



**Étienne Lengereau**, Maire de Montrouge  
Président de Vallée Sud - Grand Paris  
(au centre)

**Jean-Yves Verzele**  
Maire-adjoint délégué à la Vie associative,  
aux Sports et à la Jeunesse (à gauche)

**Maxime Vétillard**  
Conseiller municipal délégué aux  
Associations (à droite)

“

**Les associations  
contribuent  
grandement  
à la richesse  
de la ville.  
C'est pourquoi  
nous les soutenons  
avec conviction.**

”

### Les associations, acteurs majeurs du dynamisme local

« Les associations montrougiennes ont une place importante dans notre commune et contribuent pleinement à son identité.

Par leur dynamisme, elles améliorent le cadre de vie des Montrougiennes et des Montrougiens et participent pour beaucoup d'entre elles à l'animation de la vie locale. Proposant des actions et des activités sociales, culturelles, artistiques, sportives, humanitaires, environnementales... les associations concourent à la construction d'une vie locale citoyenne et solidaire.

C'est pourquoi, **avec l'appui des services municipaux qui dispensent des conseils et qui les accompagnent, nous les soutenons financièrement, matériellement et humainement afin qu'elles réalisent leurs projets d'intérêt local** dans de bonnes conditions. L'organisation annuelle, en septembre, du Forum des associations témoigne de notre engagement à faire vivre leur réseau. Nous tenons d'ailleurs à remercier les bénévoles qui s'engagent tout au long de l'année pour rendre possible la pratique des activités et l'organisation d'événements.

Ce guide recense les associations qui exercent sur la commune de Montrouge. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Sport, culture, musique, solidarités... que vous souhaitez devenir bénévole ou adhérer à une des 250 associations répertoriées dans ce guide, nous souhaitons que vous trouviez une activité qui fera votre bonheur ! »



**1. LA VILLE DE MONTROUGE  
ET LES ASSOCIATIONS** p.6

---

**2. ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS** p.18

---





9 – LES MISSIONS ET LES COMPÉTENCES  
DE LA VILLE DE MONTRouGE

16 – LE SERVICE DE LA VIE ASSOCIATIVE

## LA VILLE DE MONTRouGE ET LES ASSOCIATIONS

## LES 5 MISSIONS PRINCIPALES DE LA VILLE DE MONTROUGE

**1** | L'accueil, l'accompagnement et l'information des associations grâce à un service municipal dédié

**2** | Le soutien financier des associations par l'attribution de subventions et la signature de conventions d'objectifs



**3** | La mise à disposition gratuite d'équipements municipaux (sur demande)

**5** | Un soutien en terme de communication (sur demande)

**4** | Un soutien pour l'organisation des événements associatifs

## LES MISSIONS ET LES COMPÉTENCES DE LA VILLE DE MONTROUGE

À Montrouge, la vie associative est riche et vivante. Près de 250 associations, tous domaines confondus, animent la ville par l'organisation de manifestations et proposent de multiples activités culturelles, sportives, artistiques ou de loisirs à tous les Montrougiens. La Municipalité les soutient dans le cadre de leur fonctionnement et du développement de leur offre d'activités et d'événements par le biais notamment de son Service de la vie associative.

### La Ville soutient activement les associations locales

Pour que les associations réalisent leurs projets locaux dans les meilleures conditions, la Ville de Montrouge les soutient : demande de subvention, aide matérielle pour l'organisation d'un événement, obtention d'un créneau horaire à la Maison des associations, mise à disposition d'un équipement municipal...

### L'organisation de deux événements majeurs



La Ville de Montrouge organise chaque année deux événements pour que les associations locales puissent se faire connaître auprès des Montrougiens :

- **Le Forum des sports** en juin. Pour découvrir tous les sports qui peuvent être pratiqués à Montrouge, la Ville organise chaque année le Forum des sports. Des rencontres avec les bénévoles des associations sportives sont proposées au village sportif du stade Maurice Arnoux ainsi que des démonstrations et des initiations. Chacun peut ainsi connaître les activités sportives à pratiquer près de chez lui, obtenir des informations sur les équipements et entrer en contact avec les associations.





• **Le Forum des associations**, en septembre. Dans une ambiance conviviale, vous pouvez vous informer, vous inscrire aux activités proposées, assister à des démonstrations, participer à des animations et vous restaurer au Forum Café dont les bénéfices sont reversés au Téléthon. L'Orchestre d'Harmonie de Montrouge assure l'animation musicale de ce Forum qui réunit chaque année les associations montrougiennes au stade Maurice Arnoux.

### L'attribution de subventions

Afin de les aider dans leur fonctionnement, la Ville de Montrouge peut accorder des subventions aux associations montrougiennes qui en font la demande. **Ainsi, chaque année, la Ville soutient une quarantaine d'associations locales dans l'organisation d'activités et d'événements.**

Toutes les demandes de subvention sont votées par le Conseil municipal du mois de décembre. En cours d'année, le Conseil municipal peut aussi être appelé à examiner et à voter des demandes de subventions complémentaires (événements, anniversaires, compétitions sportives...) ou de nouvelles subventions pour les associations locales ou des organismes d'utilité publique.

**560 000 euros**  
versés chaque année par la Mairie  
de Montrouge pour soutenir  
les associations



### LE SAVIEZ-VOUS ?



Lorsque la subvention dépasse 23 000 €, une convention d'objectifs doit être conclue entre la Ville et l'association bénéficiaire.

Cette convention définit l'objet, le montant, les conditions de versement et d'utilisation de la subvention. Elle renforce le partenariat entre la Ville et l'association.

### Mode d'emploi

#### Qui peut demander une subvention ?

L'association doit être déclarée et immatriculée au répertoire SIREN. Elle doit exercer son activité sur le territoire de la commune, à destination des Montrougiens et avoir au moins une année de fonctionnement.

À noter : les associations à vocation de développement économique ou de soutien à l'emploi doivent s'adresser à la Métropole du Grand Paris.

#### Quels projets peuvent être financés par une subvention municipale ?

La subvention est une somme d'argent qui est exclusivement octroyée **dans un but d'intérêt public local**. Les projets subventionnés doivent donc impérativement permettre de :

- réaliser une action ou un projet d'investissement ;
- contribuer au développement d'activités ;
- contribuer au financement global de l'activité de l'association.

#### Quand demander une subvention ?

Entre le 15 juillet et le 15 septembre de l'année N-1 pour une attribution en année N.

#### Comment ?

Retourner au service de la Vie associative, par voie postale ou électronique, le formulaire CERFA unique n°12156\*06. Celui-ci est à télécharger sur [ville-montrouge.fr/vie\\_associative/](http://ville-montrouge.fr/vie_associative/).

### Bon à savoir

**Afin de contrôler le bon usage des subventions accordées par la Mairie, un compte-rendu financier doit être déposé à la Mairie dans les 6 mois suivant la fin de l'exercice au cours duquel la subvention a été attribuée.** Ce document doit prouver que les dépenses effectuées sont conformes à l'objet de la subvention. Si les buts décrits dans la convention et qui font l'objet de la demande de subvention n'ont pas été atteints, celle-ci peut ne pas être versée ou un remboursement de tout ou partie des sommes avancées peut être demandé. La mauvaise utilisation d'une subvention est considérée comme un abus de confiance. Dans ce cas, les dirigeants de l'association risquent jusqu'à 3 ans de prison et 375 000 € d'amende.

### L'aide matérielle

L'aide apportée par la Mairie peut également être en nature et prendre la forme de la mise à disposition d'équipements, de matériel et de locaux municipaux à titre gracieux ou la mise à disposition d'agents de la Ville. À titre d'exemples, le Club Jules ferry est installé dans un bâtiment communal et la Distillerie est prêtée pour les répétitions d'associations... Cela représente un coût pour la Mairie que les associations n'ont pas à prendre en charge : entretien des locaux, électricité, eau...

Les associations sont également soutenues par des agents municipaux qui leur apporte une aide à la mise en place, au nettoyage ou à la sécurité lors de l'organisation de manifestations sur la voie publique comme les vide-greniers.

### L'obtention d'un créneau horaire à la Maison des associations

Les associations dont le siège se trouve à Montrouge peuvent occuper une salle, à titre gratuit, à la Maison des associations au 105, avenue Aristide Briand.

Les demandes de mise à disposition d'une salle, accompagnées à minima des statuts et du Récépissé de déclaration délivré par la Sous-Préfecture d'Antony, sont soumises impérativement à l' élu en charge de la Vie associative pour validation.

Ensuite, l'attribution d'une salle, qui sera partagée, se fera en fonction :

- de l'activité ;
- de la disponibilité des créneaux ;
- de l'implication de l'association au sein de la ville.

**À noter :** des pièces complémentaires seront réclamées :

- le dernier PV de l'Assemblée Générale
- la composition du Bureau
- le numéro SIREN de l'association
- l'extrait de parution au Journal Officiel
- le compte de résultat
- le PV de l'Assemblée constitutive (pour les associations créées récemment)
- l'attestation d'assurance

Par ailleurs, les salles peuvent être mises à disposition, à titre payant, pour les associations dont le siège se trouve en dehors de Montrouge.

### Un soutien en terme de communication

Les associations ont la possibilité de bénéficier d'un espace pour l'affichage de leurs communications sur les panneaux d'affichage municipaux. Pour ce faire, il faut adresser au Guichet unique du Service de la Vie associative **au plus tard 1 mois avant votre manifestation**, 18 affiches, en couleur, au format A3 et en portrait.

Les associations peuvent également déposer directement des affiches sur les panneaux d'affichage libre en ville.

#### CONTACT

**Service de la Vie Associative**  
16 rue Victor Hugo  
92120 Montrouge  
(1<sup>er</sup> étage)  
01 46 12 73 40 / 01 46 12 72 97

### La plateforme du bénévolat associatif

Le dispositif "Réseau solidarité Montrouge" a été créé par la Mairie afin de mettre en relation les associations montrougiennes qui ont besoin d'aide et les Montrougiens qui souhaitent être bénévoles.

• Vous êtes une association montrougienne et vous cherchez des bénévoles ? Complétez le formulaire sur [92120.fr](http://92120.fr) ou flashez ce QR CODE pour diffuser votre recherche. Votre annonce sera visible sur le site internet de la Ville et les bénévoles pourront vous contacter directement.



• Vous souhaitez donner de votre temps au profit d'une association en devenant bénévole ? Vous trouverez sur [92120.fr](http://92120.fr) les annonces des associations montrougiennes. Flashez ce QR CODE pour accéder aux annonces.





### La Ville de Montrouge consulte les associations

Acteurs majeurs de la cohésion sociale et du territoire, les associations locales jouent un rôle essentiel dans la politique d'animation de la ville. Elles constituent un élément important du lien social et assument aussi des rôles sociaux et humanitaires multiples. Elles sont porteuses de valeurs (respect, solidarité, entraide...) et sont le lieu de l'engagement par excellence. Leur maillage territorial en fait des partenaires privilégiés de l'action communale. À ce titre, **représentatives de différents intérêts et points de vue de la société civile, elles sont fréquemment consultées lors des projets de la Municipalité** : le Club Jules Ferry pour la création de la Maison des seniors, Mieux se déplacer à bicyclette (MBD Montrouge) et Défi Access dans le cadre de l'élaboration du plan de mobilité, toutes les associations sportives tout au long de l'année pour améliorer l'offre sportive à Montrouge...



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les associations de quartier permettent à tous de participer à l'animation de la vie de quartier et aussi de rencontrer ses voisins. Elles organisent très régulièrement des vide-greniers, des concours, des soirées... Elles sont également membres de droit des Comités de quartier, l'instance de représentation des habitants et donnent leur avis sur tous les projets imaginés par la Mairie. (Lire pages 18 à 65)



## LE SERVICE DE LA VIE ASSOCIATIVE

Le Service a pour missions principales :

- l'accueil et l'accompagnement (information et orientation) des associations ;
- le suivi de l'instruction des demandes de subventions ;
- la tenue du planning de la Maison des associations ;
- la mise à jour de l'annuaire des associations (lire pages 18 à 65).



**1 directeur des Sports et de la Vie associative**  
qui encadre et coordonne les activités du service



**1 directrice-adjointe**  
qui le seconde



**1 coordinatrice de la Vie associative**  
qui accompagne les associations de la Ville  
au quotidien



**2 assistantes administratives**



**3 agents d'accueil et d'entretien**  
à la Maison des associations

### CONTACT

Service de la vie associative

16, rue Victor Hugo - 92 120 Montrouge

Tél. : 01 46 12 73 40 / 01 46 12 72 97 - [associations@ville-montrouge.fr](mailto:associations@ville-montrouge.fr)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30







## Anciens combattants / Devoir de Mémoire

### • Association Nationale des Anciens Combattants de la Résistance (ANACR) et amis de la Résistance

12, rue Jules Guesde  
Tél. : 01 46 57 77 42 / 06 82 48 42 54  
E-mail : [jacqueline.michaux@bbox.fr](mailto:jacqueline.michaux@bbox.fr)

### • Association Nationale des Pupilles de la Nation, Orphelins, de Guerre ou du Devoir (ANPNOGD)

124, rue Maurice Arnoux  
Tél. : 01 46 56 81 61

### • Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie-Maroc-Tunisie (FNACA)

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand  
Tél. : 01 46 55 74 38  
E-mail : [fnaca92120@orange.fr](mailto:fnaca92120@orange.fr)

### • Le Souvenir Français - Comité de Montrouge

Tél. : 01 46 57 77 42 / 06 82 48 42 54  
E-mail : [jacqueline.michaux@bbox.fr](mailto:jacqueline.michaux@bbox.fr)

### • Union Nationale des Combattants (UNC)

5, rue Sylvine Candas  
Tél. : 01 46 54 52 36  
E-mail : [jacques\\_lemaitre@orange.fr](mailto:jacques_lemaitre@orange.fr)

## Arts / Culture / Loisirs

### Arts

#### • 21<sup>ième</sup> Art (pratiques artistiques diverses)

78, av. Verdier  
Tél. : 06 61 12 75 33  
E-mail : [21iemeart@gmail.com](mailto:21iemeart@gmail.com)  
Facebook : [facebook.com/Art21ieme](https://facebook.com/Art21ieme)

#### • À la Croisée Des Arts (ACDA)

13, rue de Sévigné  
Tél. : 06 78 76 89 90  
E-mail : [concert.acda@hotmail.fr](mailto:concert.acda@hotmail.fr)  
Site internet : [alacroiseedesarts.free.fr](http://alacroiseedesarts.free.fr)

#### • Arts des Deux Mains (création artistique)

6, rue du 11 novembre  
Tél. : 06 87 02 17 14  
E-mail : [artdes2mains@gmail.com](mailto:artdes2mains@gmail.com)

#### • Bim Bam atelier (ateliers artistiques)

34, av. Verdier  
Tél. : 01 46 55 06 40  
E-mail : [contact@atelierbimbam.fr](mailto:contact@atelierbimbam.fr)  
Site internet : [atelierbimbam.fr](http://atelierbimbam.fr)

#### • La Fabrique de Talents (arts du spectacle)

46/48, av. Henri Ginoux  
Tél. : 06 98 29 09 88  
E-mail : [contact@lafabriquedet talents.com](mailto:contact@lafabriquedet talents.com)  
Site internet : [lafabriquedet talents.com](http://lafabriquedet talents.com)

#### • Les Ateliers de la Solidarité (arts plastiques)

1, rue Gutenberg  
E-mail : [ehret4@orange.fr](mailto:ehret4@orange.fr)

#### • Les Yeux Fertiles des Enfants (arts plastiques)

1, rue racine  
Tél. : 07 81 64 28 30  
E-mail : [helene.jacqz@gmail.com](mailto:helene.jacqz@gmail.com)  
Site internet : [associationlesyeuxfertilesdesenfants.blogspot.fr](http://associationlesyeuxfertilesdesenfants.blogspot.fr)

#### • Le Voyage en Création, Art et Cie (art et santé)

16, rue Boileau  
Tél. : 06 75 22 74 79  
E-mail : [victoire.darlay@gmail.com](mailto:victoire.darlay@gmail.com)  
Site internet : [levoyageencreation.com](http://levoyageencreation.com)



- **Poetik'art**

42, rue Molière

Tél. : 06 46 77 72 43

E-mail : [associationpoetikart@gmail.com](mailto:associationpoetikart@gmail.com)

- **Un Excursus (ateliers artistiques)**

3, rue Louis Rolland

Tél. : 06 77 81 38 14

E-mail : [unexcursus@gmail.com](mailto:unexcursus@gmail.com)

## Chant

- **Change de ton !**

Tél. : 06 07 05 97 54

E-mail : [changedeton@gmail.com](mailto:changedeton@gmail.com)

- **Fiat Cantus**

19, rue d'Arcueil

Site internet : [fiatcantus.fr](http://fiatcantus.fr)

- **L'atelier vocal**

112, av. Jean Jaurès

Tél. : 06 59 13 89 42

E-mail : [lateliervocal92@gmail.com](mailto:lateliervocal92@gmail.com)

Site internet : [lateliervocal.org](http://lateliervocal.org)

- **Vocis Via**

36, av. Henri Ginoux

Tél. : 01 47 46 03 53

E-mail : [vocisvia@yahoo.fr](mailto:vocisvia@yahoo.fr)

Site internet : [vocisvia.com](http://vocisvia.com)

## Culture

- **Lire et faire lire (lecture)**

3, rue Marcel Sembat

Tél. : 06 70 68 78 02

E-mail : [montrouge.lfl@gmail.com](mailto:montrouge.lfl@gmail.com)

- **Voix tissées**

105, av. Aristide Briand

Tél. : 01 46 64 52 33

E-mail : [voix.tissees@gmail.com](mailto:voix.tissees@gmail.com)

Site internet : [voix-tissees.com](http://voix-tissees.com)

## Jeux

- **ArpeJeux**

1, rue Jean Vallet

E-mail : [arpejeux@gmail.com](mailto:arpejeux@gmail.com)

- **Asialudie**

1, rue Arthur Auger

Tél. : 06 23 52 60 82

E-mail : [asialudie@gmail.com](mailto:asialudie@gmail.com)

Site internet : [asialudie.jimdo.com](http://asialudie.jimdo.com)

- **Montrouge Loisirs Bridge**

105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 30 49 66 77

E-mail : [coube.sylvie@orange.fr](mailto:coube.sylvie@orange.fr)

- **Montrouge Loisirs Scrabble**

105, av. Aristide Briand

Tél. : 01 42 53 70 91

E-mail : [myriam.liotard@gmail.com](mailto:myriam.liotard@gmail.com)

Site internet : [scrabblepifo.org](http://scrabblepifo.org)

## Marionnettes

- **Compagnie Blin**

30, rue Périer

Tél. : 01 42 53 23 24

E-mail : [theatredemarionnettes@wanadoo.fr](mailto:theatredemarionnettes@wanadoo.fr)

Site internet : [compagnieblin.fr](http://compagnieblin.fr)

- **Compagnie Double exquis**

52, rue Racine

Tél. : 06 23 49 20 65

E-mail : [double.exquis@gmail.com](mailto:double.exquis@gmail.com)

Site internet : [marionnettesenforme.fr/Cie-Double-Exquis](http://marionnettesenforme.fr/Cie-Double-Exquis)

## Musique

- **Les Anges Chanteurs (comédies musicales)**

1, rue Gutenberg

E-mail : [lesangeschanteurs@gmail.com](mailto:lesangeschanteurs@gmail.com)

- **Les P'tits Poly-Sons de Montrouge (musique enfants)**

18, av. de Verdun

Tél. : 06 21 91 27 72

E-mail : [lesptitspolysonsdemontrouge@hotmail.fr](mailto:lesptitspolysonsdemontrouge@hotmail.fr)

Site internet : [lesptitspolysonsdemontrouge.com](http://lesptitspolysonsdemontrouge.com)

- **Orchestre d'Harmonie de Montrouge (musique classique)**

Tél. : 06 45 57 43 61

E-mail : [oh.montrouge@gmail.com](mailto:oh.montrouge@gmail.com)

Site internet : [oh.montrouge.free.fr](http://oh.montrouge.free.fr)

## Spectacles

- **Arts essentiels (spectacles vivants)**

25 bis, av. de la République

Tél. : 06 30 51 25 78

E-mail : [contact@artsessentiels.com](mailto:contact@artsessentiels.com)

Site internet : [artsessentiels.com](http://artsessentiels.com)

- **Compagnie de danse L'Autre et Moi (spectacles vivants)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 78 74 87 54

E-mail : [double.exquis@gmail.com](mailto:double.exquis@gmail.com)

Site internet : [www.cie-double-exquis.fr](http://www.cie-double-exquis.fr)

- **Compagnie Et plus si affinités...**

11, rue Edgar Quinet

Tél. : 06 64 71 03 06

E-mail : [cie.etplussiaffinites@gmail.com](mailto:cie.etplussiaffinites@gmail.com)

- **Les Globe trottoirs (spectacles pour enfants)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 98 33 86 40

E-mail : [contact@globetrottoirs.com](mailto:contact@globetrottoirs.com)

Site internet : [globetrottoirs.com](http://globetrottoirs.com)

- **Un rêve de farfadet**

Tél. : 06 19 17 84 95

E-mail : [farfadetproduction@yahoo.fr](mailto:farfadetproduction@yahoo.fr)

## Théâtre

- **La Compagnie du Fil dans les Étoiles**

4, rue Théophile Gautier

Tél. : 06 19 42 06 41

E-mail : [fildanslesetoiles@gmail.com](mailto:fildanslesetoiles@gmail.com)

Site internet : [dufildanslesetoiles.com](http://dufildanslesetoiles.com)

- **La Limone (improvisation théâtrale)**

Tél. : 06 26 35 79 37

E-mail : [limone.improvisation@gmail.com](mailto:limone.improvisation@gmail.com)

Site internet : [compagnielalimone.fr](http://compagnielalimone.fr)

Facebook : lalimone



- **L'Instant-Théâtre - Maison de l'Acteur**

57, bd Romain Rolland

Tél. : 06 08 65 81 18

E-mail : [instant.theatre@wanadoo.fr](mailto:instant.theatre@wanadoo.fr)

- **Point de suspensions (soins par le théâtre)**

22, rue d'Estienne d'Orves

Tél. : 06 19 29 63 04

E-mail : [point.suspension@gmail.com](mailto:point.suspension@gmail.com)

Site internet : [point-suspensions.org](http://point-suspensions.org)

- **Sortie de Secours théâtre**

70, av. Marx Dormoy

Tél. : 07 81 68 49 86

E-mail : [sortiedesecoursth@orange.fr](mailto:sortiedesecoursth@orange.fr)

Site internet : [sortiedesecours-theatre.com](http://sortiedesecours-theatre.com)

- **Théâtre d'Art Moderne**

16, rue Marie Debos

Tél. : 01 40 84 86 96

E-mail : [theatre\\_d\\_art\\_moderne@yahoo.fr](mailto:theatre_d_art_moderne@yahoo.fr)

Site internet : [theatreartmoderne.com](http://theatreartmoderne.com)

- **Théâtre de l'Étincelle**

8, rue Victor Hugo

Tél. : 01 42 53 47 15 / 06 62 56 21 70

E-mail : [karine.casati@wanadoo.fr](mailto:karine.casati@wanadoo.fr)

Site internet : [theatretincelle.com](http://theatretincelle.com)

## Autres

- **À l'Encre du Toit (architecture et urbanisme)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 25 09 78 13

E-mail : [contact@encre-du-toit.org](mailto:contact@encre-du-toit.org)

Site internet : [encre-du-toit.org](http://encre-du-toit.org)

- **Association des Lecteurs du Journal "La Tribune des Travailleurs" (A.L.J.T.T)**

2, rue du stade Buffalo

E-mail : [geoffre.philippe@gmail.com](mailto:geoffre.philippe@gmail.com)

- **Association pour la Promotion des Jeunes Auteurs de Bandes Dessinées (APJABD)**

3, rue de la Vanne

Tél. : 06 03 35 51 92

E-mail : [morin100@aol.com](mailto:morin100@aol.com)

Site internet : [plg-editions.com](http://plg-editions.com)

- **Bienvenue à Montrouge**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 01 57 63 09 13

E-mail : [bienvenue.amontrouge@bbox.fr](mailto:bienvenue.amontrouge@bbox.fr)

- **École Russe MIR**

3, rue de la Solidarité

Tél. : 06 50 07 40 39

E-mail : [mir.montrouge@ville-montrouge.fr](mailto:mir.montrouge@ville-montrouge.fr)

- **F-ACTION PRODUCTION (audiovisuel et cinéma)**

5, av. du Docteur Lannelongue

Tél. : 06 61 82 04 32

E-mail : [f.actionproduction18@gmail.com](mailto:f.actionproduction18@gmail.com)

- **Figurines et Maquettes de Montrouge (AFM)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 20 00 51 45

E-mail : [contact.afmmontrouge@gmail.com](mailto:contact.afmmontrouge@gmail.com)

Site internet : [afm-montrouge.com](http://afm-montrouge.com)

- **Jingle Bells fait son Cinéma (cinéma - ateliers enfants)**

25, rue du Poitou

Tél. : 06 13 41 83 82 / 06 76 16 50 69

E-mail : [jbfaitsoncinema@gmail.com](mailto:jbfaitsoncinema@gmail.com)

Site internet : [jinglebellsproductions.com/atelier-cinema](http://jinglebellsproductions.com/atelier-cinema)

- **Le Fil de Montrouge**

Tél. : 06 78 94 22 53

E-mail : [lefildemontrouge@gmail.com](mailto:lefildemontrouge@gmail.com)

- **Pottery Club Montrouge (poterie)**

7, rue Radiguy

E-mail : [tara.peronnet@gmail.com](mailto:tara.peronnet@gmail.com)

- **Société Archéologique et Historique du Grand Montrouge**

9, rue Racine

Tél. : 01 46 56 81 15

### Associations de quartier

- **Haut Mesnil Grand Sud**

49, rue Molière

Tél. : 06 88 15 92 20

E-mail : [montrouge@hmgs.fr](mailto:montrouge@hmgs.fr)

Site internet : [hmgs.fr](http://hmgs.fr)

- **Interlude**

10-12, bd du Général de Gaulle

Tél. : 07 67 95 05 03

E-mail : [contact@interlude92.fr](mailto:contact@interlude92.fr)

Site internet : [interlude92.fr](http://interlude92.fr)

- **Le Parc Ferry-Buffalo**

61, place Jules Ferry

Tél. : 06 81 40 04 53

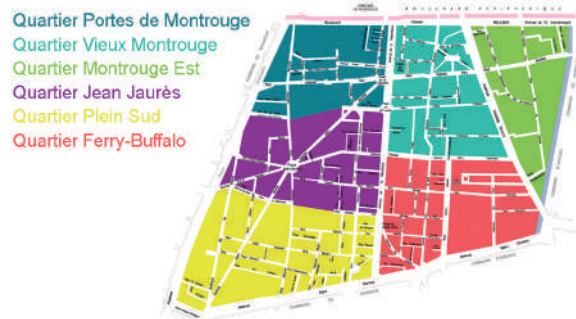
E-mail : [assoc.leparc@gmail.com](mailto:assoc.leparc@gmail.com)

- **Le Soleil de la Porte de Montrouge**

32, av. Émile Boutroux

Tél. : 07 67 91 47 14

E-mail : [sandraangelier5@gmail.com](mailto:sandraangelier5@gmail.com)



Retrouvez le plan  
des quartiers  
de la ville sur [92120.fr](http://92120.fr)



Flashez-moi



- **Le Vieux Montrouge**

105, avenue Aristide Briand

Tél. : 06 68 60 29 06

E-mail : [lvxmontrouge@gmail.com](mailto:lvxmontrouge@gmail.com)

- **Village Jaurès**

2, rue Arthur Auger

E-mail : [associationvillagejaures@gmail.com](mailto:associationvillagejaures@gmail.com)

Tél. : 07 64 82 61 12

Instagram : Village Jaurès Montrouge

Groupe Facebook : Village Jaurès Montrouge

Site internet : [villagejaures.fr](http://villagejaures.fr)

### Associations des jardins partagés

- **Les jardins Barbusse**

E-mail : [montrouge@hmgs.fr](mailto:montrouge@hmgs.fr)

- **Les jardins de la Vanne**

E-mail : [jardinsdelavanne@gmail.com](mailto:jardinsdelavanne@gmail.com)

- **Les jardins du Conservatoire**

E-mail : [lesjardinsduconservatoire@gmail.com](mailto:lesjardinsduconservatoire@gmail.com)

- **Les jardins Jean Jaurès**

E-mail : [jardins.jean.jaures@laposte.net](mailto:jardins.jean.jaures@laposte.net)

- **Le jardin partagé Jean Monnet**

E-mail : [colettec.morin@wanadoo.fr](mailto:colettec.morin@wanadoo.fr)



## Éducation / Jeunesse

- **Action Jeunes (prévention jeunes)**

25, rue Camille Pelletan

Tél. : 01 58 35 57 76 / 06 70 08 14 06

E-mail : [cds.chatillon-montrouge@actionjeunes.org](mailto:cds.chatillon-montrouge@actionjeunes.org)

Site internet : [actionjeunes.org](http://actionjeunes.org)

- **Entraide Scolaire Amicale (ESA)**

Tél. : 06 82 28 70 46

E-mail : [coachingscofer@gmail.com](mailto:coachingscofer@gmail.com)

- **Fédération des Conseils de Parents d'Élèves (FCPE)**

Tél. : 07 72 17 16 22

E-mail : [contact@fcpemontrouge.fr](mailto:contact@fcpemontrouge.fr)

Site internet : [fcpemontrouge.fr](http://fcpemontrouge.fr)

- **Parents d'Élèves des Ecoles, collèges et lycées Publics de Montrouge (PEEP)**

43, av. de la République

Site internet : [peep-montrouge.fr](http://peep-montrouge.fr)

- **Scouts et Guides de France**

9, rue Gabriel Péri

E-mail : [rgl@sgdfmontrouge.fr](mailto:rgl@sgdfmontrouge.fr) et [sgdf@montrouge.fr](mailto:sgdf@montrouge.fr)

- **Union Nationale des Associations Autonomes de Parents d'Elèves (UNAAPE)**

42, rue Carvès - Tél. : 01 40 92 16 61

- **Usep Aristide Briand Montrouge (éducation et formation)**

46 bis, rue de la Vanne

Tél. : 06 61 47 52 66

E-mail : [usepbriand@gmail.com](mailto:usepbriand@gmail.com)

## Entreprise / Commerce

- **AMAP Montrouge (agriculture de proximité)**

70, av. de la Marne

Tél. : 06 73 67 06 94

E-mail : [info@amapmontrouge.org](mailto:info@amapmontrouge.org)

Site internet : [amapmontrouge.org](http://amapmontrouge.org)

- **Associations dédiées aux entreprises  
(insertion professionnelle des demandeurs d'emploi)**

21, av. de la République - 92 320 Chatillon

Tél. : 01 47 35 73 83

E-mail : [contact@initiative-emploi-92.fr](mailto:contact@initiative-emploi-92.fr)

Site internet : [initiative-emploi-92.fr](http://initiative-emploi-92.fr)

- **Association des Entreprises de Montrouge (AEM)**

Maison des Associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 81 11 72 31

E-mail : [contact@entreprises-montrouge.net](mailto:contact@entreprises-montrouge.net)

Site internet : [entreprises-montrouge.net](http://entreprises-montrouge.net)

- **Montrouge Commerces**

Tél. : 06 14 40 32 89

E-mail : [montrougecommercepres@gmail.com](mailto:montrougecommercepres@gmail.com)

Site internet : [montrouge-commerces.com](http://montrouge-commerces.com)

- **UFC Que choisir Hauts de Seine Sud (droits et défense des consommateurs)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 07 61 07 64 97

E-mail : [contact@92sud.ufcquechoisir.fr](mailto:contact@92sud.ufcquechoisir.fr)

Site internet : [ufc-quechoisir-92sud.fr](http://ufc-quechoisir-92sud.fr)

## Handicap

- **Arts, Mouvements et Thérapie (art thérapie)**

12, rue Georges Bouzerait

Tél. : 06 18 08 44 88

E-mail : [amtherapie@yahoo.fr](mailto:amtherapie@yahoo.fr)

Site internet : [amtherapie.com](http://amtherapie.com)

- **Défi Access (déficit visuel)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 25 32 85 11

E-mail : [contact@defiaccess-asso.fr](mailto:contact@defiaccess-asso.fr)

Site internet : [defiaccess-asso.fr](http://defiaccess-asso.fr)

- **Établissement UNAPEI 92 (handicap mental)**

61, rue Périer

Tél. : 01 55 48 02 90

- **Huntington France (soutien aux malades et aux familles)**

165, av. Henri Ginoux

Tél. : 01 46 11 89 93 / 06 47 00 85 06

E-mail : [huntingtonfrance@wanadoo.fr](mailto:huntingtonfrance@wanadoo.fr)

Site internet : [huntington.fr](http://huntington.fr)

Facebook : AssociationHuntingtonFrance

- **Réussir (insertion professionnelle des personnes handicapées)**

27 bis, rue Louis Rolland

Tél. : 01 42 53 76 76

E-mail : [accueil-montrouge@cap-emploi92.org](mailto:accueil-montrouge@cap-emploi92.org)

## Humanitaire / Social / Solidarités

- **Accorderie Paris Sud (lutte contre la précarité)**

6, rue Maurice Bouchor - 75 014 Paris

Tél. : 01 45 43 90 94

E-mail : [paris-sud@accorderie.fr](mailto:paris-sud@accorderie.fr)

Site internet : [accorderie.fr](http://accorderie.fr)

- **Aide aux Enfants en Difficultés (AEDI - enfants handicapés)**

4, rue Amaury Duval

Tél. : 01 46 55 36 76

E-mail : [sec@imp90.org](mailto:sec@imp90.org)/[sec@sessadsud.org](mailto:sec@sessadsud.org)

- **AidoVie (association d'aide aux victimes)**

Maison des Associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 01 88 61 34 77

E-mail : [contact@aidovie.com](mailto:contact@aidovie.com)

Site internet : [aidovie.com](http://aidovie.com)

Facebook : AidoVie

- **Association des Assistantes maternelles de Montrouge**

63, rue Périer

E-mail : [assmat.agreemontrouge@laposte.net](mailto:assmat.agreemontrouge@laposte.net)

- **Association Familiale Catholique de Montrouge, Bagneux et Malakoff (AFC Montrouge - entraide scolaire )**

28, rue Marcelin Berthelot

Tél. : 06 16 57 69 66

E-mail : [millotte.alain@orange.fr](mailto:millotte.alain@orange.fr)

- **Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement (CCFD - Terre Solidaire - actions en faveur des pays en voie de développement)**

101, av. Jean-Jaurès

Tél. : 06 68 09 22 38

E-mail : [leonidas.faure@libertysurf.fr](mailto:leonidas.faure@libertysurf.fr)

- **Comité local de la Croix-Rouge Française (secourisme)**

45, av. Verdier

Tél. : 01 46 54 56 76

E-mail : [ul.montrouge@croix.rouge.fr](mailto:ul.montrouge@croix.rouge.fr)

- **Dynamique Ruth (solidarité)**

3, rue de la Solidarité - Bâtiment 10 - Porte 108

Tél. : 06 15 20 10 28

E-mail : [floreniamoga@gmail.com](mailto:floreniamoga@gmail.com)

- **Écoute Chômage**

88, rue Racine

Tél. : 06 48 93 18 52

E-mail : [pec@ecoutechomage.org](mailto:pec@ecoutechomage.org)

- **Habitat et Humanisme Île De France (insertion par le logement)**

Tél. : 01 40 19 15 15

E-mail : [ile-de-france@habitat-humanisme.org](mailto:ile-de-france@habitat-humanisme.org)

Site internet : [habitat-humanisme.org](http://habitat-humanisme.org)

- **Humanis Africa (humanitaire en Afrique)**

32, av. Émile Boutroux

Tél. : 06 27 67 58 29

E-mail : [africa.humanis@gmail.com](mailto:africa.humanis@gmail.com)

- **Initiative emploi (insertion professionnelle)**

21, av. de la République - 92 320 Châtillon

Tél. : 01 47 35 73 83

E-mail : [contact@initiative-emploi-92.fr](mailto:contact@initiative-emploi-92.fr)

Site internet : [initiative-emploi-92.fr](http://initiative-emploi-92.fr)

- **La CIMADE (aide aux personnes étrangères)**

Accès à la permanence : Entrée face au 7, rue Victor Hugo

Tél. : 01 40 08 05 34

E-mail : [cimade92sud@gmail.com](mailto:cimade92sud@gmail.com)

Site internet : [asso.lacimade.org](http://asso.lacimade.org)

- **Le Monde de DeuxMains (activités autour de la protection de l'environnement)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 86 93 21 19

E-mail : [laloum.sarah@hotmail.fr](mailto:laloum.sarah@hotmail.fr)

Instagram : [@lemondededeuxmains](https://www.instagram.com/lemondededeuxmains)

- **Les Amis de Jacky**

139, rue Maurice Arnoux

Tél. : 01 49 12 81 40

E-mail : [adaj@adaj-montrouge.org](mailto:adaj@adaj-montrouge.org)

Site internet : [adaj-montrouge.org/v2/](http://adaj-montrouge.org/v2/)

- **Les Amis des Enfants du Monde (aide aux enfants)**

9, rue Delerue

Tél. : 01 42 53 98 16

E-mail : [contact@amisdesenfantsdumonde.org](mailto:contact@amisdesenfantsdumonde.org)

Site internet : [amisdesenfantsdumonde.org](http://amisdesenfantsdumonde.org)

- **Le Schmilblick (café-restaurant culturel solidaire)**

94, av. Henri Ginoux

Tél. : 09 53 78 76 35

E-mail : [cafeculturelsolidairemontrouge@gmail.com](mailto:cafeculturelsolidairemontrouge@gmail.com)

Site internet : [cafecultureletsolidairedemontrouge.fr](http://cafecultureletsolidairedemontrouge.fr)

- **Lions Club Montrouge (humanitaire)**

51, rue Fénelon

Tél. : 06 23 19 41 73

E-mail : [jose.schoumaker@yahoo.fr](mailto:jose.schoumaker@yahoo.fr)

Site internet : [lionsclubs.fr](http://lionsclubs.fr)

- **Numérique pour tous à Montrouge (inclusion numérique)**

4, rue Victor Hugo

Tél. : 01 46 89 19 40

E-mail : [nptm.asso@gmail.com](mailto:nptm.asso@gmail.com)

Site internet : [nptm.fr](http://nptm.fr)

- **Protection civile de Montrouge**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 32 98 91 70

E-mail : [contact@bourglareine.org](mailto:contact@bourglareine.org)

Site internet : [montrouge@protectioncivile92.org](http://montrouge@protectioncivile92.org)



- **Rotary Club (humanitaire et social)**

15, bd Romain Rolland (Novotel)  
Tél. : 06 69 17 95 96  
E-mail : [stefan.seiler07@gmail.com](mailto:stefan.seiler07@gmail.com)

- **Salto (solidarité migrants)**

Espace Colucci - 88, rue Racine  
Tél. : 07 66 10 47 77  
E-mail : [contact@salto92.fr](mailto:contact@salto92.fr)  
Site internet : [salto92.fr](http://salto92.fr)

- **Secours Catholique (aide alimentaire et sociale)**

41, av. Léon Gambetta  
Tél. : 07 57 21 96 63 / 06 77 27 52 80  
E-mail : [lainalapatte.920@secours-catholique.org](mailto:lainalapatte.920@secours-catholique.org)

- **Secours Populaire Français (aide alimentaire et sociale)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand  
E-mail : [contact@spfmontrouge.org](mailto:contact@spfmontrouge.org)  
Site internet : [spfmontrouge.org](http://spfmontrouge.org)

- **Solidafrica (handicap en Afrique)**

183, av. Pierre Brossolette  
Tél. : 06 30 52 02 72  
E-mail : [martial\\_tenenbaum@hotmail.com](mailto:martial_tenenbaum@hotmail.com)  
Site internet : [solidafrica.asso.fr](http://solidafrica.asso.fr)

- **Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand  
Tél. : 01 42 47 13 40  
E-mail : [snc.montrouge@snc.asso.fr](mailto:snc.montrouge@snc.asso.fr)  
Site internet : [snc.asso.fr](http://snc.asso.fr)

## Santé / Bien-être

- **Développement personnel et empathie**

Tél. : 06 82 05 56 43  
E-mail : [moncoachie@joelle-legoff.com](mailto:moncoachie@joelle-legoff.com)

- **Infinie détente (relaxation)**

Tél. : 06 79 94 31 67  
E-mail : [i.detente@gmail.com](mailto:i.detente@gmail.com)

- **L'Arbre de Vie**

20, av. du Fort  
Tél. : 01 47 35 23 13

- **Le Papillon (lutte contre le cancer du sein)**

94, av. Aristide Briand  
Tél. : 06 51 03 61 40  
E-mail : [assolepapillon@gmail.com](mailto:assolepapillon@gmail.com)  
Site internet : [villeenrose.fr](http://villeenrose.fr)

- **Ligue contre le Cancer - Comité Hauts-de-Seine**

Tél. : 01 55 69 18 18  
E-mail : [contact@liguecancer92.org](mailto:contact@liguecancer92.org)  
Site internet : [www.liguecancer92.org](http://www.liguecancer92.org)

- **Massage Co-Vision**

Tél. : 06 47 39 40 61  
E-mail : [associationmassagecovision@gmail.com](mailto:associationmassagecovision@gmail.com)

- **Sérénité Montrouge (soins)**

56, rue Carvès  
Tél. : 06 71 13 32 88  
E-mail : [dauvilliers.naturopathe@gmail.com](mailto:dauvilliers.naturopathe@gmail.com)

- **Sophrosoé (sophrologie)**

Tél. : 06 61 47 85 96  
E-mail : [sophrosoe@gmail.com](mailto:sophrosoe@gmail.com)

## Seniors

- **Association Nationale des Retraités (liens de solidarité seniors)**

BP53 - 92404 Courbevoie cedex  
Tél. : 06 81 11 99 34  
E-mail : [anr92@orange.fr](mailto:anr92@orange.fr)

- **Club Jules Ferry**

Tél. : 06 64 80 77 24  
E-mail : [clubjulesferry@orange.fr](mailto:clubjulesferry@orange.fr)  
Site internet : [www.club-jules-ferry-montrouge.fr](http://www.club-jules-ferry-montrouge.fr)

- **Evasion Loisirs Aventure Nature (ELAN - sports seniors)**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand  
Tél. : 06 03 57 38 91  
E-mail : [contact.elancestvous@gmail.com](mailto:contact.elancestvous@gmail.com)  
Site internet : [assoc-elan.fr](http://assoc-elan.fr)

- **Montrouge Thé dansant**

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand  
Tél. : 01 46 55 96 60  
E-mail : [renee.hollender@orange.fr](mailto:renee.hollender@orange.fr)

## Sports

### Danse

- **Arbiodanse**

154, av. de la République

- **Danse Modern'Jazz Montrouge**

Salle de danse Maurice Genevoix - 11, rue d'Arcueil  
Tél. : 06 12 79 08 66  
E-mail : [danse.montrouge@gmail.com](mailto:danse.montrouge@gmail.com)  
Site internet : [danse-modernjazz.com](http://danse-modernjazz.com)

- **Danses Plurielles**

107, av. Aristide Briand  
Tél. : 06 62 80 16 16  
E-mail : [danses.plurielles@gmail.com](mailto:danses.plurielles@gmail.com)  
Site internet : [atelier-dansesplurielles.fr](http://atelier-dansesplurielles.fr)

- **Double A**

45, rue Périer / 103, rue Maurice Arnoux  
Tél. : 06 73 48 63 02  
E-mail : [associationdoublea@gmail.com](mailto:associationdoublea@gmail.com)

- **ODORIKO**

Tél. : 06 29 07 63 49  
E-mail : [odoriko.danse@gmail.com](mailto:odoriko.danse@gmail.com)  
Site internet : [odorikodanse.wixsite.com/odoriko-asso-danse](http://odorikodanse.wixsite.com/odoriko-asso-danse)

- **R'DANSES**

18/20, av. Emile Boutroux  
Tél. : 06 65 06 76 45  
E-mail : [rdanses@gmail.com](mailto:rdanses@gmail.com)  
Site internet : [association-rds.com](http://association-rds.com)

### Escrime

- **Le Masque de Fer**

Gymnase Renaudel - 1, rue Jules Chéret  
Tél. : 01 42 78 59 72  
E-mail : [info@escrime-montrouge.com](mailto:info@escrime-montrouge.com)  
Site internet : [escrime-montrouge.com](http://escrime-montrouge.com)

## Football

### • **Groupe Sportif de Montrouge (GSM - football)**

Stade Maurice Arnoux - 107, rue Maurice Arnoux

Tél. : 06 89 86 91 70

E-mail : [gsmontrouge@lpiff.fr](mailto:gsmontrouge@lpiff.fr)

Site internet : [gsmontrouge.footeo.com](http://gsmontrouge.footeo.com)

### • **Montrouge Football Club 92 (MFC 92 - football)**

2, rue Chateaubriand

Tél. : 09 61 28 87 54

E-mail : [secretariat.mfc92@yahoo.fr](mailto:secretariat.mfc92@yahoo.fr)

Site internet : [mfc92.fr](http://mfc92.fr)

## Gateball

### • **France Maillets Gateball**

Tél. : 06 78 93 04 20

E-mail : [francemaillets@gmail.com](mailto:francemaillets@gmail.com)

Site internet : [association-France-Maillets-435343016622426](http://association-France-Maillets-435343016622426)

## Hockey-sur-gazon

### • **Cercle Athlétique de Montrouge (CAM)**

60, av. Marx Dormoy

Tél. : 01 46 57 59 00

E-mail : [accueil@camontrouge.fr](mailto:accueil@camontrouge.fr)

Site internet : [camontrouge.fr](http://camontrouge.fr)

## Multisports

### • **Sports Loisirs Montrouge (ASLM - sports divers)**

Gymnase Buffalo - 41, rue Victor Basch

Tél. : 06 14 56 68 52

E-mail : [cynlib@hotmail.fr](mailto:cynlib@hotmail.fr)

Site internet : [aslmmontrouge92.e-monsite.com](http://aslmmontrouge92.e-monsite.com)

• **Stade Multisports de Montrouge** (SMM : acro-danse, aikido, aquagym, athlétisme, badminton, basket-ball, cyclo-randonnées, éveil omnisports, gym pour tous, gymnastique artistique, handball, jogging, judo/ju-jitsu, karaté, marche santé, natation, pétanque, remise en forme/fitness, sport santé, sport à midi, sports adaptés/handicaps, tennis, tennis de table, volley-ball)

Secrétariat Général - 105, rue Maurice Arnoux

Tél. : 01 42 53 70 88

E-mail : [contact@smm92.fr](mailto:contact@smm92.fr)

Site internet : [smm92.fr](http://smm92.fr)

## Plongée

### • **MASA - plongée sous-marine - Montrouge Activités Sub Aquatiques**

Aquapol - 91, rue Henri Ginoux

Tél. : 06 03 86 66 43

E-mail : [secretariat@montrougeplongee.com](mailto:secretariat@montrougeplongee.com)

Site internet : [montrougeplongee.com](http://montrougeplongee.com)

## Rugby

### • **Racing Club de Montrouge (rugby)**

Stade Maurice Arnoux - 107, rue Maurice Arnoux

Tél. : 06 84 57 33 13

E-mail : [rcmontrouge@gmail.com](mailto:rcmontrouge@gmail.com)

Facebook : RCMontrouge

## Sports de combat

### • **Académie Quoniam (lutte combat intégral)**

Stade Maurice Arnoux - 107, rue Maurice Arnoux

Tél. : 07 84 73 97 02

E-mail : [danquo@hotmail.fr](mailto:danquo@hotmail.fr)

Site internet : [teamquoniam.fr](http://teamquoniam.fr)



- **École Montrougiennne de Krav maga (krav maga)**

Gymnase Henri Ginoux - 91, av. Henri Ginoux

Tél. : 06 37 72 97 06

E-mail : [contact@kmarcueil.fr](mailto:contact@kmarcueil.fr)

Site internet : [kmarcueil.fr](http://kmarcueil.fr)

- **Les Amis du Taekwondo (taekwondo)**

Gymnase Buffalo - 41, rue Victor Basch

Tél. : 06 85 42 12 74

E-mail : [atkdmontrouge@gmail.com](mailto:atkdmontrouge@gmail.com)

### Tennis

- **Cercle Athlétique de Montrouge (CAM)**

60, av. Marx Dormoy

Tél. : 01 46 57 59 00

E-mail : [accueil@camontrouge.fr](mailto:accueil@camontrouge.fr)

Site internet : [camontrouge.fr](http://camontrouge.fr)

### Ultimate frisbee

- **Les Phoenix de Montrouge**

Stade Maurice Arnoux - 107, rue Maurice Arnoux

Tél. : 06 74 17 27 54

E-mail : [phoenixmontrouge@gmail.com](mailto:phoenixmontrouge@gmail.com)

Site internet : [phoenix-montrouge.fr](http://phoenix-montrouge.fr)

### Vélo

- **Club Sportif de Montrouge (VTT)**

Tél. : 06 28 57 57 22

E-mail : [valsoetaert@laposte.net](mailto:valsoetaert@laposte.net)

Site internet : [cs-montrouge.ffct.org](http://cs-montrouge.ffct.org)

- **MDB Vélo à Montrouge**

Tél. : 01 43 20 26 02

E-mail : [montrouge@mdb-idf.org](mailto:montrouge@mdb-idf.org)

### Voile

- **Embruns**

26, rue Paul Bert

Tél. : 06 11 36 38 66

E-mail : [courrier@embruns.asso.fr](mailto:courrier@embruns.asso.fr)

Site internet : [embruns.asso.fr](http://embruns.asso.fr)

### Yoga

- **Anwaryoga**

Stade Maurice Arnoux - 107, rue Maurice Arnoux

Tél. : 06 88 18 62 10

E-mail : [rencontreyoga@gmail.com](mailto:rencontreyoga@gmail.com)

Site internet : [yogakatia-el-aouane.com](http://yogakatia-el-aouane.com)

- **Les Oiseaux parleurs**

34, rue Périer

Tél. : 06 86 56 29 18

E-mail : [cielesoiseauxparleurs@gmail.com](mailto:cielesoiseauxparleurs@gmail.com)

- **Yogattitude**

63, av. Gabriel Péri - 92 120 Montrouge

Tél. : 06 60 73 56 49

E-mail : [yogattitude@laposte.net](mailto:yogattitude@laposte.net)

Site internet : [yogattitudefrance.fr](http://yogattitudefrance.fr)

## Autres

### • Golf swing Montrouge

30, rue Barbès

Tél. : 06 77 81 70 25

E-mail : [montrouge@golf-swing.fr](mailto:montrouge@golf-swing.fr)

Site internet : [montrouge.golf-swing.fr](http://montrouge.golf-swing.fr)

### • Les amis de la Nature (randonnée)

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 21 85 30 12

E-mail : [lehannier\\_marie-paule@orange.fr](mailto:lehannier_marie-paule@orange.fr)

site Internet : [www.amisnature-parissud.org](http://www.amisnature-parissud.org)

### • Les ateliers d'Éliott (éveil corporel - animations)

68, rue Gabriel Péri

Tél. : 06 13 29 89 65

E-mail : [lesateliersdeliott@gmail.com](mailto:lesateliersdeliott@gmail.com)

### • Plus d'oxygène (trekking)

Maison des associations - 105, av. Aristide Briand

Tél. : 06 51 28 04 04

E-mail : [abdelaïd92@gmail.com](mailto:abdelaïd92@gmail.com)

Site internet : [plus-oxygene.org](http://plus-oxygene.org)

### • Qi Gong Et Sourire

Tél. : 06 10 02 08 59

E-mail : [qigong.sourire92@gmail.com](mailto:qigong.sourire92@gmail.com)

## Divers

### • ABCD Montrouge (association projet Gare Châtillon - Montrouge)

25, rue Chopin

E-mail : [contact@abcdmontrouge.fr](mailto:contact@abcdmontrouge.fr)

Site internet : [abcdmontrouge.fr](http://abcdmontrouge.fr)



### • Association de défense des locataires Jean-Jaurès/Arnoux

141, av. Jean-Jaurès

Tél. : 06 84 05 01 70

E-mail : [associationjauresarnoux@gmail.com](mailto:associationjauresarnoux@gmail.com)

### • Centre de lecture et d'écriture en Français (LA CLEF - apprentissage du français)

15, rue du Poitou

Tél. : 06 82 62 26 97

E-mail : [centrelaclef511@gmail.com](mailto:centrelaclef511@gmail.com)

### • Comité des Médillés de la Jeunesse et des Sports 92 (CDMJS 92)

208, av. Marx Dormoy

Tél. : 06 86 53 31 64

E-mail : [a.lamouroux1@free.fr](mailto:a.lamouroux1@free.fr)

Site internet : [cdmjs92.blogspot.com](http://cdmjs92.blogspot.com)

### • Le Choix (fin de vie)

Tél. : 06 75 48 53 57

E-mail : [gilbert.cabasso@gmail.com](mailto:gilbert.cabasso@gmail.com)

## INDEX

### A

- 21<sup>ième</sup> Art ..... P 20
- À la croisée des arts (ACDA) ..... P 21
- À l'Encre du Toit ..... P 26
- ABCD Montrouge - Association Brossolette Chopin Dardan Montrouge ..... P 44
- Académie Quoniam ..... P 41
- Accorderie Paris Sud ..... P 32
- Action Jeunes ..... P 30
- Aide aux Enfants en Difficultés (AEDI - enfants handicapés) ..... P 33
- AidoVie - Association d'aide aux victimes ..... P 33
- AMAP Montrouge ..... P 31
- Anwaryoga ..... P 43
- Arbiodanse ..... P 38
- ArpeJeux ..... P 23
- Arts des deux mains ..... P 21
- Arts essentiels ..... P 24
- Arts, Mouvements et Thérapie ..... P 32
- Asialudie ..... P 23
- Association de défense des locataires Jean-Jaurès/Arnoux ..... P 45
- Association dédiées aux entreprises ..... P 31
- Association des assistantes maternelles de Montrouge ..... P 33
- Association des Entreprises de Montrouge (AEM) ..... P 31
- Association des Lecteurs du Journal "La Tribune des Travailleurs" ..... P 27
- Association Familiale Catholique de Montrouge (AFC Montrouge) ..... P 33
- Association Nationale des Anciens Combattants de la Résistance (ANACR) et Amis de la Résistance ..... P 20
- Association Nationale des Pupilles de la Nation Orphelins de Guerre ou du Devoir (ANPNOGD) ..... P 20
- Association Nationale des Retraités ..... P 38
- Association pour la Promotion des Jeunes Auteurs de Bandes Dessinées (APJABD) ..... P 27

### B

- Bienvenue à Montrouge ..... P 27
- Bim Bam atelier ..... P 21

### C

- Centre de lecture et d'écriture en Français (LA CLEF) ..... P 45
- Cercle Athlétique de Montrouge (CAM) ..... P 42
- Change de ton ! ..... P 22
- Club Jules Ferry ..... P 38
- Club Sportif de Montrouge ..... P 42
- Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement (CCFD) ..... P 33
- Comité des Médaillés de la Jeunesse et des Sports 92 (CDMJS 92) ..... P 45
- Compagnie Blin ..... P 24
- Compagnie Double exquis ..... P 24
- Compagnie Et plus si affinités ..... P 25
- Compagnie de danse L'Autre et Moi ..... P 25
- Croix-Rouge Française de Montrouge ..... P 33

### D

- Danse Modern'Jazz Montrouge ..... P 38
- Danses Plurielles ..... P 39
- Double A ..... P 39
- Défi Access ..... P 32
- Développement personnel et empathie ..... P 37
- Dynamique Ruth ..... P 33

### E

- École russe MIR ..... P 27
- École Montrougienne de Krav maga ..... P 42
- Écoute Chômage ..... P 34



- Embruns ..... P 43
- Entraide Scolaire Amicale (ESA) ..... P 30
- Établissement UNAPEI 92 ..... P 32
- Évasion Loisirs Aventure Nature (ELAN) ..... P 38

## F

- F-ACTION PRODUCTION ..... P 27
- Fédération des Conseils de Parents d'Élèves (FCPE) ..... P 30
- Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie-Maroc-Tunisie (FNACA) ..... P 20
- Fiat Cantus ..... P 22
- Figurines et Maquettes de Montrouge (AFM) ..... P 27
- France Maillots Gateball Montrouge ..... P 40

## G

- Golf swing Montrouge ..... P 44
- Groupe Sportif de Montrouge (GSM) ..... P 40

## H

- Habitat et Humanisme Ile De France ..... P 34
- Haut Mesnil Grand Sud ..... P 28
- Humanis Africa ..... P 34
- Huntington France (AHF) ..... P 32

## I

- Infinie détente ..... P 37
- Initiative emploi ..... P 34
- Interlude ..... P 28

## J

- Jingle Bells fait son Cinéma ..... P 27

## L

- L'Arbre de Vie ..... P 37
- L'atelier vocal ..... P 22
- L'Instant-Théâtre - Maison de l'Acteur ..... P 26
- La CIMADE ..... P 34
- La Compagnie du Fil dans les Etoiles ..... P 25
- La Fabrique de talents ..... P 21
- La Limone ..... P 25
- Le Choix ..... P 45
- Le Fil de Montrouge ..... P 28
- Le Masque de Fer ..... P 39
- Le Monde de DeuxMains ..... P 34
- Le Papillon ..... P 37
- Le Parc Ferry-Buffalo ..... P 28
- Le Schmilblick ..... P 35
- Le Soleil de la Porte de Montrouge ..... P 28
- Le Souvenir Français - Comité de Montrouge ..... P 20
- Le Vieux Montrouge ..... P 29
- Le Voyage en Création, Art et Cie ..... P 21
- Les Amis de Jacky ..... P 35
- Les Amis de la Nature (Paris Sud) ..... P 44
- Les Amis des Enfants du Monde ..... P 35
- Les Amis du Taekwondo ..... P 42
- Les Anges Chanteurs ..... P 24
- Les Ateliers d'Éliott ..... P 44
- Les Ateliers de la Solidarité ..... P 21
- Les Globe Trottoirs ..... P 25
- Les jardins de la Vanne ..... P 29
- Les jardins du Conservatoire ..... P 29
- Les jardins Barbusse ..... P 29
- Les jardins Jean Jaurès ..... P 29

- Les jardins partagé Jean Monnet ..... P 29
- Les Oiseaux parleurs ..... P 43
- Les P'tits Poly-Sons de Montrouge ..... P 24
- Les Phoenix de Montrouge ..... P 42
- Les Yeux Fertiles des enfants ..... P 21
- Ligue contre le Cancer - Comité Hauts-de-Seine ..... P 37
- Lions Club Montrouge ..... P 35
- Lire et faire lire ..... P 23

**M**

- Massage Co-Vision ..... P 37
- MDB Vélo à Montrouge ..... P 43
- Montrouge Activités Sub Aquatiques (MASA) ..... P 41
- Montrouge Commerces ..... P 31
- Montrouge Football Club 92 (MFC 92) ..... P 40
- Montrouge Loisirs Bridge ..... P 23
- Montrouge Loisirs Scrabble ..... P 23
- Montrouge Thé Dansant ..... P 38

**N**

- Numérique pour tous à Montrouge ..... P 35

**O**

- ODORIKO ..... P 39
- Orchestre d'Harmonie de Montrouge ..... P 24

**P**

- Parents d'Élèves des Écoles, Collèges et Lycées Publics de Montrouge (PEEP) .. P 30
- Plus d'Oxygène ..... P 44
- Poetik'art ..... P 22
- Point de suspensions ..... P 26
- Pottery Club Montrouge ..... P 28
- Protection Civile de Montrouge ..... P 35

**Q**

- Qi Gong Et Sourire ..... P 44

**R**

- Racing Club de Montrouge ..... P 41
- Réussir ..... P 32
- Rotary Club ..... P 36
- R'Danses ..... P 39

**S**

- Salto ..... P 36
- Scoots et Guides de France ..... P 30
- Secours Catholique ..... P 36
- Secours Populaire Français ..... P 36
- Sérénité Montrouge ..... P 37
- Société Archéologique et Historique du Grand Montrouge ..... P 28
- Solidafrika ..... P 36
- Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) ..... P 36
- Sophrosoé ..... P 37
- Sortie de Secours théâtre ..... P 26
- Sports Loisirs Montrouge (ASLM) ..... P 40
- Stade Multisports de Montrouge (SMM) ..... P 41

## T

- Théâtre d'Art Moderne ..... P 26
- Théâtre de l'Étincelle ..... P 26

## U

- UFC Que choisir Hauts de Seine sud ..... P 31
- Un Excursus ..... P 22
- Un rêve de Farfadet ..... P 25
- UNAPEI 92 ..... P 32
- Union Nationale des Associations Autonomes de Parents d'Élèves (UNAAPE) ... P 30
- Union Nationale des Combattants (UNC) ..... P 20
- Usep Aristide Briand Montrouge ..... P 30

## V

- Village Jaurès ..... P 29
- Vocis Via ..... P 22
- Voix tissées ..... P 23

## Y

- Yogattitude ..... P 43





## Contacts utiles

1

### Hôtel de Ville

43, avenue de la République

92 121 Montrouge cedex

**Tél. : 01 46 12 76 76**

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

2

### Centre administratif

4, square Edmond Champeaud

92 120 Montrouge

**Tél. : 01 46 12 76 76**

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h15,  
le jeudi jusqu'à 19h15

3

### Service de la Vie associative

16, rue Victor Hugo

92 120 Montrouge

**Tél. : 01 46 12 73 40 / 01 46 12 72 97**

Mail : [associations@ville-montrouge.fr](mailto:associations@ville-montrouge.fr)

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

4

### Maison des associations

105, avenue Aristide Briand

92 120 Montrouge

**Tél. : 01 46 12 72 93**

Ouvert du lundi au samedi  
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 8h30 à  
12h30 et de 13h30 à 22h30  
Mercredi et samedi de 8h30 à 12h30 et  
de 13h30 à 19h30