

MONTROUGE • CÔTÉ PRÉVENTION SANTÉ

La Ville en Rose

Mobilisez-vous

DU 1^{er} AU 31
OCTOBRE 2024



Le cancer du sein. Toutes et tous concernés !



Le Papillon





Étienne Lengereau, Maire de Montrouge

Stéphanie Bujon, Maire-adjointe à la Santé,
à la Prévention et au Maintien à domicile



Depuis 2016, la Municipalité est aux côtés de l'association montrougeenne Le Papillon pour prévenir et informer sur le cancer du sein. Le cancer du sein peut être évité grâce à un suivi gynécologique régulier (consultation et mammographie) mais aussi grâce à un dépistage précoce. Le plus tôt, c'est le mieux !

Parce que c'est ensemble, malades, proches, associations... qu'il faut lutter pour faire reculer la maladie, la Ville de Montrouge s'associe au Papillon pour renouveler le mois Octobre Rose, mois de la sensibilisation au cancer du sein. La programmation est encore riche cette année d'ateliers et de manifestations culturelles et festives : concerts, sport, exposition, projection de films... Les dons et recettes sont intégralement reversés à la recherche médicale contre le cancer.

Merci de votre soutien ! Nous comptons sur vous !



OCTOBRE ROSE, C'EST UN MOIS POUR

1

INFORMER

2

PRÉVENIR

3

**AIDER
LA RECHERCHE**

4

**ACCOMPAGNER
MALADES
ET PROCHES**

LANCEMENT

de la 9^e édition de

La Ville en Rose

DIM. 6
OCTOBRE

Le mois Octobre rose est officiellement lancé !

**À partir de 10h, le dimanche 6 octobre uniquement,
participez à la grande tombola
organisée par l'association Le Papillon.**

Tous les tickets sont gagnants et la remise des lots est
immédiate ! Faites tourner la roue du Papillon et repartez avec
votre lot (parfums, tee-shirt, bracelets, gobelets...).

Une occasion d'échanger avec la joyeuse équipe de l'association.

> Stand rose - Marché Victor Hugo, rue Victor Hugo

*Le cancer du sein.
Toutes et tous concernés !*

LES ANIMATIONS

VEN. 11 OCTOBRE À 17H

CINÉMA

Projection du film « L'amour nu » (1981)

de Yannick Bellon et Françoise Prévost
Avec Marlène Jobert, Georges Rouquier,
Jean-Michel Folon



D'après un récit autobiographique de Françoise Prévost, l'histoire d'une femme qui préfère rompre avec son amant sans rien lui dire du cancer dont elle est atteinte.

- > Gratuit sur inscription aux horaires d'ouverture de la Médiathèque au 01 46 12 76 06
- > 32, rue Gabriel Péri

VEN. 11 OCTOBRE À 20H30

CONCERT ROSE

Myrifik



Le groupe d'artistes montrougiens de world soul Myrifik donnera un concert

exceptionnel. Le partage et l'échange de la musique en toute simplicité, tel est le credo de Myriame Hanni, chanteuse et guitariste, et Shafik Zong aux percussions organiques et électroniques.

- > Inscription sur villeenrose.fr ou en flashant ce QR code
- Tarif unique : 10€ (les bénéfices sont reversés à l'Institut Curie)
- Billetterie sur villeenrose.fr ou le dimanche matin auprès des bénévoles au marché Victor Hugo
- > CinéMontrouge - Espace Colucci - 88, rue Racine



DIM. 13 OCTOBRE - DÉPART À 11H DEVANT LE BEFFROI

DANSE

Flashmob « Danser ensemble »

Par l'association Le Papillon et avec l'École INSPIR
En partenariat avec l'association montrougiennne Interlude

Rejoignez-nous pour danser ensemble la danse du papillon, sur une chorégraphie de Marie Duhaldeborde, professeure de danse montrougiennne de coeur et créatrice de l'école de danse INSPIR, espace i-flow à Arcueil.

- > Sans inscription - Tout public
- > Place Émile Cresp. Déambulation en musique sur le tube de Maroon Five « Moves like Jagger » jusqu'au kiosque du Parc Jean-Loup Metton.



Découvrez
la chorégraphie
sur youtube
ou en flashant
ici



LES ANIMATIONS

SAM. 12 OCTOBRE À 10H

SPORT

Le stade en rose

Montrouge se bouge contre le cancer avec les équipes du Stade Multiports de Montrouge (SMM).

De 10h à 13h : relais des familles, animations sportives pour tous, zumba au stade Maurice Arnoux, 107, rue Maurice Arnoux

De 13h30 à 16h30 : tournoi de pétanque pour les plus grands et animations pour les plus petits. Entrée face au 65, rue Racine.

> Réservation sur : villeenrose.fr

Entrée libre mais activités sur réservation.

Participation solidaire : 10 € par adulte
15 € par duo - 5 € par enfant



JEU. 17 OCTOBRE À 19H30

SPECTACLE

Spectacle des élèves du Conservatoire Raoul Pugno

Différentes classes de musique et de danse se sont mobilisées pour créer pour l'occasion un spectacle original : à Montrouge, l'engagement commence tôt !

> Tarifs : 7 € par adulte et 4 € pour les - de 14 ans (les bénéfices sont reversés à l'Institut Curie)

Billetterie sur villeenrose.fr ou le dimanche matin auprès de nos bénévoles au marché Victor Hugo

> **CinéMontrouge - Espace Colucci - 88, rue Racine**



VEN. 18 OCTOBRE À 20H30

CONCERT ROSE

Concert rock et humour

Par Les Cochons dans l'Espace



Venez écouter ce groupe totalement Pink et déjanté qui réinvente les années 1970. Une soirée spéciale pour la bonne cause dans un café-concert aux allures new-yorkaises.

> Tarif unique : 2€. Une partie des recettes de la soirée (planches de cochonnailles et boissons) est reversée au Papillon. Réservez votre table au 09 62 61 39 29

> **Backstage - 2, avenue Léon Gambetta (ouverture des portes à 18h)**



Flashez-moi pour voir un extrait

DIM. 20 OCTOBRE À 17H

CINÉMA

Projection en avant-première du film « Monsieur Aznavour » (2024)

de Mehdi Idir et Grand Corps Malade

Avec Tahar Rahim, Bastien Bouillon, Marie-Julie Baup



Réalisé par Grand Corps Malade et Mehdi Idir, ce biopic dédié au grand chanteur français retrace son ascension vers le succès dans les années 1950.

> Tarif unique : 10€ (les bénéfices sont reversés à l'Institut Curie)

> **CinéMontrouge - Espace Colucci - 88, rue Racine**
Billetterie : **CinéMontrouge**

VOS ATELIERS

Entrée libre - Gratuit - Dans la limite des places disponibles

SAM. 12 OCTOBRE DE 17H À 19H

GROUPE DE PAROLE

« Prendre soin de soi pendant et après un cancer »

Par le Centre de Santé Sexuelle de la Ville de Montrouge

Lors de l'annonce de la maladie comme pendant le traitement, l'entourage est aussi impacté. Les aidants sont les bienvenus dans ce moment convivial qui vise à favoriser les échanges. Avec des professionnels, il s'agit de vivre ensemble un temps de réconfort et de trouver des réponses aux questions en suspens.

> Café associatif et culturel Le Schmilblick
94, avenue Henri Ginoux

OUVERT
ÉGALEMENT
AUX AIDANTS

JEU. 17 OCTOBRE DE 9H À 11H

Café des femmes

Par le Centre de Santé Sexuelle de la Ville de Montrouge et l'association Osmose

Un moment entre femmes, concernées ou non par la maladie, autour d'une boisson, pour partager vos expériences, dans la bienveillance. La présence de professionnels de santé vous permettra de faire le point sur les actions en matière de prévention et de dépistage.

> Espace Colucci - 88, rue Racine

RÉSERVÉ
AUX FEMMES

SAM. 19 OCTOBRE À 10H30

Sensibilisation au dépistage

Par le Centre municipal de Santé et Sylvie Allard, praticienne en shiatsu

Plats, volumineux, en forme de poire ou de pomme... Il y a autant de formes de sein que de femmes ! Alors, que savez-vous de vos seins ? Il est important de connaître son fonctionnement et dans un cadre préventif de savoir pratiquer autopalpation et automassage.

> Médiathèque - 32, rue Gabriel Péri

RÉSERVÉ
AUX FEMMES

À SAVOIR

Les professionnels de santé et la chargée de mission prévention santé de la Ville de Montrouge iront à la rencontre des personnes en situation de précarité et éloignées du parcours de soins dans différentes centres (hôtels sociaux...) pour des ateliers de sensibilisation au dépistage et d'information sur le cancer du sein.



ET AUSSI...

DIM. 6, 13, 20, 27 OCTOBRE

Les commerçants et les restaurateurs montrougiens solidaires

Tout au long du mois d'octobre, les commerces et les restaurants de Montrouge signalés par une touche de rose participent à l'opération « 1 achat = 1 don ». Pour chaque achat effectué, une partie du montant sera reversée à l'association Le Papillon pour soutenir la prévention en matière de santé, l'information sur le dépistage, l'accompagnement des malades et leurs proches et la recherche contre le cancer.

**Ne manquez pas les ventes solidaires
et venez discuter avec l'équipe de
l'association Le Papillon.**

> *Marché Victor Hugo - Avenue Henri Ginoux*

TOUT LE MOIS

EXPOSITION

Le yoga pendant mon cancer



*Par l'exposition Le Papillon et les cosmétiques
Même, avec le soutien de l'entreprise
montrougienne Traphot*

Découvrez les bienfaits du yoga pendant (et après) le traitement grâce à cette exposition réalisée avec les cosmétiques Même et l'imprimerie montrougienne Traphot. Prenez un peu de temps de lecture et d'une vraie respiration.

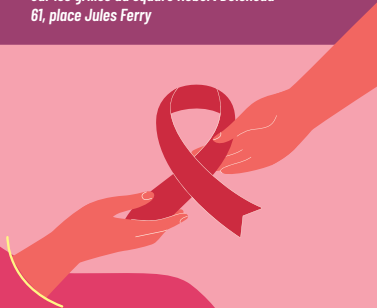
> *Sur les grilles du square Robert Doisneau
61, place Jules Ferry*

Espace cosy

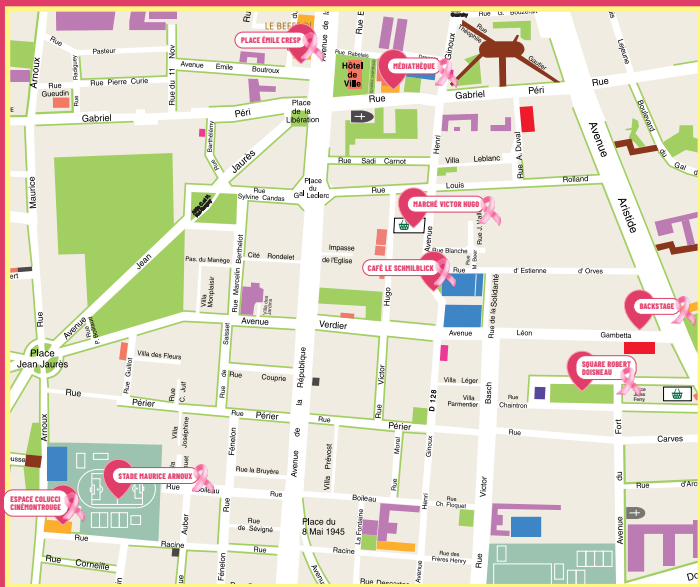
Par la Médiathèque

Coin lecture dédié à l'information sur la santé féminine, l'espace cosy vous accueille pour un moment de détente, d'échanges et de partage.

> *Horaires d'ouverture de la Médiathèque - 32, rue Gabriel Péri
Entrée libre*



LIEUX DES ANIMATIONS ET DES ATELIERS



Mairie de Montrouge

43, avenue de la République

92120 Montrouge

Tél. : 01 46 12 76 76

Organisé en partenariat avec l'association montrougeenne Le Papillon

