

LA VILLE DE MONTROUGE VOUS PERMET D'ACCÉDER FACILEMENT

➔ AU NUMÉRIQUE

Formez-vous pour apprendre
les rudiments de l'informatique
ou vous perfectionner.

PARCOURS
NUMÉRIQUE
POUR TOUS ➔

2024 - 2025



ÉDITO

VOUS ACOMPAGNER ET VOUS FORMER AUX

OUTILS NUMÉRIQUES

“ Ordinateurs, tablettes, smartphones... Le numérique s’invite aujourd’hui dans tous les domaines de la vie quotidienne : démarches administratives, réservation d’un billet de train, recherche d’emploi... Vous en faites l’expérience tous les jours !

C’est pourquoi, dans **un souci d’inclusion numérique, nous avons mis en place le « Parcours Numérique pour Tous » qui regroupe tous les acteurs partenaires en vue de vous apporter une réponse personnalisée à vos besoins de formation sur les outils numériques.**

Et parce que les formations sont parfois payantes, vous pouvez bénéficier grâce à la Mairie et la Métropole du Grand Paris **du « Dispositif Numérique Pour Tous ».** **Votre formation aux outils numériques sera ainsi gratuite !**

Vous ne savez pas utiliser un ordinateur ? Vous ne vous sentez pas à l’aise sur Internet ? Vous cherchez un emploi ou avez besoin d’aide dans vos démarches en ligne ? N’hésitez pas à vous inscrire aux formations et aux cours individuels ou collectifs dispensés par les services de la Ville ou par nos partenaires, pour apprendre ou se perfectionner.

Et pour accéder à internet ou au wifi gratuitement en libre accès ou accompagné, n’hésitez pas à vous rendre dans notre Médiathèque ou à l’Espace Colucci ! ”



Étienne Lengererau

Maire de Montrouge



Pascal Hureau

Maire-adjoint à la Transition numérique,
à la E-administration et aux Relations européennes

FACILITER L'ACCÈS AUX

OUTILS NUMÉRIQUES



1 PARCOURS NUMÉRIQUE POUR TOUS : DES FORMATIONS SELON VOTRE NIVEAU EN INFORMATIQUE ET VOS BESOINS

**VOUS NE SAVEZ PAS UTILISER UN ORDINATEUR ?
VOUS N'OSEZ PAS EFFECTUER VOS DÉMARCHES EN LIGNE PAR PEUR
DE FAIRE UNE ERREUR ?**

La Ville de Montrouge encourage votre formation aux nouvelles technologies à travers son « Parcours Numérique pour Tous ».

Ouvert à tous sans conditions, ce dispositif rassemble les acteurs engagés dans la lutte contre la fracture numérique et coordonne leurs actions. **Vous pouvez disposer aussi d'un parcours balisé qui recense les ateliers proposés et les différents niveaux abordés** (connaissances de base, perfectionnement, navigation internet...)

Il suffit parfois de quelques heures d'échange et de partage pour surmonter ses difficultés !

Les étapes matérialisées page 5 à 12 vous aideront à trouver l'interlocuteur qui vous aidera à progresser. Et si vous n'arrivez pas à vous situer, n'hésitez pas à demander conseil : grâce au parcours centralisé, les formateurs vous orienteront facilement vers l'atelier le plus adapté à vos besoins.

2 LE « DISPOSITIF NUMÉRIQUE POUR TOUS » : DES FORMATIONS GRATUITES

BESOIN D'UN SOUTIEN POUR APPRENDRE À VOUS SERVIR D'UN ORDINATEUR, D'UNE TABLETTE, D'UN SMARTPHONE, SAVOIR NAVIGUER SUR INTERNET, UTILISER UN LOGICIEL DE TRAITEMENT DE TEXTE ?...

LA VILLE DE MONTROUGE MET EN PLACE LE « DISPOSITIF NUMÉRIQUE POUR TOUS » AVEC LE SOUTIEN DE LA MÉTROPOLÉ DU GRAND PARIS.

OÙ SE RENSEIGNER ?

- **Ville de Montrouge** - Accueil du Centre administratif
- **CCAS** - Centre communal d'action sociale

> En tant que bénéficiaire, vous disposerez d'un code à usage unique pour vous permettre de faire partie de ce dispositif et ainsi, entrer dans un cycle d'inclusion numérique avec le partenaire souhaité.

OÙ EN BÉNÉFICIER ?

- **Association Numérique pour tous**
- **Ville de Montrouge - Espace Colucci**

> Chaque bénéficiaire disposera d'un suivi personnalisé afin de déterminer le parcours à suivre et sa durée.

N'hésitez pas à vous renseigner !
Vous pourrez utiliser vos nouvelles compétences dans la vie quotidienne !

3 PRÊT DE TABLETTES NUMÉRIQUES

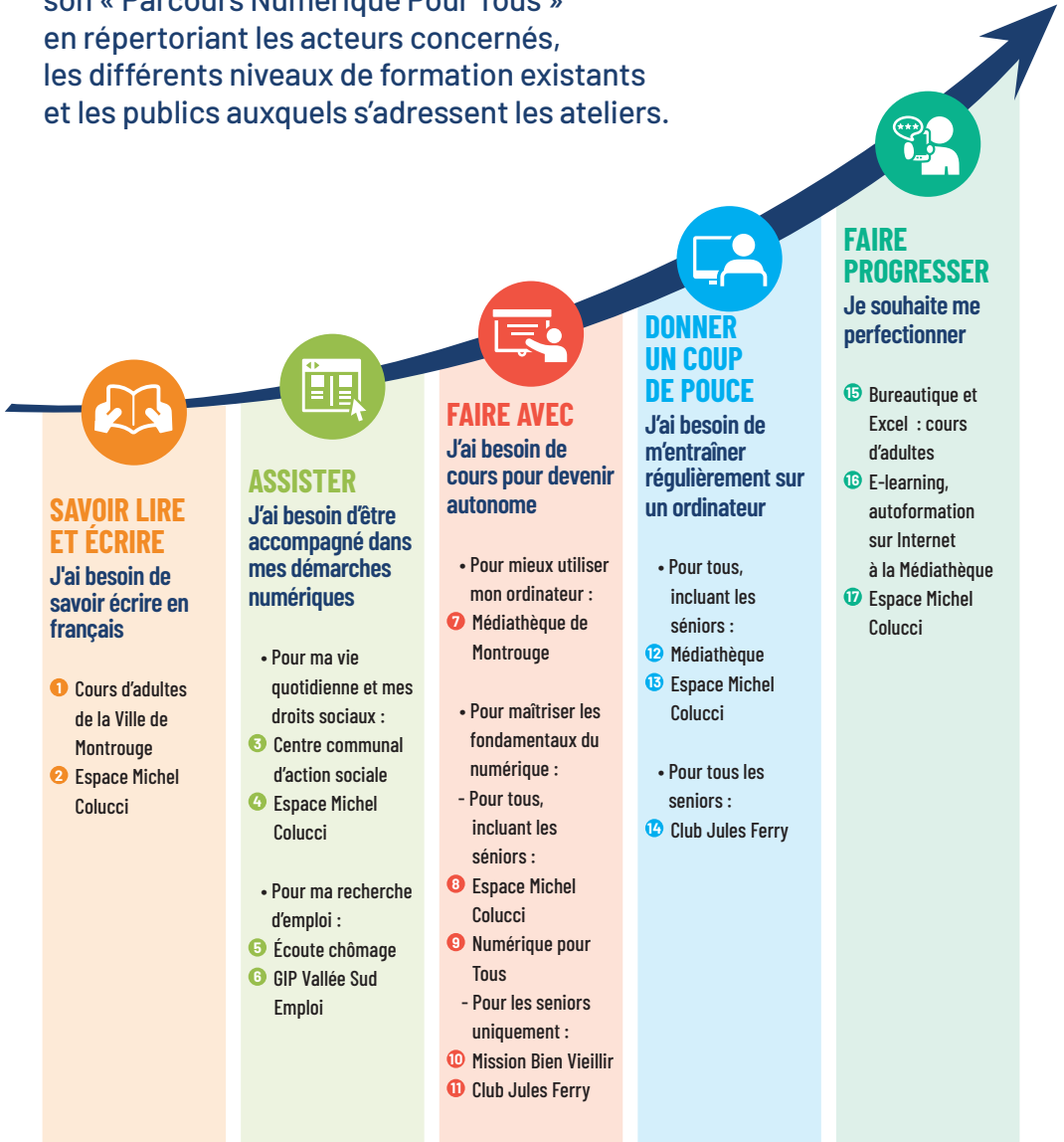
Pour rompre l'isolement et lutter contre la fracture numérique, la Ville de Montrouge et son Centre communal d'action sociale (CCAS) peuvent vous prêter gratuitement une tablette numérique (sous conditions de ressources).

Si vous êtes concerné(e), **enregistrez-vous en tant que demandeur auprès du CCAS** sur place au 5, rue Amaury Duval à Montrouge

Vous serez ensuite accompagné dans la démarche et dans l'utilisation de la tablette.

PARCOURS NUMÉRIQUE POUR TOUS

La Ville de Montrouge s'est engagée à renforcer son « Parcours Numérique Pour Tous » en répertoriant les acteurs concernés, les différents niveaux de formation existants et les publics auxquels s'adressent les ateliers.





SAVOIR LIRE ET ÉCRIRE

J'AI BESOIN DE SAVOIR ÉCRIRE EN FRANÇAIS

1 COURS D'ADULTES DE LA VILLE DE MONTROUGE

COURS D'ALPHABÉTISATION

Toute personne francophone non scolarisée ou peu scolarisée dans son pays d'origine.

NIVEAU 1 : Apprendre à lire et à écrire, pouvoir s'exprimer en français (se déplacer, faire un chèque, lire, comprendre les petites annonces...)

Chaque mardi de 19h à 21h
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

NIVEAU 2 : Se perfectionner en lecture et écriture (remplir un document administratif simple, utiliser un dictionnaire, chercher un emploi...), apprendre les bases de la grammaire, possibilité d'initiation à l'informatique....

Chaque jeudi de 19h à 21h
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

NIVEAU 3 : Lire et comprendre un texte de niveau courant comme des lettres, notes d'information, brochures, livres... Acquérir les notions grammaticales fondamentales, faciliter l'insertion, utiliser le français dans les domaines professionnels, administratifs et privés, se familiariser avec la culture, les valeurs et les usages français et européens.

Chaque lundi et jeudi de 19h à 21h
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

 **INSCRIPTION :** 3^{ème} semaine de septembre au Centre administratif de la Ville de Montrouge

4 rue Edmond Champeaud
Gratuité pour les Montrougiens inscrits à Pôle emploi

24,52 € pour les Montrougiens et pour les auditeurs extérieurs.

 **CONTACT :** Ville de Montrouge
Centre administratif - Service Éducation
Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h15
et le jeudi jusqu'à 19h15
01 46 12 73 90
secretariat.education@ville-montrouge.fr
ou sur 92120.fr

COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Toute personne scolarisée dans sa langue maternelle n'ayant pas ou peu de compétences en français.

NIVEAU 1 : Vers le niveau A1.1 et A1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL).

Chaque mardi et mercredi de 19h à 21h
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

NIVEAU 2 : Toute personne avec le niveau minimal de compétences en français. Pré-requis : niveau A1.1 et A1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL).


Chaque lundi et mercredi de 19h à 21h
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

NIVEAU 3 : Toute personne ayant le niveau minimal pré-requis (niveau A2 à B1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL).

Chaque mardi et jeudi de 19h à 21h
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

NIVEAU 4 : Toute personne non francophone avec le niveau minimal de compétences en français pré-requis (B1+ du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL).

Chaque lundi et mercredi de 19h à 21h30
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

 **INSCRIPTION :** 4^{ème} semaine de septembre au Centre administratif de la Ville de Montrouge - 4 rue Edmond Champeaud
Admissible sur test d'entrée 3^{ème} semaine de septembre à l'École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux
Gratuité pour les Montrougiens inscrits à Pôle emploi
49,04 € pour les Montrougiens
122,61 € pour les auditeurs extérieurs

 **CONTACT :** Ville de Montrouge
Centre administratif - Service Education
Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h15 à 17h15
et le jeudi jusqu'à 19h15
01 46 12 73 90
secretariat.education@ville-montrouge.fr
ou sur 92120.fr

2 ESPACE MICHEL COLUCCI

COURS D'ALPHABÉTISATION ET FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Tout public - Montrougiens ou non Montrougiens

Mardi de 14h15 à 15h30 - mercredi de 10h à 11h30
samedi de 10h à 11h30
Espace Michel Colucci - 88, rue Racine

 **INSCRIPTION :** à partir de mi-septembre
Gratuit
(dans la limite des places disponibles)

 **CONTACT :** Espace Michel Colucci
88, rue Racine - 01 46 55 77 77



ASSISTER

J'AI BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS MES DÉMARCHES NUMÉRIQUES

3 CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES DÉMATÉRIALISÉES

Tous les Montrougiens qui ne maîtrisent pas l'outil informatique afin de les aider à réaliser leurs démarches en ligne : CAF, Finances Publiques, Pôle Emploi

Centre communal d'action sociale
5, rue Amaury Duval



INSCRIPTION : sur place - Gratuit



CONTACT : 01 46 12 74 10

4 ESPACE MICHEL COLUCCI

ATELIER D'ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Tout public - Montrougiens ou non Montrougiens

Espace Michel Colucci - 88, rue Racine



INSCRIPTIONS : sur rendez-vous
Inscription tout au long de l'année



CONTACT : Espace Michel Colucci
88, rue Racine - 01 46 55 77 77

5 ÉCOUTE CHÔMAGE

SUIVI PERSONNALISÉ À LA CARTE

Pour être aidé dans sa recherche d'emploi, mettre au point son CV, sa lettre de motivation, préparer son entretien de recrutement, via les outils numériques et bureautiques, postuler sur les sites de recrutement des entreprises, de France Travail...

Toute personne à la recherche d'un emploi, employé ou cadre souhaitant évoluer ou se réorienter, est la bienvenue

Lundi, mardi, jeudi de 10h à 12h
Espace Michel Colucci - 88, rue Racine



INSCRIPTION : sur place - Gratuit



CONTACT: 06 48 93 18 52
pec@ecoutechomage.org

6 GIP VALLÉE SUD EMPLOI

PERMANENCES POUR LES 16-25 ANS

pour construire avec eux leur projet professionnel et les aider dans leur recherche d'emploi, leur CV, leur lettre de motivation, préparer leur entretien.

Parmi les dispositifs : l'immersion en entreprise, les garanties jeunes, le parrainage, l'emploi, l'alternance, l'apprentissage, les chèques mobilité.

Mardi de 10h à 13h et de 14h à 17h
Espace Michel Colucci - 88, rue Racine



INSCRIPTION : sur place - Gratuit



CONTACT: 01 55 59 44 95
contactemploi@valleesud.fr



FAIRE AVEC

J'AI BESOIN DE COURS POUR DEVENIR AUTONOME

7 MÉDIATHÈQUE - ANIMATION MULTIMÉDIA

ATELIERS INDIVIDUELS D'INITIATION OU DE FORMATION sur des sujets précis, sécurité des PC, achat sur le net, protection vie privée, dépannage de PC personnel

Réservés aux adhérents de la Médiathèque

Médiathèque - 32, rue Gabriel Péri
Gratuit



RÉSERVATION OBLIGATOIRE :

Inscriptions sur place à la Médiathèque, ou par téléphone les mercredis, jeudis et samedis



CONTACT : 01 46 12 75 86
ou sur 92120.fr

8 ESPACE MICHEL COLUCCI

ATELIERS DE FORMATION : initiation à internet et la navigation en ligne, au logiciel de traitement, au smartphone, à la tablette...

Tout public - Montrougiens

À partir de 16 ans



Espace Michel Colucci
88, rue Racine



INSCRIPTION : sur rendez vous tout au long de l'année.



CONTACT : Espace Michel Colucci
88, rue Racine - 01 46 55 77 77

9 NUMÉRIQUE POUR TOUS



ATELIERS DE FORMATION INDIVIDUELS ET COLLECTIFS :

apprendre à utiliser une souris et un clavier, à se situer dans les différents visuels de l'écran, à gérer ses documents (texte, photos,...), à écrire une lettre, à se servir d'une messagerie (mail), à naviguer sur Internet et à aborder des notions de sécurité informatique.

Réservés aux Montrougiens

En semaine (sauf le lundi) ou le samedi matin
Local de Montrouge Habitat - 4, rue Victor Hugo
(à proximité du marché couvert)
Gratuit



RÉSERVATION OBLIGATOIRE :

Par téléphone **01 58 07 76 00** (le mercredi de 10h à 17h)
et/ou mail : nptm.asso@gmail.com

10 MISSION BIEN VIEILLIR

ATELIERS D'INITIATION AU NUMÉRIQUE ET A LA CYBERSÉCURITÉ

Les seniors pourront bénéficier d'un cycle de plusieurs ateliers sur chacune des thématiques.

Niveau débutant ou initié

Réservés aux seniors



INSCRIPTION : dès le printemps 2025.
Payant. Selon le quotient social.



CONTACT : Mission Bien Vieillir
01 46 12 72 21

11 CLUB JULES FERRY - FONDAMENTAUX

COURS D'INFORMATIQUE FONDAMENTAUX

Réservé aux membres du club - Seniors

Limité à 12 personnes

2 groupes de 6 personnes :

- lundi de 9h15 à 10h45

- lundi de 11h à 12h30

Club Jules Ferry - 61, place Jules Ferry

> e-assistance au cas par cas

sur RDV téléphonique lundi de 14h à 16h



INSCRIPTION : à partir de mi-juin.

80 € (adhésion 30€ + séances 50 €)



CONTACT :

ch@club-jules-ferry-montrouge.fr

ATELIER PHOTO/VIDÉO

Réservé aux membres du club - Seniors

Mardi 9h30 à 12h



INSCRIPTION : à partir de mi-juin.

80 € (adhésion 30€ + séances 50 €)



CONTACT :

ch@club-jules-ferry-montrouge.fr



DONNER UN COUP DE POUCE

J'AI BESOIN DE M'ENTRAÎNER RÉGULIÈREMENT SUR UN ORDINATEUR

12 MÉDIATHÈQUE - ACCÈS LIBRE ET WIFI

**ACCÈS À INTERNET, SUITE BUREAUTIQUE,
LOGICIELS MULTIMÉDIAS** sur l'un des 6 postes
en libre accès équipés d'imprimante et de scanner
ou avec son propre matériel pour se connecter
en WIFI

*Réservés aux adhérents de la Médiathèque
Libre accès avec possibilité de réserver un poste*

Médiathèque
32, rue Gabriel Péri
Aux heures d'ouverture de la Médiathèque
Gratuit

 **CONTACT : 01 46 12 75 86**
ou sur 92120.fr

14 CLUB JULES FERRY

**COURS D'INFORMATIQUE POUR UNE
UTILISATION RÉGULIÈRE**

*Réservé aux membres du club - Seniors
Limité à 12 personnes par séance*

4 séances : Mardi de 13h45 à 15h15, et de 15h30 à 17h ;
le jeudi de 9h15 à 10h45, et de 11h à 12h30
D'octobre à juin hors vacances scolaires.
Club Jules Ferry 61, place Jules Ferry

 **INSCRIPTION :** à partir de mi-juin.
80 € (adhésion 30€ + séances à l'année 50 €)

 **CONTACT :**
ch@club-jules-ferry-montrouge.fr

13 ESPACE MICHEL COLUCCI

**ACCÈS À INTERNET, WIFI PUBLIC GRATUIT,
IMPRIMANTE EN LIBRE-SERVICE**

Tout public - Montrougiens ou non Montrougiens

Espace Michel Colucci
88, rue Racine

 **CONTACT : 01 46 55 77 77**





FAIRE PROGRESSER

JE SOUHAITE ME PERFECTIONNER

15 COURS D'ADULTES DE LA VILLE DE MONTROUGE

COURS DE BUREAUTIQUE : approfondissement du fonctionnement de Windows, maîtrise de Word, insertion d'un tableau, réalisation d'un mailing, d'un publipostage, d'un diagramme...

Chaque mercredi de 19h à 21h30
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

 **INSCRIPTION** : 3^{ème} semaine de septembre au Centre administratif de la Ville de Montrouge
Info sur 92120.fr

Gratuité pour les Montrougiens inscrits à Pôle emploi
123,84 € pour les Montrougiens
235,36 € pour les auditeurs extérieurs

COURS D'EXCEL : découverte et perfectionnement d'Excel

Toute personne ayant quelques bases en informatique (savoir utiliser un ordinateur, maîtriser le clavier et la souris)

Chaque vendredi de 19h à 21h
École Raymond Queneau
57, avenue Henri Ginoux

 **INSCRIPTION** : 3^{ème} semaine de septembre
Info sur 92120.fr

Gratuité pour les Montrougiens inscrits à Pôle emploi
93,16 € pour les Montrougiens
235,36 € pour les auditeurs extérieurs

16 MÉDIATHÈQUE E-LEARNING TOUT APPRENDRE

COURS EN LIGNE D'AUTOFORMATION : bureautique, développement personnel, langues, soutien scolaire, code de la route, programmation, santé et bien-être, premiers secours, droit

Réservé aux adhérents de la Médiathèque. Consultation sur place à la Médiathèque ou depuis son ordinateur, sa tablette ou son smartphone via la plateforme

Gratuit - Réservé aux adhérents de la Médiathèque



CONTACT : 01 46 12 75 84 ou sur 92120.fr

> Casque d'écoute personnel à apporter

17 ESPACE MICHEL COLUCCI

ATELIER PHOTO NUMÉRIQUE

Photographe amateur cherchant à se perfectionner dans la photo numérique - Adulte

Lundi ou mercredi à 18h30

CRÉATION NUMÉRIQUE

Samedi 10h (de 9 à 12 ans) - Samedi 11h (de 13 à 17 ans)

CRÉATION 3D

Lundi 17h (de 9 à 12 ans) - Lundi 17h (de 13 à 17 ans)

Espace Michel Colucci - 88, rue Racine



INSCRIPTIONS : sur place
Tarifs : de 287 à 359 €



CONTACT : 01 46 55 77 77