), puis vespasienne à deux places surmontée d'une publicité pour l'apéritif Byrrh (baptisé aux initiales des prénoms de son inventeur en 1866) le rempart et la porte de Montrouge (Paris au fond) et un café-boulodrome. Au premier plan, double rangée des rails du tramway à traction électrique Pte de Montrouge-Bagneux mis en circulation en juillet 1900 (repris en 1925 sous le numéro 128).

# Montrouge en s'amusant !

#JEUX

## JEUX DES DIFFÉRENCES

Observez  
attentivement ces  
deux photos et  
entourez les  
7 différences qui  
se sont glissées  
entre elles.



### → En photo

La visite de l'Hôtel de  
Ville lors des Journées  
européennes du  
patrimoine



# QUIZ

Seuls trois Français sur dix savent réagir face à une situation d'urgence, alors que les gestes qui sauvent sont à la portée de tous ! Testez vos connaissances dès maintenant, et rendez-vous le 16 novembre au Beffroi pour une formation complète ! (lire page 39)

**1 - Quel numéro est-il recommandé d'appeler lorsqu'on est témoin d'un arrêt cardiaque ?**

- A Le SAMU (15)
- B Police secours (17)
- C Les pompiers (18)

**2 - Une victime est en train de s'étouffer : que faire ?**

- A Lui donner à boire
- B Lui souffler dans la bouche
- C Lui donner 5 claques dans le dos

**3 - Pour utiliser un défibrillateur, il faut :**

- A Avoir des connaissances médicales minimum
- B Avoir un smartphone avec une application officielle
- C Juste garder son calme

**4 - La victime perd du sang...**

- A On comprime la plaie
- B On éponge le sang
- C On soulève les jambes de la victime

**5 - Une victime est allongée, sans connaissance. Quel est le bon réflexe ?**

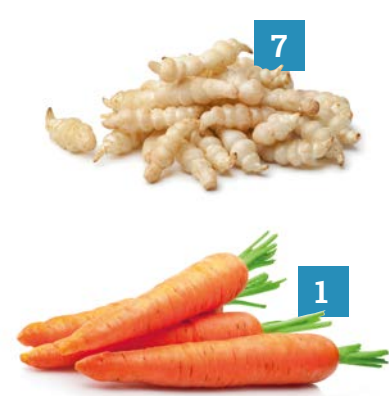
- A Lui parler et la secouer
- B L'aider à respirer
- C Lui mettre de l'eau fraîche sur le visage

→ RÉPONSES DU QUIZZ

1=A. L'aide médicale d'urgence est assurée par le SAMU, si vous voyagez en Europe, composez le 112. - 2=C. Il faut pencher la victime en avant, et lui administrer des claques maximum entre les omoplates. Si cela ne fonctionne pas, on effectue des compressions abdominales : positionne derrière la victime, on met un point fermé sur l'estomac et l'autre main par-dessus. On réalise alors 5 tractions vigoureuses. - 3=C. Les défibrillateurs automatiques disponibles dans les lieux publics donnent des instructions claires et efficaces. Ils analysent directement le rythme cardiaque de la victime. - 4=A. On exerce une pression sur la plaie, en évitant d'être en contact avec le sang. Si la victime est consciente, elle peut elle-même effectuer ce geste. Il faut également allonger la victime, pour faciliter l'irrigation des organes. - 5=B. Avant tout chose, on vérifie que la victime respire encore. Ensuite, on libère ses voies aériennes (ouvrir la bouche, desserrer le col et la ceinture) et on l'installe en position latérale de sécurité (PLS).

## LES LÉGUMES D'HIVER

Retrouver les noms des légumes pour compléter la grille.



LES RÉPONSES DU NUMÉRO 135

→ JEUX DES DIFFÉRENCES



# Groupes de l'opposition

Les textes ci-dessous sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs

## #TRIBUNES

### La gauche à Montrouge



Joaquim  
Timoteo



Carmelina  
de Pablo



Dominique  
Armano-Pellan



Paul André  
Mouly



Anne  
Belheur

#### → Parti socialiste

Joaquim Timoteo, Dominique Armano-Pellan  
108, av. Henri Ginoux - 92120 Montrouge  
Tél. 01 42 53 88 10 - contact@psmontrouge.net

#### → Europe Ecologie Les Verts

Carmelina de Pablo - eelv.montrouge@free.fr

#### → Parti Radical

Paul André Mouly  
Président de groupe  
Tél. 07 83 71 85 66 - prgmontrouge@icloud.com

Compte tenu des échéances municipales le 15 et 22 mars prochain et de la loi n° 2017-1339 du 15 septembre 2017 pour la confiance dans la vie politique, nous ne nous exprimerons pas dans ce Montrouge Magazine sur des questions municipales.

Aussi nous vous proposons de soutenir la proposition de loi présentée en application de l'article 11 de la Constitution visant à affirmer le caractère de service public national de l'exploitation des aéroports de Paris.

La loi pour la croissance et la transformation des entreprises (PACTE) prévoit la privatisation de la société Aéroports de Paris (ADP) qui possède et exploite les principaux aéroports de la région parisienne, dont Roissy Charles de Gaulle (CDG, 10ème aéroport au monde pour le trafic de passagers), Orly et Le Bourget.

La proposition de loi présentée en application de l'article 11 de la Constitution vise à affirmer le caractère de service public national de l'exploitation des aéroports de Paris ;

A l'initiative de 248 sénateurs et députés de tous bords la procédure de référendum d'initiative partagée pour faire d'ADP un service public national, a été lancée. Pour qu'elle aboutisse il faut recueillir le soutien de 4,7 millions de citoyennes et citoyens avant le début mars 2020.

C'est maintenant à vous de transformer l'essai, en soutenant l'initiative sur le site : [www.referendum.interieur.gouv.fr](http://www.referendum.interieur.gouv.fr)



Claude Drouet

#### → Parti Communiste Français

Claude Drouet - Conseiller municipal  
14, rue Camille Pelletan 92120 Montrouge

### RETRAITES : UNE AUTRE RÉFORME EST POSSIBLE

« Age pivot », « incitations au prolongement de l'activité », « point retraite »... le gouvernement et la République en Marche tentent de nous faire avaler leur réforme.

L'argument : le système des cotisations n'est plus à l'équilibre. Mais tout

récemment, les exonérations aux cotisations patronales se sont vues élargies. L'équilibre, il est là ! La justice sociale, c'est celle d'une retraite à taux plein, à 60 ans, financée notamment par la revalorisation des cotisations patronales et le développement de l'emploi.

### Boris Gillet



#### → Vivre à Montrouge Union Citoyenne, sans étiquette

Boris Gillet - Conseiller municipal  
citoyens@vivreamontrouge.fr  
Facebook.com/vivreamontrouge

Chères concitoyennes et concitoyens, nous approchons de la fin de cette mandature. Vous pourrez de nouveau exprimer votre choix de projets et d'équipe municipale en Mars 2020 pour décider du destin de notre commune. Il m'a donc semblé opportun de dresser un bilan du mandat que vous m'avez confié

en 2014. Ce bilan est difficile à résumer en 572 caractères (espaces compris), aussi il est accessible à l'adresse internet suivante : [www.vivreamontrouge.fr](http://www.vivreamontrouge.fr) Vous pouvez également me contacter par mel à l'adresse : [boris.gillet@vivreamontrouge.fr](mailto:boris.gillet@vivreamontrouge.fr) Bonne fin d'année à tous !

# Droit de réponse

Le Maire, directeur de la publication, n'a pas souhaité s'exprimer jusqu'aux prochaines élections municipales les 15 et 22 mars prochain.

PATINOIRE - SPECTACLE DE NOËL

# des Profiteurs des fêtes ensemble !

20 12 2019

> 5 01 2020



## Patinoire

Place Émile Cresp  
Tous les jours de 10h à 20h  
Inauguration le 20/12 à 17h  
Tarif unique : 4€

## Un spectacle son et lumière avec le Père Noël

Parvis de l'Hôtel de Ville  
Samedi 21 décembre à 18h  
Accès libre



INFOS SUR  
92120.FR

PLACE ÉMILE CRESP  
PARVIS DE L'HÔTEL DE VILLE